

Inhalt

EDITORIAL. 3

NEWS • FACTS • TRENDS. 6

TITELTHEMA

Ortwin Zais

**Onkologie und klinische Umweltmedizin –
Der moderne Mensch und seine Stressoren 11**

Gesellschaft für Biofaktoren e.V.

**Diabetes und metabolisches Syndrom –
Welche Rolle spielt die Mikronährstoff-Versorgung? 14**

Monika Frielinghaus

**Das toxische Heim –
Hausgemachte chronische Erkrankungen vermeiden 18**

Susanne Rothörl

**Der Klimawandel und seine Auswirkungen
auf den menschlichen Organismus 19**

Hedwig H. Gupta

Das Burnout-Syndrom aus äyurvedischer Sicht 22

GANZHEITLICHE PFLANZENHEILKUNDE

Falk Fischer

Cynara scolymus – Polarität zwischen Fülle und Einhalt . . 26

NATURHEILVERFAHREN

Horst Jacob

Der moderne Mensch – Weiß er noch, was er tut? 28

Lilian Schoefer

**Natürliche Darmbakterien für ein
schlagkräftiges Immunsystem 30**

KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Heidi Kühnert

**Revolution im Sportbereich:
Biophotonen für die Regeneration 32**

Oliver Ploss

**Umweltgifte, Lebensstil und Medikamente –
Die Leber des modernen Menschen im Dauerstress. . . . 33**

Christine Reinecke

**Wirkstoffe aus der Tomate hemmen
die Aggregation der Blutplättchen 36**

Katja Jung, Lars Bruhn

**Prophylaxe mit Folsäure ist bereits vor der
Schwangerschaft wichtig 38**

AKUPUNKTUR

Naomie Cayemitte-Rückner

Behandlung von Rückenschmerzen 40

VERANSTALTUNGSKALENDER 42

INNOVATIVE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Eva Thiemann

**Rhodiola rosea: Phytotherapeutikum für
mehr Energie und Stresstoleranz 43**

Detlef Pöhlmann

**Der moderne Mensch –
Opfer oder Meister der Technik? 46**

MEDIZINRECHT

Frank Breitzkreutz

**Burnout, Depressionen und psychische Erkrankungen:
Wann zahlt die Berufsunfähigkeitsversicherung? 49**

VERANSTALTUNGSRÜCKBLICK

Stefan Heckel-Reusser

Ein Rückblick auf das V. Hyperthermie-Symposium 51

PHARMANACHRICHTEN 54

**Antibiotikaresistenzen im Blick: Experten raten
zu vermehrtem Einsatz von Phytopharmaka 54**

IMPRESSUM 57

BUCHTIPP / VORSCHAU 58

MARKTPLATZ 59

Im Heftinnenteil

Forum Komplementäre Onkologie

H. Wehner, W. Wehner, S. Kaltofen, M. Wehner

**Komplementärmedizin kann Lebensqualität
der Patienten deutlich verbessern**

Heinz Reinwald

**Dem Zuckergefängnis entfliehen:
die Ketose als Therapie**

Die Gesellschaften informieren ...

**Internationale Ärztesgesellschaft für
funktionelle Proteomik e. V. – IÄfP 31**

**Deutsche Gesellschaft für Akupunktur
und Neuraltherapie e. V. – DGfAN 39**

Im Heftinnenteil

**Deutsche Gesellschaft für
Hyperthermie e. V. – DGHT. 8**

**Forschungsförderungsgesellschaft für
Komplementärmedizin e. V. – FoFöG 12**