

► *Inhalt*

Liebe Mitglieder	Seite 01
Beschwerdefreiheit bei Allergien und Neurodermitis durch die Neuraltherapie nach Huneke Dr. Werner Lobeck	Seite 04
Kostenübernahme von Silbertextilien.....	Seite 08
Meine Geschichte	Seite 10
Vorstellung der PsoriSol Hautklinik	Seite 11
Tag der Selbsthilfegruppen in Darmstadt	Seite 12
Lebensmittel-Informationsverordnung	Seite 12
Die physiologischen Grundlagen der urexent® - Therapie Teil 1 Dr. med. Horst Kief	Seite 14
Schnuller ablecken erwünscht?!	Seite 17
Hormone – Steuersignale des Lebens Dr. Diana Krause, Michaela Eckert, Martina Niebling und Dr. Andreas Rüffer	Seite 20
Kangalfisch-Therapie Rainer Beule (Heilpraktiker)	Seite 24
Kangalfische aus der Sicht eines Arztes Dr. med. Werner Gudat	Seite 25
Einsicht in Patientenakte	Seite 26
Danke	Seite 26
Histaminintoleranz Univ. Doz. Dr. John Ionescu, Marzella Vogl.....	Seite 27
Eltern von betroffenen Kindern – SIE sind gefragt	Seite 32
Klein, rund und gesund und Liebling der Frauen	Seite 34
Frische Äpfel – selbstverständlich?	Seite 35
Austauschstoffe bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten – Teil 2 Ernährungs-Tipps bei Histaminintoleranz	Seite 36

Rezepte	
Blechkuchen – süß oder herzhaft	Seite 38
Quinoa-Kekse	Seite 39
Heilfasten – eine Chance für Neurodermitiskranke?	
Stefan Wehr.....	Seite 39
Fasten und allergische Erkrankungen	
Dr. Michael Hess.....	Seite 43
Zum Siebzigsten –	
ein Dankeschön und alles Gute für die Zukunft	Seite 45
Unsere Selbsthilfegruppen	Seite 47
Wir bitten Sie noch um etwas Geduld	
Gabriele Seifert – Herzbuchverlag.....	Seite 48
Gute Aussichten für Allergiker	
Prof. Dr. Ing. Klaus Böhm	Seite 49
Leserbriefe.....	Seite 50
Zu guter Letzt	Seite 51
Impressum	Seite 52

Herzliche Grüße

Liebe Mitglieder,
falls Sie Interesse an MCH Produkten haben,
melden Sie sich bitte in der Geschäftsstelle