

# Table of contents

|                                                   |                                                                                                                                                                |    |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Education SGSM/SSMS</b>                        |                                                                                                                                                                |    |
|                                                   | Kurse – Zertifikationskurs – Examen – Sportmed Tagung – Kongress<br>Cours – Cours de certification – Examen – Journée Sportmed – Congrès                       | 2  |
| <b>Editorial</b>                                  |                                                                                                                                                                |    |
| Boris Gojanovic                                   | Editorial                                                                                                                                                      | 4  |
| <b>Articles</b>                                   |                                                                                                                                                                |    |
| L. Adriaensens                                    | Effectiveness of an online tailored intervention on determinants and behaviour to prevent running related sports injuries: a randomised controlled trial       | 6  |
| Matthieu Saily                                    | Apophysites – Revue de la littérature et nouvelles directions                                                                                                  | 14 |
| Sascha Gail und Paula Maiwurm                     | Validität des elektronischen Sprungmessgerätes <i>Training Tester</i> <sup>TM</sup> für einen handballspezifischen Sprungtest                                  | 20 |
| Mattia Piffaretti                                 | Les discussions psycho-éducatives de groupe: un outil efficace pour diminuer la surcharge des adolescents face au défi de la double carrière sport/art-études? | 25 |
| <b>Read for you</b>                               |                                                                                                                                                                |    |
| L. Malisoux                                       | Can parallel use of different running shoes decrease running-related injury risk?                                                                              | 32 |
| <b>Information</b>                                |                                                                                                                                                                |    |
| Souheil Sayegh                                    | Séminaire de Médecine du Sport et de l'exercice (SMS)                                                                                                          | 34 |
| Paolo Colombani                                   | Swiss Sports Nutrition Society                                                                                                                                 | 36 |
| <b>Found for you</b>                              |                                                                                                                                                                |    |
| Boris Gojanovic                                   | Clicked for you                                                                                                                                                | 38 |
| <b>Schweizerischer Sportmedizin Kongress 2014</b> |                                                                                                                                                                |    |
|                                                   | Abstracts                                                                                                                                                      | 39 |

Photo en couverture: équipe soudée avant le début de la compétition: la prévention est une affaire d'équipe. Nikon D300. Image achetée à Fotolia USA par Boris Gojanovic.

**Impressum:** Volume 62 / 2014 ISSN 1422-06 44, 4 Ausgaben / Jahr

**Sekretariat und Administration:** Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie, Postfach 604, CH-3000 Bern 25.  
Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, info@sgsm.ch, www.sgsm.ch und www.ssms.ch

**Anzeigen, Verlag und Druck:** **rubmedia** Postfach 6364, CH-3001 Bern,  
Telefon 031 380 14 80, Fax 031 380 14 89, www.rubmedia.ch, zeitschriftenverlag@rubmedia.ch

**Abonnemente:** IPO Service AG, Abodienst Rub Media AG, Industriestrasse 37, CH-3178 Böisingen  
Telefon 031 740 97 86, Telefax 031 740 97 76, abo-sportmedizin@rubmedia.ch