



Kinder mit Diabetes

Obwohl sich die Prognose für Kinder mit Typ-1-Diabetes heutzutage stark verbessert hat, stellt die Erkrankung die betroffenen Familien noch immer vor große Herausforderungen. Im Titelthema beschreibt Prof. Thomas Danne den Wandel und den aktuellen Stand der Diabetesbehandlung bei Kindern.

Seite **18**

Foto: Günter Menzi - Fotolia.com

Titelthemen sind mit rotem Pfeil gekennzeichnet

Panorama		Fitness/Wellness	
Bach und Mozart senken Blutdruck	6	Pflegertips für wintergesunde Haut	26
Gesundes Essen kostet mehr	8	Fitnessstipps	27
Kassel: Deutscher Diabetiker Tag 2014	9	Medizin	
Aktuell		▶ Diabetes-Kurs: Zucker und Diabetes - verträgt sich das?	28
▶ Insulin höher konzentriert: Mit U-300-Insulin weniger nächtliche Unterzuckerungen	10	Blaulicht: Notfall Knochenbruch - richtige Stellung stabilisieren	32
Unterzuckerungen: Blindflug in der Nacht	12	Sprechstunde	34
Aktuelles von diabetesDE	14	Gesundheitspolitik	
Titelthema		VDBD-Vorsitzende Schnellbacher: „Ganz neue Felder in der Diabetesberatung“	36
Kinder mit Diabetes: Aktiv leben mit modernen Therapien	18	Hermann Gröhe, neuer Bundesgesundheitsminister	41
Kinder und Jugendliche: Raus aus dem Schatten der Erwachsenenenddiabetologie!	20	Soziales	
Dominik (13), Junior-Cup-Weltmeister: „Ich habe schon immer Fußball gespielt“	24	▶ Rechteck	42

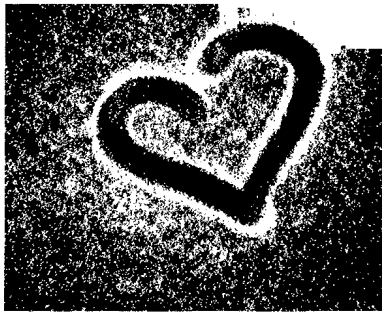


Foto: photocase

Zucker – süßer Verführer

Er ist in aller Munde: Im Schnitt verzehrt jeder Deutsche pro Jahr 35 kg Zucker. Erfahren Sie, wieso wir Süßes so lieben und welche Folgen dies hat.

Seite **28**

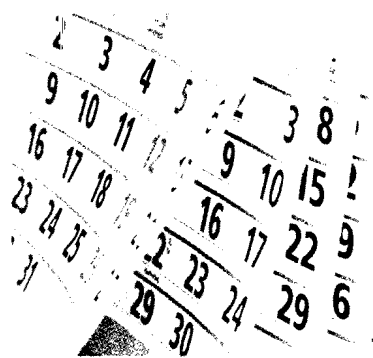


Foto: fotolia

Diabetes-Kalender

Das Jahr ist noch jung und wird ereignisreich: Wir haben für Sie die wichtigsten Termine in 2014 zusammengestellt.

Seite **44**



Foto: cjd

Marens langer Weg

Seitdem bei ihr im Alter von 7 Jahren Typ-1-Diabetes diagnostiziert wurde, erlebte Maren viele Rückschläge. Erst in der Rehabilitations-Einrichtung CJD Berchtesgaden gelang es der heute 17-Jährigen, sich ihrem Diabetes zu stellen und ihn in den Griff zu bekommen.

Seite **42**

Veganer Genuss

Noch immer halten viele eine gänzlich vegane Ernährung für ungesund und extrem – dabei ist sie heutzutage einfacher umzusetzen denn je. Wir klären auf! Seite **66**



Foto: Bernhard Kölsch / twodfood

Diabetes life

Maren (17) stellt sich ihrem Diabetes:
Von 12 auf 7 verbessert! **42**

Diabetes-Kalender 2014:
Wichtige Termine für Sie! **44**

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund **46**

Neues aus dem Bundesvorstand **48**
Aus den Landesverbänden **52**

Info-Box

Ausprobiert: „MyStar Extra“ – Blutzucker
messen und HbA_{1c} schätzen **62**

Meldungen / Lebensmittel-Check **64**

Essen & Trinken

▶ Ohne Eier & Milch & Honig: vegan **66**

▶ Rezepte **70**

Rubriken

Blickwinkel **17**

Denkmal – das Rätsel **60**

Zum guten Schluss **74**

Vorschau / Impressum **75**