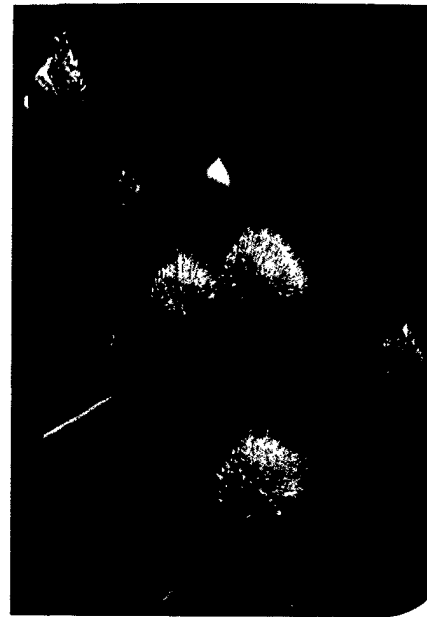


*Titelfoto:
Küchen-Zwiebel,
Sommer-Zwiebel
(Allium cepa Grp.)*



Phytotherapie

6 Heilpflanze des Jahres 2015: Die Zwiebel
(Allium cepa L.)
Heike Lück-Knobloch

17 Tinkturen und Extrakte – Teil 4
Peter A. Zizmann

9 Homöopathie

Drei Wege der Homöopathie in Europa
Malea Caroline Birke

13 Stoffwechselfysiologie

Die Bedeutung des Wassers: Elixier des (Über-)Lebens
Elvira Bosse

28 Orthomolekulare Medizin

Zinkhaltige Proteine schützen das Gehirn
Dr. Christine Reinecke

6 Phytotherapie

Zwiebeln, die zu den ältesten Kulturpflanzen zählen, werden nicht nur kulinarisch, sondern auch zu Heilzwecken eingesetzt – die Inhaltsstoffe machen die Zwiebel zu einem Kraftpaket für die Gesundheit.



9 Homöopathie

In vielen Ländern engagieren sich Homöopathen für Aufklärung, Wahlfreiheit und Qualität der Behandlung. Homöopathen aus Deutschland, England und der Türkei erzählen von ihren Herausforderungen als Therapeuten im Zeitgeist des 21. Jahrhunderts.



13 Stoffwechselfysiologie

Wasser ist die Quelle allen Lebens. Im menschlichen Körper ist Wasser quantitativ der wichtigste Bestandteil.



Forum

- 31 Ärger mit der Erstattung durch Postbeamtenkrankenkasse oder andere privaten Krankenversicherungen
Franz-Dieter Schmidt
- 31 Kosten für Alternativmedizin steuerlich absetzbar
Ursula Hilpert-Mühlig
- 32 Oberlandesgericht Hamm:
Irreführende Heilmittelwerbung für umstrittene kinesiologische Behandlungen untersagt



Forschung und Therapie

- 34 Bakterien für intakte Darmbarriere entscheidend
Dr. Lilian Schoefer
- 34 Kinderwunschbehandlung:
Wenn das Kind einfach nicht kommen will

- 36 Rezensionen

- 38 Mitteilungen der Industrie

- 41 Verbandsinformationen

- 55 Kleinanzeigen

- 56 Impressum