

Wo werden Diabetiker wie ?

Wohin, wenn ein Diabetes erstmalig aufgetaucht ist? Wenn der Blutzucker verrücktspielt? Wenn für einen Diabetiker eine Operation ansteht? Im Schwerpunktthema dieser Ausgabe informieren Sie unsere Experten, welche Praxen, Kliniken und Institutionen in welchen Situationen die richtigen Anlaufstellen sind und was Sie dort erwartet.

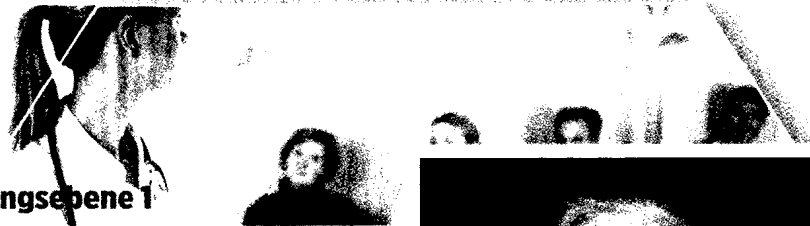
Versorgungsebene 3



Versorgungsebene 2

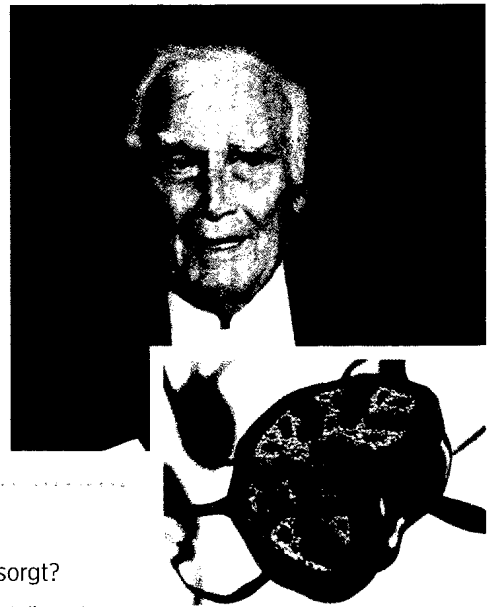


Versorgungsebene 1



Blacky Fuchsberger (87) verstorben

16 Der Schauspieler und Entertainer Joachim „Blacky“ Fuchsberger engagierte sich nach dem Tod seines an Typ-1-Diabetes erkrankten Sohnes Thomas sehr in Sachen Diabetes-Aufklärung. Im September ist er verstorben – ein Nachruf.



PANORAMA

- 6 Injektionsstelle wechseln!
- 8 Insulinpumpe senkt Sterberisiko
- 9 Leitfaden für Personal

AKTUELL

- 10 diabetestour: „Auch geistig in Bewegung bleiben!“
- 12 Tipps bei Vergesslichkeit: „Wolfgang mag Sahne ... oder wie war das?“
- 13 Aufkleben, scannen, abrufen
- 14 Laufprogramm: Fit sein trotz Diabetes
- 16 Diabetes-Aufklärer: Joachim Fuchsberger verstorben
- 18 „Gesünder unter 7“ in Berlin: Nicht ausbremsen ...
- 20 EASD-Tagung: Bessere Werte mit flexibler Therapie

SCHWERPUNKT

- 22 Wo werden Diabetiker wie versorgt?
- 24 Versorgungsebenen: Wer macht (kann) was?
- 28 Welche Praxis oder Klinik ist die richtige?
- 32 Praxis und Klinik genau ansehen

MEDIZIN

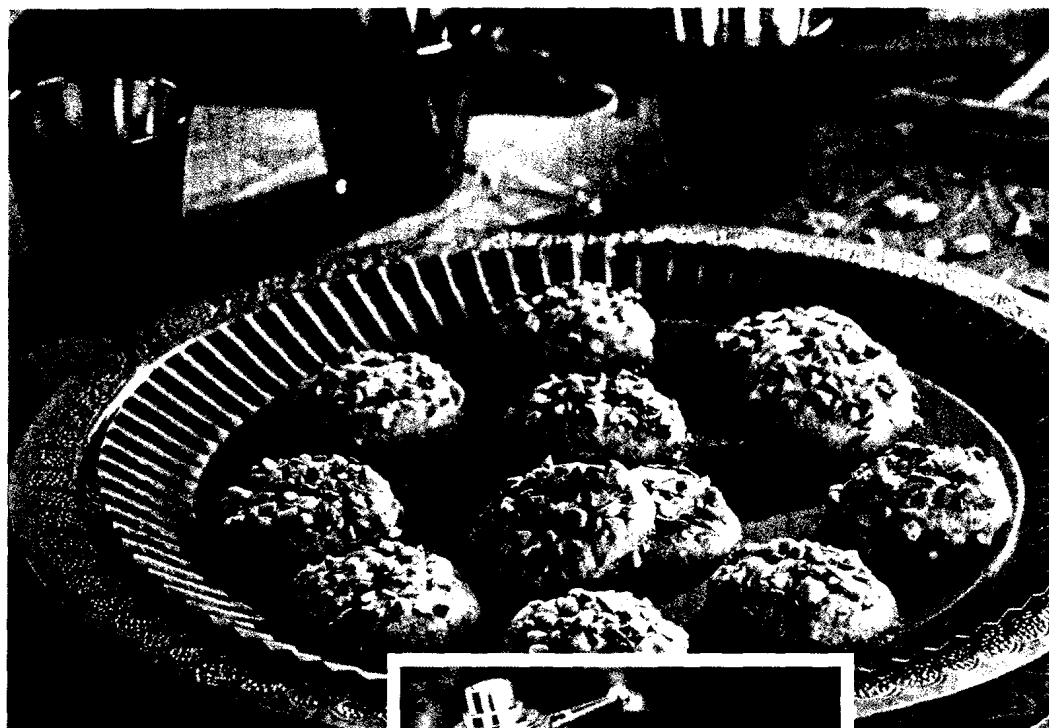
- 34 Diabetes-Kurs: Lymphsystem – Drainage des Körpers
- 38 Blaulicht: Schwere Schnittverletzung

