

ORTHOpress | Inhalt

- 20 Was ist Neuroorthopädie?
- 28 Aktuelle Themen der Rehabilitation
- 30 Sarkoidose – eine seltene Krankheit mit meist guter Prognose
- 32 Mangelernährung bei Senioren Wenn der Appetit im Alter ausbleibt
- 34 Neue Leitlinie zur konservativen Behandlung der Kniearthrose
- 36 Für eine gute Nacht Was macht gesunden Schlaf aus?
- 38 Fersensporn und plantarer Fersenschmerz Weit verbreitet und doch oft verkannt
- 46 Sensomotorik Fühlen, Bewegen, Stärken
- 47 **Titel:** Schulterschmerzen Sie können die unterschiedlichsten Ursachen haben
- 50 Top-Innovator-Auszeichnung verliehen Ranga Yogeshwar würdigt mittelständisches Medizintechnik-Unternehmen
- 54 Gelenkfrakturen des alten Menschen Schneller passiert, anders zu behandeln
- 68 Es rüttelt mich, es schüttelt mich Training auf Vibrationsplatten

- 3 Editorial
- 42 Rätsel
- 53 Impressum
- 74 Quellen

ANZEIGE

Dr. Bonsel's Pferde-Balsam

Original **Dr. Bonsel's Pferde-Balsam** wurde ursprünglich eingesetzt, um müde Pferdebeine wieder fit zu machen. Daher hat sich **Dr. Bonsel's Pferde-Balsam** zu einem Geheimtipp bei beanspruchten, schmerzenden Muskeln und Gelenken entwickelt. Nicht nur Sportler und Wanderer schwören auf seine wunderbar wohltuenden, lindernden Eigenschaften.

Die besondere Rezeptur von **Dr. Bonsel's Pferde-Balsam** erfreut sich seit Alters her höchster Wertschätzung zur vorbeugenden Pflege bei schweren Beinen, müden Füßen, Verstauchungen, Verspannungen und Muskelkater. Massagen mit **Dr. Bonsel's Pferde-Balsam** empfehlen sich auch nach sportlicher Anstrengung und zur Pflege von überanstrengten Muskeln und Gelenken.

Erhältlich in Apotheken PZN 03724477

ORTHOpress | Inhalte unserer Anzeigen-Kunden

- 5 Damit Bewegung Freude macht ... PROPRIO®-Einlagen bieten eine gute Chance, einem schmerzhaften Umknicken vorzubeugen
- 6 Minimalinvasive Operationstechnik beim künstlichen Hüftgelenk Die Sicherheit für den Patienten ist entscheidend
- 8 Die Linguator®-Therapie Sichtbarer Erfolg mit iPhone-App
- 10 Das richtige Bett Ein Einkaufsleitfaden
- 11 Dem Schmerz einen Schritt voraus Hallufix® Hallux Valgus Schiene
- 12 Perfekt in Form und Funktion Keine Angst vor Zahnimplantaten
- 14 Mit Spezialkameras zur optimalen Diagnose
- 15 Rückenschmerz sanft lindern Naturheilkundliche Behandlung mit der Mesotherapie
- 16 Kleine Hilfsmittel mit großer Wirkung Einlagen – die unterschätzte Therapie
- 18 Verengter Wirbelkanal: Die 3 größten Irrtümer und die 4 besten Therapien
- 22 Schmerztherapie heute Kausal wirksam mit Neurostimulation
- 24 Schmerzen von der Wurzel her beheben Dank 3D Vermessung von Füßen und Rücken
- 25 Schmerzfreie Knie ohne Prothese Denervation: kleine Operation mit großer Wirkung
- 26 Moderne Therapien bei Rückenschmerzen
- 27 Selbst aktiv gegen Nackenverspannungen 5 Minuten täglich auf dem Yellow-Head für eine sanfte Dehnung der Nackenmuskulatur
- 44 Makoplasty – Präzision in der Endoprothetik Erste OP in Deutschland im Orthopädischen Krankenhaus Schloss Werneck
- 51 Wettervorhersage: gesundes Fußklima im Herbst
- 52 Ambulante Krampfaderbehandlung ohne Stripping Sanfte Entfernung mit Radiowellen und Venenkleber
- 56 So jung aussehen, wie man sich fühlt Sanftes Lifting mit der MACS-Technik
- 58 Weichteilrheuma? Fibromyalgie? Muskuläre Triggerpunkte? Was ist wichtig für den Patienten?
- 60 Orthopädische Volksleiden Neue innovative Möglichkeiten der nicht-operativen Medizin
- 61 Das eigene Gelenk erhalten Bioprothese kommt ohne Fremdmaterial aus
- 62 Schulterprothese: Wunsch und Wirklichkeit
- 64 Spezialversorgung für Diabetikerfüße Der Orthopädienschuhmacher weiß Rat
- 66 Mit SpineMed® Rückenoperationen vermeiden Eine wirksame Behandlung muss nicht schmerzhaft oder operativ sein
- 67 Selbstbestimmt leben mit hohem Komfort Das Wohnstift Beethoven
- 70 Gebrochene Wirbel aufrichten Die Elastoplastie