

Editorial – Vorwort	4
Ute Gräff-Rudolph und Serge K. D. Sulz Strategische Kurzzeit-Therapie (SKT) – die erste deutsche Psychotherapie der 3. Welle	9
Serge K. D. Sulz Störungs-, Therapie- und Gesundheitstheorie der Strategischen Therapien (SKT, SBT, SJT, PKP): Von der Strategie des Symptoms zur Strategie der Therapie	27
Miriam Sichort-Hebing Strategische Angsttherapie – wo Exposition allein nicht ausreicht, hilft die Veränderung der Überlebensregel	64
Eveline Müller Essstörungen – den Hunger nach positiven Beziehungserfahrungen stillen lernen	82
Iris Liwowsky, Roland Mergl, Frank Padberg SBT-Depressionstherapie in und mit der Gruppe – Konzeption und Evaluation im stationär-psychiatrischen Setting	106
Serge K. D. Sulz Vier Kernstrategien der Emotionstherapie: Emotionsregulationstraining – Emotions-Exposition – Emotion Tracking – Metakognitiv-Mentalisierende Reflexion von Gefühlen	122
Gernot Hauke, Mirta Dall’Occhio Die Arbeit mit Emotionen in der Strategisch-Behavioralen Therapie (SBT): Emotionale Aktivierung durch Embodimenttechniken	145
Annette Hoenes, Ute Gräff-Rudolph, Annette Jasmin Richter-Benedikt, Miriam Sichort-Hebing, Stephanie Backmund-Abedinpour, Serge K. D. Sulz Entwicklung als Therapie: Entwicklungs-Therapiemodul der SBT	167
Annette Hoenes, Ute Gräff-Rudolph, Annette Jasmin Richter-Benedikt, Miriam Sichort-Hebing, Serge K. D. Sulz Das Selbstmoduskonzept in der Strategisch-Behavioralen Therapie – vom dysfunktionalen sekundären Selbstmodus zum reifen tertiären Selbstmodus	190
Susanna Schönwald Persönlichkeitsstörungen – maladaptive Persönlichkeitszüge, die zuerst das Überleben sichern und dann am Leben hindern	216
Annette Jasmin Richter-Benedikt Strategische Jugendtherapie (SJT) – Jugendliche lernen Selbst, Emotionen und Beziehungen regulieren	253
Beate Deckert Psychiatrische Kurz-Psychotherapie (PKP) der Depression. Kurze und effektive Interventionen auf Sprechstundenkarten, geeignet zur modularen Therapie der Depression	287
Richard Hagleitner Psychiatrische Kurz-Psychotherapie (PKP) bei Alkoholabhängigkeit – was der Alkohol kann, kann ich viel besser: Emotionen steuern, statt süchtig sein	305
Petra Jänsch, Serge K. D. Sulz Die Strategisch-Behaviorale Therapie der Zwangsstörung – ein integrativer Ansatz zur Behandlung von Zwängen	320
Serge K. D. Sulz Wissenschaftliche Untersuchungen der Konstrukte, Konzepte und Interventionen des Strategischen Therapieansatzes (SKT, SBT, PKP und SJT)	339
Wissenschaftlicher Beirat – Redaktionen – Impressum	374