

INHALT

TITEL	NUMMER	SEITE
Knorpelschäden – was tun?	38	
VERSCHIEDENES		
Editorial/Impressum	3	
Aufbau und Funktion der Lendenwirbelsäule	46	
Rätsel	56	
Den Alltag wieder meistern Physiotherapie nach Wirbelsäulen-OP	64	
Quellen	82	
DIAGNOSE & THERAPIE		
Frakturen bei Osteoporose Bestmögliche Versorgung vom Spezialisten	6	
Tennisellbogen & Co. Entzündung durch Röntgenstrahlen stoppen	12	
Versteifung vermeiden Moderne Sprunggelenks-Endoprothetik	16	
Die fünf Gesichter des verengten Wirbelkanals Wie man sie erkennt und was wirklich dagegen hilft	20	
Umstellungsosteotomie Entlastung für das Knie	54	
Friedreich-Ataxie	58	
Frakturen am Fuß	78	
ANZEIGE		
<p>Unsere Technologien gegen Volkskrankheiten und chronische Erkrankungen</p> <p style="text-align: center;">MEDPREVENT systems</p> <p>Weitere Informationen: MEDPREVENT systems GmbH & Co. KG Heinrich-Rockstroh-Straße 10 D-95615 Marktredwitz Tel. +49(0)9231/9730-0 Fax +49(0)9231/9730-18 info@medprevent-systems.com www.medprevent-systems.com</p>		
Die 3D-Revolution der Schmerztherapie Vermessung von Füßen und Wirbelsäule	5	
Fußgesundheit von Kindesbeinen an	8	
Fingerarthrose! Was tun? Ein Fazit fünf Jahre nach MBST-Therapie	15	
Auf gesundem Fuß durchs Leben Mit der richtigen Versorgung	18	
Entspannung für Ihren Nacken Die Anwendung eines altbewährten physiotherapeutischen Prinzips durch ein preisgekröntes Kissen	19	
Weiß und wie verzaubert Wintertraum im Wohnstift Mozart	23	
Man sollte sie nicht auf die leichte Schulter nehmen Bänderrisse und ihre Folgen	24	
Ein lebenswichtiges Mineral Warum braucht der Körper Eisen?	28	
Diagnose Osteoporose Der morsche Ast bricht schneller	34	
MEDIZIN AKTUELL		
Geht nicht gibt's nicht Perfekte Zahnimplantate auch bei wenig Knochenmasse	10	
Bildgebende Diagnostik in der ORTHOPARC-Klinik Radiologische Diagnostik ohne Wartezeit	14	
Biologica Ein Quantensprung in der Rheumatherapie	30	
Besser erhalten als ersetzen Die arthroskopische Gelenkbehandlung	40	
Gelenkschmerzen aktiv bekämpfen Natürliche Kollagen-Peptide stärken die Stoßdämpfer	41	
Was ist ein Medizinprodukt? Und welche Prüfungen muss es durchlaufen?	36	
Nicht nur Tennisarm und Maushand – Erkrankungen an Armen und Händen	44	
Fitnessmythen Meinungen und Fakten zu einem gesunden und effizienten Training	48	
Was die Darmflora alles bewirkt	60	
Osteochondrosis dissecans Zufallsdiagnose mit Folgen Ein Erfahrungsbericht über den Einsatz der KernspinResonanzTherapie	66	
Wohnstift Beethoven Premiumresidenz mit großem Freizeitangebot	72	
Winterverletzungen am Bewegungsapparat Diagnose und Erste Hilfe	74	
Besser Schlafen Mit individuellen Bettensystemen	76	
Makoplasty – die neueste Technologie in der Knie- und Hüftendoprothetik Erste OP in Deutschland im Orthopädischen Krankenhaus Schloss Werneck	42	
Strahlungsarm ist angesagt Bildgebung bei Kindern	50	
Stau im Kraftwerk Die Mitochondriale Medizin	52	
Schmerzlinderung dank Endoskopie Chronischem Rückenschmerz direkt auf den Nerv fühlen	68	
Redondrainage nach Endoprotheseneingriffen – Für und Wider	80	