

Inhaltsverzeichnis Heft 4 | 2013

Editorial	145
Impressum	146
e&m aktuell	
Nachrichten.....	148
Seitenblicke.....	151
e&m wissen	
Biomedizinische Bedeutung von Selen	153
Eisenmangel und Anämien – ein globales Problem	157
Zink und Immunsystem	163
Kernige Mineralstofflieferanten: Nüsse liefern wichtige Spurenelemente	167
e&m praxis	
Chinesische Ernährungstherapie – Praxisbeispiel Wechseljahresbeschwerden	169
Laktoseintoleranz: Volkskrankheit oder Modeerscheinung?.....	173
Bis hierhin und nicht weiter! Aktiv Grenzen setzen.....	175
Neukundengewinnung im Internet funktioniert!.....	177
e&m spektrum	
Kongressbericht: Die Mikrobiota des Darms – ein „Superorgan“ ..	179
Borderline-Produkte: Lebensmittel und Kosmetika mit Arzneistoffen.....	181
Medien.....	184
Forum der Industrie	185
Termine	188
e&m VFED	
Burn-out in Diagnostik und Therapie.....	189