

Schwerpunkt

- 10 **Gesundheit im Alter**
Fördern · erhalten · wiederherstellen
- 12 **Gesundheit im Alter**
Eine Einführung
Prof. Dr. Susanne Wurm/Dr. Anke-Christine Saß
- 16 **Empowerment**
und die Pflege von Menschen mit Demenz
Regina Schmidt-Zadel
- 17 **Prävention**
„Es geht um ein gesundes und
erfolgreiches Altern“
Interview mit Prof. Dr. med. Erich Lang
- 21 **Forschung**
Gesundheit im Alter ist möglich
Dr. rer. nat. Ulrike Dapp/
Dipl.-Ges. oec. Lilli Neumann/
Dr. med. Jennifer Anders
- 24 **Zukunftskonzept**
Multiprofessionelle Primärversorgungszentren
Prof. Dr. phil. Doris Schaeffer/
Dr. rer. soc. Kerstin Hämel/
Prof. Dr. PH Michael Ewers, MPH
- 27 **Frühestmögliche Rehabilitation**
„Alte Menschen haben oft ein erstaunliches
Rehabilitationspotenzial“
Prof. Dr. med. Werner Vogel
- 29 **Kurze Wege, vernetztes Denken und Handeln**
Das Nürnberger Zentrum für Altersmedizin
Esther Niederhammer M. A.
- 33 **„Helfen nützt auch dem, der hilft“**
Ehrenamtliches Engagement in der Geriatrie
Barbara Drews
- 35 **Psychische Gesundheit**
„Nicht das Alter des Patienten ist entscheidend,
sondern das Alter der psychischen Störung“
Interview mit Prof. Dr. med. Gereon Huft

Leben

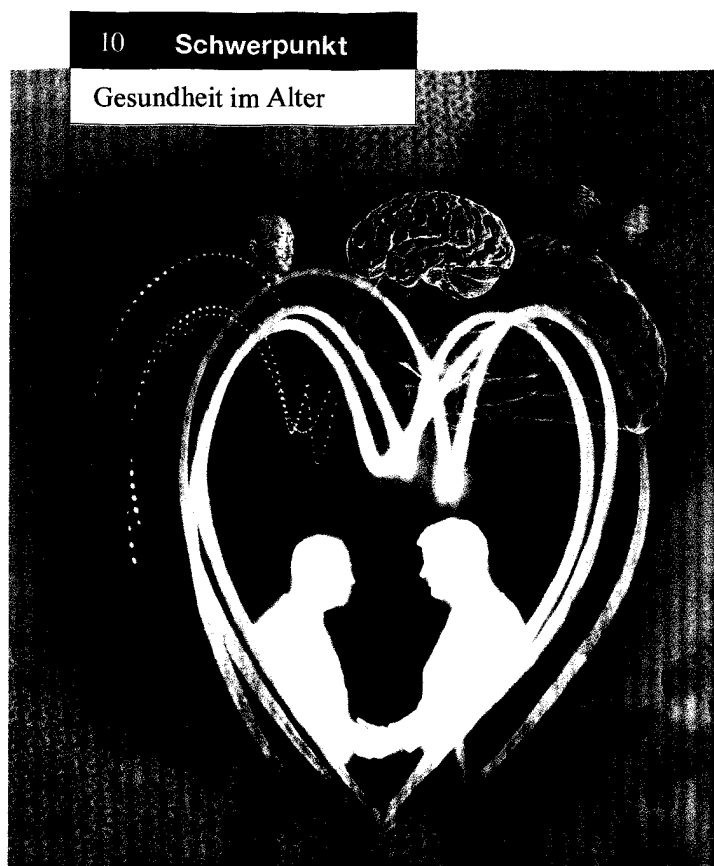
- 38 **Sie pflegen die Seele**
AlltagsassistentInnen für Menschen mit Demenz
Daria Siverina

Bildung

- 42 **Theaterpädagogik**
Lebenserfahrung auf die Bühne bringen
Henrike Voß
- 44 **„Wir bringen die Leute zum Strahlen
und zeigen, was in ihnen steckt“**
Interview mit Eva Bittner

Menschen

- 47 **Martha Krause-Lang**
100 Jahre gegen den Strom
Daria Siverina



Impressum

PROALTER //

Das Fachmagazin für Lebensqualität

ISSN 1430-1911 // 46. Jahrgang

Herausgeber u. Verlag

Kuratorium Deutsche Altershilfe (KDA)

An der Pauluskirche 3, 50677 Köln

Tel. +49 221 931847-0, Fax +49 221 931847-6

E-Mail info@kda.de // Internet www.kda.de

Herausgeber Dr. h. c. Jürgen Gohde (V.i.S.d.P.)

Redaktionsleitung Simone Helck M.A. (CvD)

Redaktion Britta Wilken M.A., Daria Siverina

E-Mail an die Redaktion proalter@kda.de

Internet www.proalter.de

Lektorat Karin Bergmann M.A., Köln

Layoutkonzeption J. Großmann, KDA

Satz Sabine Brand, typeXpress, Köln

Covermotiv Christian Barthold, Illustrationen, Köln

Anzeigen Simone Helck M.A., KDA

Kontakt proalter@kda.de

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 9, gültig ab 1. Januar 2014.

Abonnements Volker Kowitz, KDA

Einzelheft 6,90 Euro

Abonnement Probeabonnement: 11,90 Euro (inkl. Versandkosten, 2 Hefte); Jahresabo Inland: 30,90 Euro (inkl. ges. Mehrwertsteuer und Versandkosten); Jahresabo Ausland: 51,- Euro

Bestellung versand@kda.de / www.kda.de

Druck farbo print + media GmbH, Köln



ClimatePartner®

klimaneutral

Druck | ID: 53516-1312-1002

Forschung

- 50 **Auf Freunde ist Verlass!**
Das Unterstützungspotenzial
von Freundschaften im Alter
Dr. Julia Hahmann

Recht

- 54 **Starkes Alter! Starke Rechte?**
Verbesserungsbedarf
bei den Menschenrechten Älterer
Dr. Claudia Mahler
- 58 **Pflegenotstand**
Können wir den Staat verklagen?
Interview mit Dr. Susanne Moritz

In eigener Sache

- 60 **Organe und Gremien des KDA**
Simone Helck

Service

Editorial 03 ■ Update! 06 ■ Praxistipp:
Tipps für die Begegnung und zur nonverbalen
Kommunikation mit schwerkranken Menschen 62
■ Lesetipp 64 ■ Wettbewerbe 66 ■ Linktipps 67
■ Fotokunst 68 ■ Zahlen: Wir werden immer älter,
weltweit! 69 ■ Termine 70 ■ Zu guter Letzt 71

Erscheinungsweise ProAlter erscheint sechs Mal jährlich
jeweils am 01.01., 01.03., 01.05., 01.07., 01.09., 01.11.

Artikel in ProAlter geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Artikel, Fotos u. Ä. wird keine Haftung übernommen.

Rechte Alle in ProAlter veröffentlichten Beiträge, Fotos, Grafiken etc. sind urheberrechtlich geschützt. Dies gilt auch für Datenbanken und ähnliche Einrichtungen. Die Reproduktion, ganz oder in Teilen, durch Nachdruck, fototechnische Vervielfältigung oder andere Verfahren, auch Auszüge, Abbildungen und Bearbeitungen oder die Übertragung in eine von Datenverarbeitungsanlagen verwendbare Sprache wie auch die Einspeisung in elektronische Systeme bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung der Redaktion. Alle übrigen hier nicht aufgeführten Urheber- und Nutzungsrechte bleiben vorbehalten.