

8 GEISTESBLITZE

BITTE ÜBERNEHMEN!

Ist der präfrontale Kortex einer Hirnhälfte geschädigt, springt das Pendant auf der anderen Seite ein

BITTER MACHT LUFTIG

Geschmacksrezeptoren in der Lunge versprechen Hilfe bei Asthmaanfällen

WOHLTUENDE VERRENKUNGEN

Joga lindert Fibromyalgie

ERLEUCHTETE GEFÜHLE

Die Wellenlänge des Umgebungslichts beeinflusst unsere Stimmung

MÜDE PARTYLÖWEN

Introvertierten Menschen macht Schlafmangel weniger aus als extrovertierten

NEURONALES HANDIKAP

Autisten und deren gesunde Geschwister zeigen ähnliche Hirnaktivität

UPS WIDER WILLEN

Experten bemerken eigene Fehler auch unbewusst

QUADRATE GEGEN DEN SCHRECKEN

Das Computerspiel »Tetris« mildert schlechte Erinnerungen

* TITELTHEMA

14 DIE MACHT DER HORMONE

Nicht nur körperliche Geschlechtsmerkmale, auch die psychologischen Eigenarten von Mann und Frau bahnen sich bereits im Mutterleib an. Die wichtigsten kognitiven Unterschiede zwischen den Geschlechtern erläutert Claudia Christine Wolf von der Ruhr-Universität Bochum

20 ZWEI GESICHTER DES LEIDS

Anders als Frauen macht eine depressive Erkrankung Männer oft leichter reizbar und impulsiv. Neuropsychiater suchen nach den Ursachen im Gehirn, um die Diagnose und Therapie der Schwermut zu verbessern

26 SCHÖN IST RELATIV

Empfindet er Formen und Farben anders als sie? Nach festen Differenzen in Sachen Ästhetik zu forschen, erschien Wissenschaftlern lange aussichtslos. Inzwischen gelten bestimmte Vorlieben zumindest als wahrscheinlich

MEDIZIN

* 30 DER NATUR NACHGEHOLFEN

Streitfall Schönheitschirurgie: Die einen finden kosmetische Eingriffe per Nadel und Skalpell so normal wie Diäten oder Fitnessstraining, die anderen pochen auf ein natürliches Körperideal. Die Psychologin Ada Borkenhagen von der Universität Leipzig hat erforscht, wie sich Schönheits-OPs auf die Psyche und das Wohlbefinden der Kunden auswirken

* 38 WEGE ZUR STILLE

Tinnituspatienten hören Töne, die es nicht gibt. Die Wurzel des Übels liegt jedoch nicht im Gehör, sondern im Gehirn! Abhilfe erhoffen sich Mediziner unter anderem von starken Magnetfeldern und gezielter Beschallung

PSYCHOLOGIE

★ 44 GUTE VORBILDER, SCHLECHTE VORBILDER

Film- und Fernsehhelden gelten den meisten Eltern nicht als geeignete Identifikationsfiguren für ihre Kinder. Doch laut Forschern finden Jugendliche in den Medien auch positive Rollenvorbilder, die etwa Toleranz und Selbstbewusstsein ausstrahlen

48 QUÄLENDE SEHNSUCHT

Der Tod eines geliebten Menschen wiegt für manchen sehr schwer: Hinterbliebene, die ihren Verlust auch nach Jahren noch nicht verwunden haben, leiden an »komplizierter Trauer«. Sie hinterlässt auch Spuren im Gehirn

ANGEMERKT!

56 PSYCHOLOGIE UND HIRN- FORSCHUNG – EINE SCHWIERIGE BEZIEHUNG

Was wird aus der Seelenkunde in Zeiten der boomenden Neurowissenschaften? Ein Kommentar der Psychologen Franz Petermann von der Universität Bremen und Lutz Jäncke von der Universität Zürich

HIRNFORSCHUNG

NEUE SERIE »METHODEN DER HIRNFORSCHUNG« (TEIL 1)

★ 58 GEN-INVENTUR IM GEHIRN

Unser Erbgut liefert den Bauplan für sämtliche Proteine des Körpers, auch im Gehirn. Ein neuer Atlas des menschlichen Denkorgans zeigt jetzt mit nie gekannter Präzision, an welcher Stelle im Nervengewebe welche Gene aktiv sind – für jedermann frei im Internet verfügbar!

64 RINKS ODER LECHTS?

Lange Zeit glaubten Forscher, nur die rechte Hirnhemisphäre vermittele Empfindungen auf der linken Körperseite – und umgekehrt. Doch trickreiche Experimente belegen: Was uns das Gehirn als links oder rechts verkauft, hängt von der Situation ab

BIOLOGIE DES BEWUSSTSEINS

70 AUSWEITUNG DES REGENBOGENS

Etwa acht Prozent aller Männer leiden an einer Rot-Grün-Sehchwäche. Erfolgreiche Experimente mit einer Gentherapie bei Mäusen und Primaten wecken Hoffnungen, dass man die Fähigkeit zum Farbensehen auch beim Menschen verbessern könnte

RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 6 Leserbrief
- 74 Auf Sendung
- 75 Termine
- 82 Bücher und mehr u. a. mit
Louann Brizendine:
Das männliche Gehirn
Otmar Bucher: *Kopfwelten*
Stefan Klein: *Der Sinn des Gebens*
- 86 Gewinnspiel
- 87 Impressum
- 88 Winters' Nachschlag
- 89 Marktplatz
- 90 Vorschau

Titelmotiv: Aaron Goodman

★ Das sind unsere Coverthemen

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

GEHIRN&GEIST – das Magazin für Psychologie
und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum
der Wissenschaft