INFOBOX

- 40 Ausprobiert: FreeStyle Libre – Gewebsglukose messen mit einem Wischer
- 42 Meldungen / Lebensmittel-Check
- 44 Ausprobiert: GlucoMen areo – Werte auch in der Sonne gut ablesbar

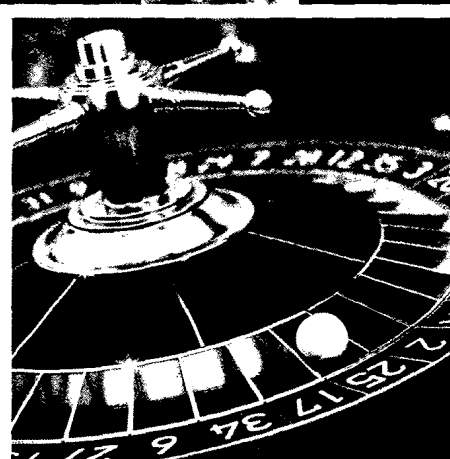
Das Lymphsystem

34 Rund 5 Liter Gewebeflüssigkeit fallen beim Menschen pro Tag an. 2 Liter davon werden zurück ins Venensystem transportiert. Verantwortlich dafür ist das Lymphsystem. Im Diabetes-Kurs erfahren Sie von Dr. Gerhard-W. Schmeisl, wie die „Drainage des Körpers“ funktioniert und was sie leistet.



Ab aufs Blech:

Diabetes-Journal-Redakteurin Kirsten Metternich ist ein echter Backfan. Jedes Jahr zur Advents- und Weihnachtszeit kreiert sie neue Rezepte für Plätzchen, die nicht nur lecker schmecken, sondern auch gut zum Diabetes passen. Lust auf Nachbacken? Dann helfen Ihnen sicher auch unsere aktuellen Tipps für vollendeten Keksgenuss.



Preisverhandlungen: „Kein Glücksspiel!“

58 In einem aktuellen Blog-Beitrag schlägt der CDU-Gesundheitsexperte Jens Spahn harsche Töne gegen die Preisverhandlungen bei der frühen Nutzenbewertung moderner Diabetes-Medikamente an, etwa bezüglich der Gliptine und der Inkretin-Mimetika: „Das AMNOG ist kein Glücksspiel!“

Bundestagsmitglied und Diabetiker

Er ist seit 15 Jahren Diabetiker, spritzt Insulin, hat eine 80-Stunden-Woche – Dietrich Monstadt ist Mitglied des Deutschen Bundestags, Rechtsanwalt und Typ-2-Diabetiker. Die Diabetes-Journal-Redakteurin Lena Schmidt hat ihn in Berlin besucht und einen Tag begleiten dürfen.

LEBENSECHT

- 46 Dietrich Monstadt, MdB, Typ-2-Diabetiker: „Es passiert etwas!“

DIABETES-SZENE

- 52 diabetestour-Fragen
- 53 #dedoc Trend: Diabetes-Blog-Woche 2014
- 54 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 58 Preisverhandlungen für neue Diabetes-Medikamente: Kein Glücksspiel!

SOZIALES

- 60 Rechteck – Antworten auf Rechtsfragen

VERBÄNDE

- 62 **Deutscher Diabetiker Bund**

KÖRPER UND GEIST

- 76 Wellness-Meldungen
- 77 Zahnpflege bei Diabetes
- 78 Training verstehen und erleben
- 79 Tipps vom Olympiarzt

ESSEN & TRINKEN

- 80 Tipps & Ideen & Technik: Plätzchen backen
- 85 **Rezepte**

IMMER IM HEFT

- 45 **DenkMal** – das Rätsel
- 48 Blickwinkel
- 50 Aktuelles von diabetesDE
- 56 Das Diabetes-Journal im WorldWideWeb
- 90 Zum guten Schluss
- 91 Vorschau / Impressum