



- 10** Eine Frühgeburt ist nicht einfach eine zu früh einsetzende Geburt. In einem aktuellen „Science“-Artikel beschreibt Dr. Roberto Romero, welche krankhaften Zustände nach heutigem Wissen zugrunde liegen können.



- 12** Heutzutage kann Schwangeren mit Übelkeit, aber auch jenen mit vorbestehender chronischer Darmerkrankung mit (relativ) unbedenklichen Mitteln geholfen werden.



- 13** Krafttraining bei Krebs – was verblüffend klingen mag, hat sich als sinnvolle Intervention erwiesen, um bei Patientinnen mit Mammakarzinom der lähmenden Fatigue entgegen zu steuern.

Forum Medizin

- 6 Harninkontinenz geriatrischer Patienten
- 8 Progesteron kann bei Zwillingen sinnvoll sein
- 8 Zigaretten lassen Eihäute altern
- 10 Risikofaktoren für Frühgeburten
- 11 Nigeria: Pilotprojekt mit Zukunft
- 12 Magen-Darm-Leiden bei Schwangeren
- 13 „Eisen stemmen“ vertreibt Fatigue bei Krebs
- 14 Eisenmangel mit Autismus assoziiert
- 14 Wenig Mineralstoffe – hoher Blutdruck
- 15 Nicht mal jede dritte Frau nimmt Folsäure

→ **Titelgeschichten**



Fokus Schwangerschaft und Geburt

- 16 Die Anämie in der Geburtshilfe
- 22 Stillen: Unnachahmliche Muttermilch
- 27 CME-Fragebogen

Forum Management

- 28 Zuweisung gegen Entgelt
- 30 Betriebsprüfern nicht zu viele Daten überlassen

31 Aktuelles aus Industrie und Forschung

Rubriken




- 35 Impressum/Termine



22

Stillen bietet viele Vorteile, nicht nur für den Säugling, sondern auch für die Mutter. Direkt nach der Geburt versuchen mittlerweile recht viele junge Mütter, ihr Kind zu stillen. Doch nicht selten kommt es über kurz oder lang zu Problemen wie Milchstau, Mastitis oder Mamma-Abszessen, was oft zum schnellen Abstillen führt. Wie die normale Laktogenese aussieht und was in Problemfällen zu tun ist, schildert Prof. Michael Abou-Dakn vom Berliner St. Joseph-Krankenhaus.

Probiotische Milchsäurebakterien als natürlicher Schutz für die Vagina

-  Zur Vorbeugung und Behandlung der bakteriellen Vaginose
-  Nach einer Antibiotika-Behandlung von Vaginitis
-  Die Anwendung ist einfach, sicher und zuverlässig

Gynolact löst sich schnell auf und kann von Frauen in jedem Alter verwendet werden. Die Milchsäurebakterien schützen die Vagina und helfen das natürliche Gleichgewicht während einer bakteriellen Vaginose aufzubauen. 1 Tablette täglich! Enthält *L.acidophilus*, *L.casei*, *L.rhamnosus* (2x10⁹KBE). Packungsgröße 8 Tabletten.

Nur 13,88 € (UVP) *Apothekenexklusiv*

NEU!
**GYNO-
LACT**
VERSTEHT FRAUEN

