



**das Vollenzym**



**Für Gelenke  
Muskeln  
und Sehnen**

**kaRazym<sup>®</sup>  
Tabletten**

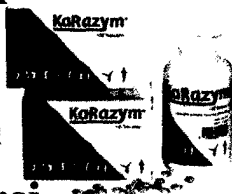
**-preisgünstig**

**-laktosefrei**

**-glutenfrei**

**-zuckerfrei**

**-farbstofffrei**



**Bei Fragen oder  
Musterwunsch:**



Tel.: 08654 / 608 730  
Fax: 08654 / 608 930  
office@volopharm.com  
www.volopharm.com

**Volopharm GmbH Deutschland  
83395 Freilassing**

## DIE THEMEN

### Forum & Hintergrund

Essen mit Nebenwirkungen : Nahrungsmittelunverträglichkeit oder Allergie?	3
Editorial: Brauchen wir die Medizin des 21. Jahrhunderts?	6
Die Esoterik – auf dem Prüfstand der Wissenschaft	
Fachbeitrag vom Studienkreis für Empirische Evolutionsforschung	71

### Aus der Praxis ... für die Praxis

Seminar Dr. Isolde Riede: Die Amanita Therapie, Überlingen am Bodensee	38
Moringa – der Wunderbaum zum Essen. Moringa – und der Mensch blüht auf	
Fachbeitrag von Barbara Simonsohn	42
„St. Leonhards für Therapeuten“ Das Fachportal rund um die Themen	
Lebendiges Wasser, BEWUSST trinken und StuZi-Molke	46
Bereit für das Leben – Wie fermentierte Aminosäuren Krankheit in	
Gesundung umkehren	
Beitrag und Interview mit Anke-Maria Westphal von Ulla Janascheck	56
Buchtipps – Dr. Jean-Lionel Bagot: Neue Erfolge bei Krebs und Homöopathie	57
Buchtipps – Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg:	
Deine Nahrung sei Dein Heilmittel – Ernährung im Biorhythmus“	61
Buchtipps – Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg:	
Schüßler-Salze für Ihr Kind	73
Buchtipps – Dr. Jacobs Weg des genussvollen Verzichts	74
3. Naturheilkunde-Symposium in Leipzig: Von Schmerz-, Licht-, Migräne-	
Therapie bis zu neuen Erkenntnissen der Infektologie	75
Buchtipps – Prof. Michaela Döll: Warum Papaya kühlt und Zucker heiß macht	78
Buchtipps – Dr. Oliver Ploss: Naturheilkunde bei muskulären und	
neuromuskulären Erkrankungen	79
Buchtipps – Barbara Simonsohn: Ein neuer Stern geht auf	
im Reikibuch-Himmel	82
Buchtipps – Prof. Michaela Döll: Arthrose – endlich schmerzfrei durch Biostoffe	83
Buchtipps – Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg:	
„Die 12 Salze des Lebens – Biochemie nach Dr. Schüßler“	85

### Krankheitsbilder

Das Immunsystem stärken – den Darm sanieren	
Allergien, Entzündungen und das Immunsystem	
Fachbeitrag von Lina Döring	8
Nahrungsmittel-Intoleranz und Allergie	
Wie unterscheiden sich diese beiden Begriffe?	
Fachbeitrag von Dr. rer. nat. Silvia Slazenger, Molekularbiologin	10
Heuschnupfen – Vitalpilze können helfen	
Die körpereigene Abwehr ins Gleichgewicht bringen	
Fachbeitrag von Margot Basan, Heilpraktikerin und Mykotherapeutin	12
Vitalpilzportrait	14
Arthrose – Naturstoffe statt Schmerzmittel	
Fachbeitrag von Prof. Dr. Michaela Döll	20

