



8 Epigenetik und Schmerz

Die Epigenetik hat in der Wissenschaft einen Boom erlebt – auch in der Schmerzforschung. Es geht im Wesentlichen um das reversible An- und Abschalten von Genen, ohne in die Struktur der DNA-Bausteinabfolge einzugreifen.



14 Kopfschmerzen durch Soja?

Die Ergebnisse einer Querschnittsstudie aus Taiwan mit über 15.000 Teilnehmern legen den Verdacht nahe, dass Isoflavone, die meist aus Hülsenfrüchten wie Soja stammen, Kopfschmerzen verursachen können.

3 Editorial

Panorama

6 Meldungen

Im Blickpunkt

8 Vom An- und Abschalten des Schmerzes Schmerzforschung entdeckt Epigenetik

Literatur kompakt

- 12 Selektiver AT2Rezeptorantagonist als neue Therapieoption bei postherpetischer Neuralgie?
- 13 Chronische Migräne: Vorteile durch kognitive Verhaltenstherapie „on Top“ zum Trizyklikum
- 14 Isoflavone verdächtig: Kopfschmerz durch Soja?
- 14 Ultraschall lindert Schmerzen bei Knochenmetastasen
- 16 Tumorschmerzen: Opioidwechsel lohnt sich bei Nonrespondern
- 18 Hohe Wiederholungsgefahr bei Opiatintoxikation
- 18 Beste Einstiegsdosis gegen Durchbruchschmerz?
- 19 Ärzte würden auf lebenserhaltende Therapie für sich selbst verzichten
- 19 Nehmen Teenies zu häufig Schmerzmittel?

Fortbildung

- 20 **Gesetzesvorschlag und Positionspapier zum assistierten Suizid**
Bedenken und kritische Anmerkungen
Brigitta Behringer, Benedikt Matenaer, Matthias Thöns, Peter Holtappels
- 22 **Palliativmedizin**
Opiate gegen Schmerzen und Luftnot
Stefan Lorenz

Titelbild



Der Film schmerzHAFT portraitiert drei Menschen mit chronischen Schmerzen. Eindrücklich wird gezeigt, wie der Schmerz ihr Leben beeinträchtigt (S. 54).

© Medienprojekt Wuppertal

Unsere Organschaften:



Deutsche Akademie für
ganzheitliche Schmerztherapie
(DAGST)



Berufsverband der Palliativmediziner
in Westfalen-Lippe e.V.

Unsere Kooperationspartner:



Deutscher Forschungsverbund
Neuropathischer Schmerz
(DFNS) e.V.

- 25 **Kopfschmerzen im Alter**
Symptomatischen Verlauf ausschließen, altersspezifischen Stoffwechsel beachten
Stefanie Förderreuther,



Organisationen und Verbände

DAGST

- 33 **Editorial**
- 34 **Veranstaltungen / Termine**
- 35 **Alltag niedergelassener Schmerztherapeuten**
Der ganz normale Wahnsinn
Alexander Philipp

DFNS

- 38 **Mechanismenbasierter Ansatz auf Erfolgskurs**
Vom Phänotyp zur effektiven Therapie

Berufsverband der Palliativmediziner Westfalen-Lippe

- 40 **SAPV und stationäre Hospizversorgung**
Begutachtungsrichtlinie im Visir

Medizin aktuell

- 42 **1. Nationales Schmerzforum**
Die Kräfte aller Akteure bündeln
- 44 **Deutscher Schmerzkongress 2014**
Aktualisierte S3-Leitlinie und innovative Therapieansätze

Praxis konkret

- 48 **Abstimmung in Berlin**
Brauchen wir eine Pflegekammer?

Prisma

- 54 **Dokumentarfilm „schmerzHAFT“**
Hauptrolle Leben, Nebenrolle Schmerz



25 Kopfschmerzen im Alter

Alte Menschen leiden häufig unter Kopfschmerzen. Bei der Therapie müssen z. B. altersspezifische Besonderheiten im Stoffwechsel sowie die oft umfassende Begleitmedikation berücksichtigt werden.



44 Deutscher Schmerzkongress

Diskussionsstoff auf dem Schmerzkongress 2014 lieferte die aktualisierte S3-Leitlinie zum Langzeiteinsatz von Opioiden bei nicht tumorbedingtem Schmerz. Es wurden aber auch neue psychotherapeutische Ansätze für chronische Schmerzen vorgestellt.

Verlagsredaktion

Doris Berger, Dipl.-Biol.
E-Mail: doris.berger@springer.com

Dr. med. Kim Jené
E-Mail: kim.jene@springer.com

Verlag Urban & Vogel GmbH
Aschauer Str. 30
81549 München

Besuchen Sie uns online:
www.springermedizin.de/asup

Wir bitten um freundliche Beachtung

In diesem Heft finden Sie heftintegriert den **Medizin Report aktuell**: „Tumordurchbruchschmerzen: Schnelle Linderung von Schmerzspitzen mit Fentanyl-Buccaltabletten“ (S. 46–47), den **Medizin Report aktuell**: „Exazerbierte Tumorschmerzen: Effektive Opioidtitration mit Hydromorphon“ (S. 49) sowie das **Pharmawissen aktuell**: „Neuropathische Schmerzen: Sichere Diagnose, zielgerichtete Therapie“ (S. 53).

Rubriken

50 **Pharmaforum**

55 **Impressum**