



Thema

Glücklich sein als Garant fürs Alter

Prof. Dr. Wolf-Dieter Gerber

6

Praxis

Vitamine

Dr. med. Lutz Koch

12

Wissen

Wasserfall Nanoaerosol als Therapieoption bei Asthma bronchiale

Univ. Doz. Dr. Arnulf Hartl, Christina Pichler, BA

24

Alpträume – Teil 2

Prof. Dr. med. Volker Faust

29

Barotraumen des Mittelohres

36

Panax Ginseng und das Fatigue-Syndrom

41

Jens Bielenberg, Apotheker

Jodmangel: Warum spricht eigentlich niemand darüber?

Dr. med. Jochen Armbruster

44

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

Kongressbericht

Das HENNIG-Vertigo-Symposium 47

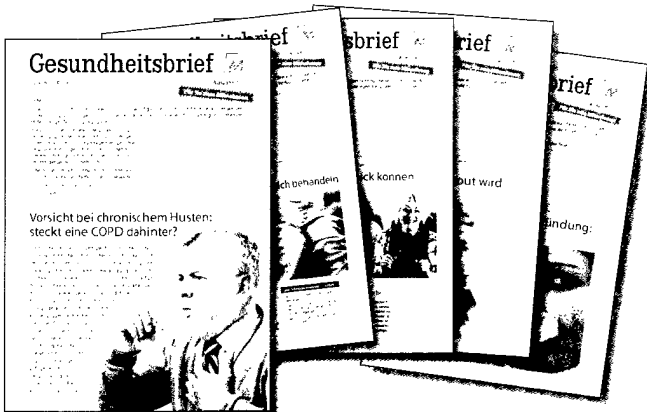
Beratung

Chemikalienunverträglichkeit –
Beschwerdebild mit vielfachen Symptomen 48

Antibiotikaresistenzen –
Experten raten vermehrt zu Phytopharmaka 49

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe:
Information und Aufklärung
fördert Patientenbindung 50



Aus der Industrie

Aktuelle Informationen 52

Buchempfehlungen / Impressum 54



1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Cuvital®

Cuvital® mit der
3-fach Formel fügt
zusammen, was
zusammen gehört

Cuvital® zur Nahrungsergänzung ist in Packungen zu 30 Kapseln, 60 Kapseln und 90 Kapseln in allen Apotheken erhältlich. Köhler Pharma GmbH, Postfach 12 22, 64660 Alsbach/Bergstraße. Stand: 7/00

von Köhler Pharma