## Krankheitsbilder: Psyche – Seele – Geist – Soma

- Arthrose – Gefahr erkannt, Gefahr gebannt – Durch frühzeitige Erhaltung der Beweglichkeit durch naturheilkundliche Therapiekonzepte  
 Fachbeitrag von Susanne Rothörl, Heilpraktikerin 22
- Funktionelle Herzerkrankungen ganzheitlich behandeln  
 Therapie mit der Pflanzenkombination aus: Schlüsselblume, Bilsenkraut und Eselsdistel 26
- Gefäßschutz bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes  
 Biofaktoren unterstützen die Gefäßfunktion  
 Fachbeitrag von Dr. Christine Reinecke, Stuttgart 28
- Seelische Konflikte, Ängste und Depressionen  
 Die Psychosomatische Energetik mindert die Angst, sich anderen zu öffnen  
 Fachbeitrag von Heilpraktiker Uwe Volker Schoch 30
- Zink bei Depressionen  
 Fachbeitrag von Heike Lück-Knobloch, Heilpraktikerin 37
- Infusionstherapie und orale Immunstimulation  
 63-jähriger Patient mit sinubronchialem Syndrom  
 Fachbeitrag von Karl Lingenfelder, Heilpraktiker 38
- Entsäuerungs-, Reinigungs- und Entschlackungskur. Der Säure-Basen-Haushalt – Entsäuerung und Entschlackung mit Schüßler-Salze  
 Fachbeitrag von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, HP 48
- Toxine, Noxine, andere Schadstoffe und autoimmune Prozesse  
 Fachbeitrag von Jürgen C. Bauer, Heilpraktiker 50
- Winterzeit ist Sodbrennzeit – Mit wirksamer pflanzlicher Hilfe durch die magenturbulente Jahreszeit 55
- Chelidonium majus in der Therapie prämaligener Hautveränderungen  
 Fachbeitrag von Dr. Isolde Riede 58
- Naturheilkundliche Therapiekonzepte bei erhöhtem Cholesterinspiegel  
 Roter Reis statt Statine?  
 Fachbeitrag von Dr. Oliver Ploss, Heilpraktiker und Apotheker 62

## Wissenschaftliche Beiträge

- Natürliches Vitamin D aus Zuchtchampignons  
 Fachbeitrag von Dr. Doris Ehrenberger 15
- Vitamin D im Fokus – Den Risiken eines Mangels effektiv vorbeugen  
 Zusammenfassender Bericht von Dr. Claudia Müller 18
- Vitamin D-Mangel erhöht das Hypertonierisiko. Studie beweist Kausalzusammenhang. Fachbeitrag von Heike Lück-Knobloch, Heilpraktikerin 25
- Depression – eine Geißel des 21. Jahrhunderts – Mikroimmuntherapie als nebenwirkungsfreie Alternative zur medikamentösen Therapie  
 Fachbeitrag von Dr. Petra Blum, Tegernsee 32
- Anwendungsbeobachtung bestätigt Propolis Halspastillen  
 Gesundheit aus dem Bienenstock für Patienten mit leichten Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenbereich 40
- Zweckmäßige Anwendungsgebiete der Bärentraubenblätter  
 Harnwegsinfektionen – Fachbeitrag von Dr. rer. nat. Jürgen Schwarzl 66

- Kleinanzeigen 85
- Impressum 86

# BioBran®

Ich bin mir sicher

Auf  
**Forschung**  
 basierend

**BioBran®** - Reiskeie-Arabinogalactan-Verbindung **RBAC** (Rice Bran Arabinogalactan Compound). Nahrungsergänzungsmittel aus Reiskeie und Shiitake-Enzymen  
 Versorgung mit Polysacchariden.

**30 Jahre** Forschung,  
**20 Jahre** Praxis,  
**10 Jahre** in Deutschland.\*

Fortbildung

Integratives Intensivseminar  
 mit Prof. Dr. Dr. med. Erhard Brandner  
 „Integrative Behandlungsprotokolle für  
 individuelle Krebspatientensituationen“  
 am 08.03.2014 10-16 Uhr in Stuttgart  
 Informationen & Anmeldung bei bmtbraun

BioBran 1000

BioBran

BioBran  
 105  
 PZN 023726

BioBran  
 50  
 PZN 023726

\* Informationsmaterial? Gerne:

**bmtbraun** limited  
 Werastr. 113 D-70190 Stuttgart  
 Tel.: 0 711 - 8 70 30 66 - 0  
 info@bmtbraun.de

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die auf den Produkten angegebenen, empfohlenen Verzehrsmengen nicht überschreiten.

[www.biobran.de](http://www.biobran.de)