

AKTUELL

- 8 Nutzen der Krebsfrüherkennung wird oft überschätzt
- 8 Medizinstudium: Wo die meisten durchfallen
- 9 Wann gilt die eGK auch ohne Foto?
- 9 Rotavirus-Impfung erfolgreich
- 12 IhF: Behandlung von Patienten mit einer HIV-Infektion

TITELTHEMA

- 14 *Bernhard Landers*
Das Metabolische Syndrom: Behandlung einer Volkskrankheit
- 20 *Adrian T. Billeter, Beat P. Müller-Stich*
Typ-2-Diabetes: Hohen Blutdruck wegoperieren?

BERUFSPOLITIK

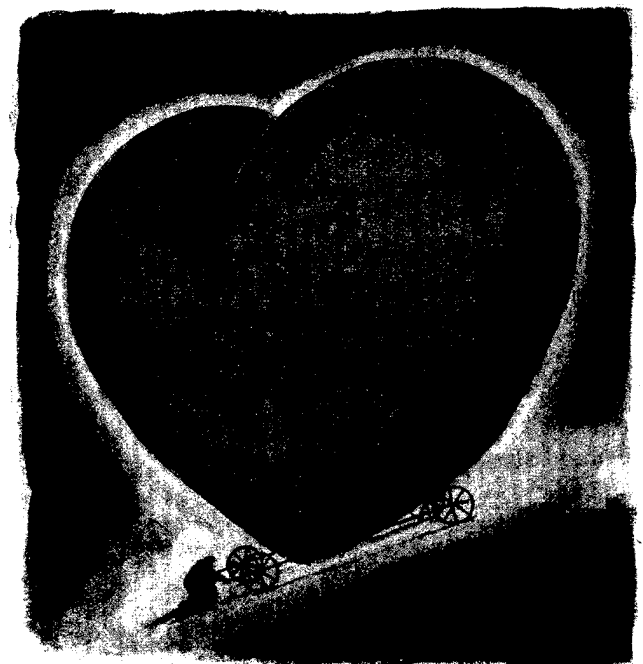
- 28 Versorgungsstärkungsgesetz: Ein wenig Lob und viel Kritik
- 32 Meinungsbild: Gute Noten für Ärzte

FORTBILDUNG

- 38 *Claudia Borchard-Tuch*
Allergische Rhinitis: Therapieoptionen bei Kindern
- 40 *René Holzheimer*
Thrombophlebitis – Vorsicht: nicht unterschätzen!
- 44 *Gerd Jansen, Jan-Dirk Fauteck*
Antriebschwäche und Libidostörungen: Phytotherapie für die Lust
- 52 *Markus Rafael Konieczny, Raffael Nepp, Jan-Phillipp Holthoff, Rüdiger Krauspe*
Therapie der Skoliose: Wann konservativ, wann operativ?
- 60 *Anke Bahrmann*
Insulintherapie im Alter: Woher kommt die Angst vor der Spritze?

TITELTHEMA

Metabolisches Syndrom: Kardiovaskuläres Risiko senken



Das Metabolische Syndrom umfasst die Erkrankungen Typ-2-Diabetes, arterielle Hypertonie, Dyslipidämie und viszerale Fettverteilungsstörung. Heute weiß man, dass diese Kombination der Hauptverursacher kardiovaskulärer Morbidität und Mortalität ist. Das kardiovaskuläre Risiko lässt sich deutlich senken, indem man Blutzucker und Blutdruck gut einstellt, die Lipide senkt und für eine Gewichtsreduktion sorgt. Hierbei ist der Hausarzt gefragt. Was es bei den einzelnen Punkten zu beachten gilt, soll im folgenden Beitrag dargestellt werden.

SEITE
14

FORTBILDUNG



Thrombophlebitis

Eine oberflächliche Venenentzündung (Thrombophlebitis) kann harmlos sein. Gefährlich wird es jedoch dann, wenn sie von einer tiefen Beinvenenthrombose begleitet wird. Worauf der Hausarzt achten sollte und welche Therapieoptionen infrage kommen, schildert der Chirurg Prof. Dr. med. Holzheimer.

SEITE
40

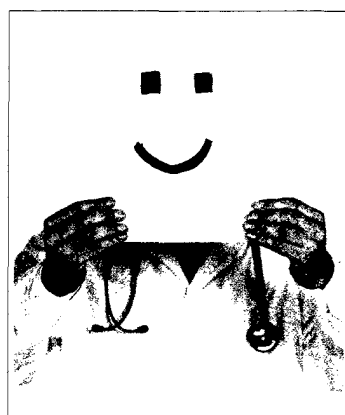
PRAXIS

Verkehrsregeln und Notfall



Sie sind unterwegs zu einem dringlichen Hausbesuch – aber Tempo-30-Zonen bremsen das Vorankommen, und vor der Wohnung des Patienten findet sich kein Parkplatz. Da liegt es nahe, hinderliche Verkehrsregeln zu ignorieren. Darf der Arzt das – und wenn ja, unter welchen Voraussetzungen?

SEITE
76



Gute Noten für Ärzte

Eine Mehrheit der Bundesbürger ist mit dem derzeitigen Gesundheitssystem eigentlich ganz zufrieden, wie eine Studie zeigt. Positiv bewertet werden vor allem die Ärzte. Viele Patienten wünschen sich allerdings mehr Aufklärung über Risiken und Nebenwirkungen von Therapien.

SEITE
32

BERUFSPOLITIK

PANORAMA

Märchenhaftes Marokko

Das nordafrikanische Marokko bietet eine Menge an Abwechslung für Reisende: pulsierende Städte wie Marrakesch, Küsten und Strände, die zum Baden einladen, aber auch gewaltige Bergmassive wie den Hohen Atlas und wüstenähnliche Landschaften im Landesinneren.

SEITE
106

- 62 Angelika Ramm-Fischer
Jugendliche in der Hausarztpraxis

FORSCHUNG & TECHNIK

- 66 Stress ist ansteckend
67 Sandelholz verbessert die Wundheilung

PRAXIS

- 68 So bauen Sie Ihr QM-System selbst auf
74 Rezeptversand an Apotheker erlaubt?
75 Kleinchirurgie macht auch Umsatz
76 Verkehrsregeln und ärztlicher Notfall
82 Steigt die Regressgefahr?

VERORDNUNG

- Kongressberichte
90 Kopf- und Rückenschmerzen: Muskuläre Ursache behandeln
90 Angina pectoris: Begleiterkrankungen beachten
92 Synergetischer Wirkansatz bei chronischen Schmerzen
92 NOAK bei Risikopatienten
94 Chronischer Schmerz und Abhängigkeit
94 Schlaganfall und Thromboembolie
96 Fortschritt bei Herzinsuffizienz-Therapie
96 Therapie für alle CDAD-Schweregrade
99 Arbeitsunfähig wegen Angstzuständen
99 Antikoagulation zeitlich begrenzen
100 Schlafhormon bei Insomnie
101 Erektile Dysfunktion und Ejaculatio praecox

- 86 Pharma-News

PANORAMA

- 106 Märchenhaftes Marokko

- 110 Kurz & gut

- 88 Impressum



Bitte auslegen
für Ihre Patienten!
Nachbestellmöglichkeit unter:
Kirchheim-Verlag,
Tel. 06131/9607062,
E-Mail:
swolf@kirchheim-verlag.de