

# Inhalt

## DKOU 2014

- 8 Menschen mit Arthrose bewegen sich zu wenig

## Hüftfraktur

- 8 Art der Betäubung ohne Einfluss auf Mortalität nach OP

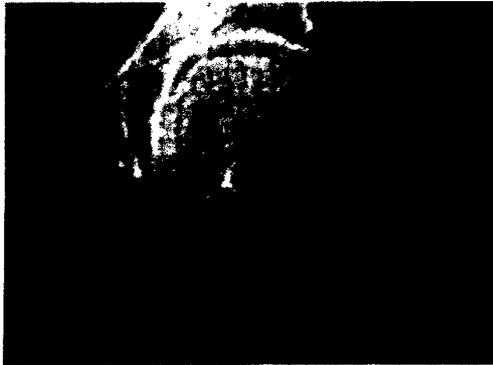


Bild: Haas, NP, Bait HJ. Aus: Praxis der Orthopädie und Unfallchirurgie, Wirth, Cj et al., Hrsg., Thieme 2014

Vollnarkose oder lokale Betäubung bei Hüftfraktur-operation? (S. 8)

## Chronischer Kreuzschmerz

- 9 Intensive Patientenbetreuung lässt den Schmerz abklingen



Bild: underdogstudios / Fotolia

Zur Schmerzlinderung kann eine gute Beziehung zwischen Behandler und Patient beitragen. (S. 9)

## Osteoporose bei Frauen

- 10 Körpergröße, BMI und Gewicht bestimmen Frakturrisiko

## Rhizarthrose

- 12 Arthroskopisches Débridement mit oder ohne Interposition?

### Titelabbildung

Großes Bild: shutterstock;  
kleines Bild links: the\_builder / Fotolia.com;  
kleines Bild rechts: CDC

## Schulter

- 15 Immobilisation oder passive Bewegung nach Rotatorenmanschettennaht?



Bild: smartmediadesign / Fotolia

Welches Vorgehen bei Rotatorenmanschettennaht besser ist, untersuchten Keener et al. (S.15)

## Polytrauma

- 15 Wirbelsäulenverletzungen: Frühe oder späte Stabilisierungs-OP?

## Kniearthrose

- 16 Mehr Bewegung mindert Progression

## Orthopädische Radiologie

- 18 Schnell und sicher Diagnosen stellen

## Gonarthrose

- 20 Prognostischer Wert der Ganganalyse bei primärer Arthrose

## Sportmedizin

- 22 Athletische Triade: Hohes Risiko für Stressfrakturen



Bild: PhotoDisc, Symbolbild

Bei Frauen mit athletischer Triade kommt es häufig zu Stressverletzungen (S. 22)

Fortsetzung Inhaltsverzeichnis S. 6

**23 Lumbaler Bandscheibenvorfall**  
Besser unters Messer?



Bild: beerkoff/shutterstock

Ist eine Diskektomie bei LWS-Prolaps effektiver als eine konservative Therapie? (S. 23)

**24 Tennisellenbogen**  
Weniger Schmerzen durch thrombozytenreiches Plasma

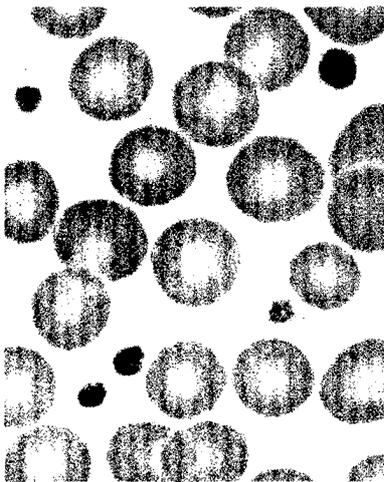


Bild: Thieme Verlagsgruppe

Thrombozytenreiches Plasma könnte Patienten mit therapieresistentem Tennisellenbogen helfen. (S. 24)

**26 Aktivierte Arthrose**  
Orale Enzymtherapie: wirksam und verträglich

**26 Forschung**  
Gelenke mit körpereigenem Knorpel repariert

**28 Koxarthrose**  
Placebobehandlung der Physiotherapie überlegen?

**29 Digitale präoperative Planung**  
Präzision, Zuverlässigkeit und Zeitgewinn bei jeder OP

**30 Operative Eingriffe**  
Placebo-Operationen als Prüfstein

**31 Rücken- und Knieorthesen**  
Neues und Bewährtes für die orthopädische Therapie

**31 Hüftgelenkersatz**  
Zementierte Prothesen halten länger als zementfreie

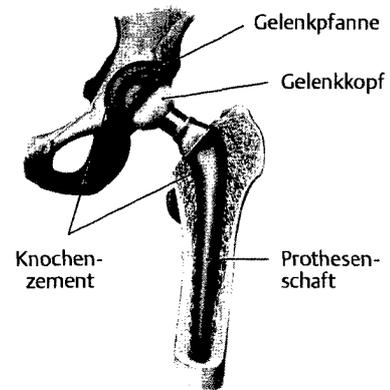


Bild: Karl Wesker, aus: Schünke M., Schulte E., Schumacher U., Prometheus. LehrAtlas der Anatomie. Allgemeine Anatomie und Bewegungssystem. Illustrationen von M. Voll und K. Wesker. 3. Aufl. Stuttgart: Thieme; 2011 (S. 22)

Unterscheiden sich zementierte und nicht zementierte Prothesen in ihrer Haltbarkeit? (S. 31)

**33 Lumbalorthese**  
Neue Ausführung für kurze Rücken

**33 Patientensicherheit**  
Fehlermeldesysteme für Krankenhäuser verpflichtend

**34 Dupuytren-Kontraktur**  
Vibrationsbelastung am Arbeitsplatz ist ein Risikofaktor

**35 Forschung**  
Auch der Zelltod kann die Alarmkette nicht stoppen