

Leitthema · Main topic · Review articles*Redaktion:**J.M. Fegert · H.J. Freyberger · P.L. Plener***Adoleszenzpsychiatrie und –psychotherapie****Adolescent psychiatry and psychotherapy****Editorial · Editorial***J.M. Fegert · P.L. Plener · H.J. Freyberger*

- 5 **Psychotherapeutische Behandlungsansätze in der Adoleszenz**
 Psychotherapeutic treatment approaches in adolescence

Übersichten · Review articles*J. Straub · L. Nicolaus · P. L. Plener · N. Spröber · M. Kölch*

- 7 **Psychotherapeutische Behandlung von depressiven Kindern und Jugendlichen.**
Literaturübersicht zu kognitiv-behavioralen und interpersonellen Gruppentherapieverfahren
 Psychotherapeutic treatment of children and adolescents with depression.
 Review of the literature on cognitive-behavioral and interpersonal group therapies

N. D. Kapusta · J. M. Fegert · C. Haring · P. L. Plener

- 16 **Psychotherapeutische Interventionen bei suizidalen Jugendlichen**
 Psychotherapeutic interventions for suicidal adolescents

Originalien · Original articles*P. L. Plener · T. Sukale · R. C. Groschwitz · E. Pavlic · J. M. Fegert*

- 24 **„Rocken statt Ritzen“. Musiktherapeutisches Programm für Jugendliche mit selbstverletzendem Verhalten**
 „Stop cutting – rock!“. Music therapy program for adolescents with self-injurious behavior

L. Fischer · A. Brettschneider · M. Kölch · J. M. Fegert · N. Spröber

- 31 **Individuelle Therapiezieleerreichung nach Gruppentherapie „SAVE“.**
Maß zur Überprüfung des Behandlungserfolgs bei Jugendlichen mit ADHS
 Individual Goal Attainment Scaling after group therapy “SAVE”.
 Measurement of therapy success for adolescents with ADHD

Originalien · Original articles*U. Frost · M. Strack · K.-T. Kronmüller · A. Stefini · H. Horn · K. Winkelmann · H. Bents · U. Rutz · G. Reich*

- 38 **Scham und Familienbeziehungen bei Bulimie. Mediationsanalyse zu Essstörungssymptomen und psychischer Belastung**
 Shame and family relations in bulimia. Mediation analysis of eating disorder symptoms and psychiatric burdens

D. Reis · A. Schröder · A. Schlarb

- 46 **Wohlbefinden, Burn-out und Ressourcen bei Psychotherapeuten**
 Well-being, burnout and resources in psychotherapists

Behandlungsprobleme · Problems in treatment*W. van Haren*

- 52 (Therapie-)Krisen in der Gruppe. Positive Negativerfahrungen
(Therapy) Crises in the group. Positive negative experiences

CME Zertifizierte Fortbildung · Review articles*P. Kropp · T. Dresler · U. Niederberger*

- 57 Psychosomatik der Kopfschmerzen
Psychosomatics of headache

- 70 Fragebogen
Questionnaire

**Verschiedenes · Miscellaneous**

- 72 Buchbesprechungen · Book reviews
74 Termine · Forthcoming meetings
76 Vorschau/Impressum · Preview/Imprint

Titelbild: © Sergey Nivens/Fotolia

Zielsetzung der Zeitschrift

Die Zeitschrift *Psychotherapeut* richtet sich an Ärzte und Psychologen in der Praxis und Klinik, die psychotherapeutische Kompetenz erworben haben oder in Weiterbildung dazu stehen. *Psychotherapeut* ist inhaltlich schulunenabhängig und fächerübergreifend konzipiert und strebt die Annäherung und fachliche Diskussion der diversen psychotherapeutischen Schulrichtungen an.

Praxisorientierte Übersichtsarbeiten greifen ausgewählte Themen auf und bieten dem Leser eine Zusammenstellung aktueller Erkenntnisse aus allen Bereichen der Psychotherapie. Neben der Vermittlung von relevantem Hintergrundwissen liegt der Schwerpunkt dabei auf konkreten Handlungsempfehlungen.

Frei eingereichte Originalien ermöglichen die Präsentation wichtiger klinischer Studien und dienen dem wissenschaftlichen Austausch.

Beiträge der Rubrik „CME: Zertifizierte Fortbildung“ bieten gesicherte Ergebnisse wissenschaftlicher Forschung und machen ärztliche Erfahrung für die tägliche Praxis nutzbar. Nach Lektüre der Beiträge kann der Leser sein erworbenes Wissen überprüfen und online CME-Punkte erhalten.

Aims & Scope

The journal *Psychotherapeut* aims at specialists and psychologists who have acquired psychotherapeutic competence or are about to complete their education in this field. The contents of *Psychotherapeut* are based on a conception that is independent from individual schools and disciplines, and the journal aims to foster the convergence of and professional exchange between the different schools of psychotherapy.

Comprehensive reviews provide an overview on selected topics and offer the reader evidenced based information on diagnostics and therapy.

Freely submitted original papers allow the presentation of important clinical studies and serve the scientific exchange.

Review articles under the rubric "Continuing Medical Education" present verified results of scientific research and their integration into daily practice.

Review: All articles of *Psychotherapeut* are reviewed. Original articles undergo a peer review process.

Declaration of Helsinki: All manuscripts submitted for publication presenting results from studies on probands or patients must comply with the Declaration of Helsinki.

Indexed in Social Sciences Citation Index, EMBASE, Scopus and PsychInfo