

Länger und der leben



1/2014
JANUAR

 Vorbeugen und heilen mit Vitaminen, Naturheilmitteln und neuesten Therapieverfahren

Diagnose Krebs

Welche natürlichen Heilverfahren Ihr Leben jetzt wirklich verlängern können

Außerdem in dieser Ausgabe

- | | |
|--|--|
| Herzrisiken im Winter 4
Im Winter sterben doppelt so viele Menschen an einem Herzinfarkt wie im Sommer. Vor allem Schneeschippen wird vielen Herzpatienten zum Verhängnis. | Stressfalle Jahreswechsel 8
Unser Rat gegen Weihnachtsstress: einfach alles nicht so wichtig nehmen. Vergessen Sie alte Pflichten, lassen Sie mehr Müßiggang zu – nicht nur über die Festtage. |
| Haarausfall 6
Wenn Ihnen die Haare ausgehen, kann sich dahinter ein unterschwelliger Eisenmangel verbergen. Leider ignoriert die Schulmedizin diesen Zusammenhang. | Schilddrüsenerkrankungen . . . 9
Vor allem ältere Patienten werden oft mit viel zu hohen Hormon-Dosen behandelt. Das kann zu Knochenbrüchen und Herzinfarkten führen. |
- Aktuelles:** Schäden durch Kortison bei Rückenschmerzen • Mit Vitamin B₁ die Müdigkeit besiegen • Granatäpfel lindern OP-Folgen
• Kalzium: Ihr Schutz gegen Prostatakrebs • Warnung vor neuem Reizdarm-Medikament • Diabetes-Mittel als Vitalstoffräuber
• Salzarm essen: Kein guter Rat bei Bluthochdruck 11 und 12