

Inhalt

IM BLICKPUNKT

- 8 **Adipositasprävention: Brauchen wir Big Brother?**
Das Versagen bisheriger Ansätze führt zu neuen Debatten über die Notwendigkeit weitreichender Restriktionen
- 10 **Getränke & Gewichtsmanagement**
Übermäßige Energiezufuhr trägt zum Übergewicht bei - die Herkunft der Kalorien ist sekundär
- 14 **Lebensmittel brauchen neue Wertschätzung**
Nicht nur ernährungsassoziierte Krankheiten, auch ökologische, ökonomische und ethische Probleme spiegeln das zutiefst gespaltene Verhältnis zu Nahrungsmitteln

- 18 **VEÖ-REFRESHER: Fette in der Humanernährung**
Zwischen essenziellem Nährstoff und "Dickmacher"
- 21 **Kuhmilch im ersten Lebensjahr**
Neue und evidenzbasierte Empfehlungen für Zeitpunkt und Umfang der Verwendung von Kuhmilch in der Beikost
- 22 **Darm-Mikrobiota & Probiotika**
Was gibt es Neues in der Grundlagenforschung?
- 26 **Gesundheitsberatung für Migranten**
Interkulturelle Kompetenz bei Therapeuten ist wichtig
- 29 **Vitamin B und Herz-Kreislaufkrankungen**
Eine Vitamin-B-Supplementierung zeigt protektive Effekte bezüglich Schlaganfall, aber nicht bei sonstigen Herz-Kreislaufkrankungen

FH DIÄTOLOGIE AKTUELL

- 28 Entomophagie – Option für Welternährung
- 30 Polyzystisches Ovarialsyndrom und Essverhalten

PERSÖNLICH BETRACHTET

- 16 **Dr. Helene Karmasin: Ernährung & Motivforschung**
- 6 Kurz & bündig
- 25 Impressum
- 32 AKE-Nachrichten
- 33 Schaufenster
- 34 Kulinarik
- 35 Termine