

I N H A L T

▶ Verkürzen Schlafmittel die Lebenserwartung?	6	▶ CPAP bei schwer behandelbarem Bluthochdruck	32
▶ Interessantes & Wissenswertes aus der Schlafmedizin	9	▶ Den Alltag rückenfreundlich gestalten	33
▶ Viele Schlafstörungen entstehen im Gehirn: Besuch in einem neurologischen Schlaflabor	10	▶ Wirksamkeit von Opioid bei RLS	34
▶ „Wir brauchen eine abgestufte schlafmedizinische Versorgung“: Ein Interview mit Prof. Peter Young	12	▶ Boxspring-Betten	35
▶ Frühwarnsignal für Parkinson und Demenz: Die REM-Schlaf-Verhaltensstörung	14	▶ Gesetzlich oder privat – welche Krankenversicherung ist besser?	36
▶ Versorgung von Patienten mit schlafbezogenen Atemstörungen	17	▶ Fachanwalt für Medizinrecht	37
▶ CPAP-Therapie: Nennung der Hilfsmittelnummer schützt vor Versorgung mit anderem Gerät	19	▶ FLO Medizintechnik: Die Edelschmiede für CPAP-Geräte	38
▶ Nächtliches Zähneknirschen	20	▶ Schlafstörungen bei Kindern und Jugendlichen	42
▶ AlaxoStent® statt CPAP?	22	▶ Wie schläft ein LKW-Fahrer eigentlich?	46
▶ Die Wirksamkeit des Zungenschrittmachers	23	▶ Dies & Das	50
▶ Schlafapnoe-Therapie: Patientenversorgung im Spannungsfeld aktueller Rahmenbedingungen	24		
▶ Internet-Umfrage zur Versorgung mit Schlafatmtherapiegeräten	28		
▶ Kopfschmerzen in der Nacht	30		
▶ Schlaflos durch Nebennierenkarzinom	32		

RUBRIKEN	
AUS DER SELBSTHILFE	44
SCHLAFAPNOE-SPRECHSTUNDE	45
ABO-FORMULAR	47
IMPRESSUM	48
WICHTIGE ADRESSEN	49