



Foto ©: Jacob Wackerhausen / iStock - Thinkstock

Thema

„Use it or lose it“ oder:
Tipps und Tricks
für erfolgreiches Altern

*Dr. Britta Müller, Dipl.-Soziologin
Prof. Dr. Peter Kropp, Dipl.-Psychologe*

6



Foto ©: Bad Hindelang Tourismus

Praxis

Iridiologie – die Kunst,
aus dem Auge zu lesen

Prof. Rita Fasel

14

Serie Physikalische Therapie
Packungen

Dr. Lutz Koch

18



Foto ©: Wavebreak Media Ltd - 123RF

Wissen

Hashimoto-Thyreoiditis –
ganzheitliche Behandlung

Dr. Berndt Rieger

26

Titelfoto ©: XYZZ

Report

Demoskopische Analyse
Azidose und Multimorbidität im Alter 32

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe: Information und Aufklärung
fördert Patientenbindung 34



Das aktuelle Interview

Krankheit messen und Heilung beweisen:
Dr. Rillings Biotonometrie 36

Beratung

- Prävention und effektive Blutdrucksenkung mit natürlichen Mitteln 39
- Immunmodulation mit Thymus, Zink und Selen 40
- Omega-3-Fettsäuren – wichtige orthomolekulare Nährstoffe für den Körper 44
- Bewegung und Kollagen-Peptide beeinflussen den Krankheitsverlauf positiv 45
- COPD erkennen und umfassend therapieren 46
- Heuschnupfen effektiv homöopathisch behandeln 47
- Kardiovaskuläre Erkrankungen im Alter Prävention und Therapie mit Biofaktoren 48

Online-Portale

Das Fachportal „St. Leonhards für Therapeuten“ 50

Aus der Industrie

- Aus der Industrie 52
- Impressum 54

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung



1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Cuvital®

10

Cuvital® mit d...
3-fach For...
zusam...
zu...

