

# Inhaltsverzeichnis Heft 1 | 2013

---

Editorial .....	1
Impressum .....	2
e&m aktuell	
Nachrichten.....	3
Seitenblicke.....	7
e&m wissen	
Nicht für zwei essen, sondern für zwei denken. Konzeption einer Ernährungs- und Lifestylepyramide für Schwangere in Deutschland .....	9
Ärzte und Hebammen arbeiten Hand in Hand: Das peb-Projekt „9+12 Gemeinsam gesund – in Schwangerschaft und erstem Lebensjahr“ zur Übergewichtsprävention .....	13
Prävention von Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen – wie effektiv kann sie sein? .....	17
Kinderernährung aktuell – Herausforderungen und Chancen.....	21
e&m praxis	
Säuglingsernährung und Beikosteinführung in der Ernährungsberatung.....	25
Fallstricke bei der Behandlung des Vitamin-D-Mangels mit aktiven Metaboliten .....	28
SEO – Suchmaschinenoptimierung.....	30
Gute Vorbereitung – bessere Ergebnisse – längere Wirkung .....	32
e&m spektrum	
Reise in das kulinarische China .....	34
Fachtagung Ernährungsfragen im Säuglingsalter .....	36
Kongress VegMed .....	39
Forum der Industrie .....	42
Medien.....	45
Termine .....	46
e&m VFED	
Was hat Stress mit dem Darm zu tun? .....	47