



Das Glaukom gehört zu den häufigsten Erblindungsursachen weltweit. Der Verlust der Sehschärfe verläuft anfangs fast unmerklich.

Bei vielen Patienten wird erst dann ein Glaukom diagnostiziert, wenn bereits irreversible Schädigungen eingetreten sind. Insofern

ist die Früherkennung des Glaukoms besonders wichtig, um eine Erblindung im Rahmen dieser Erkrankung zu vermeiden. Lesen Sie mehr darüber im Beitrag von Frau Dr. Alexandra Probst unter dem Titel **Update Glaukom**.

Seite **8**

Pflanzliche Farbstoffe, sogenannte Karotine, schützen diverse Gewebe des menschlichen Körpers vor dem zerstörerischen Einfluss kurzweiligen



Lichtes. Mit zunehmendem Alter verringert sich die Konzentration dieser Karotine in der Makula. Zur Vorsorge werden seit einiger Zeit Nahrungsergänzungsmittel angeboten, deren Auswirkungen in Langzeitstudien untersucht wurden. In seinem Fachbeitrag **Nahrungsergänzungsmittel zum Schutz der Netzhaut vor AMD** informiert Sven Mucke über die Ergebnisse dieser Langzeitstudien.



Am 27. Oktober 2013 trafen sich in Gelsenkirchen an Weiterbildung interessierte Augenoptiker aus ganz Deutschland zur Westdeutschen Fachtagung. Lesen Sie dazu eine Rückschau unter dem Titel **Einfach gut Sehen**.

Seite **20**

EDITORIAL

Was gibt es Neues? 3

FACHBEITRÄGE

Die Evolution des Sehens (Teil 2) 4

Update Glaukom 8

Phototoxische Netzhautschäden:
Neue Erkenntnisse und Therapien 11

Blaues Licht und Chronobiologie: Licht und
nicht-visuelle Funktionen 15

Kinderoptometrie (Teil 1) 25

Nahrungsergänzungsmittel zum Schutz der
Netzhaut vor AMD 37

Die ersten ungetönten Gläser mit Vorbeugungs-
effekt für tägliches Tragen als Schutz vor UV-
Strahlung und schädlichem Blaulicht 46

Gleitsichtgläser mit Intuitiv™ Technologie 49

Kinderoptometrie: Verbot oder Notwendigkeit
und Chance? 52

Der Van Orden Stern (Teil 4) 57

Gutes Sehen in Schule und Schulsport 64

AUS DER ARBEIT DER WVAO

Einfach gut Sehen 20

Weltpremiere von »PaßKal« im Refraktionsraum
der Geschäftsstelle der WVAO in Mainz 30

Junge, wie die Zeit vergeht 35

Die Funktionaloptometrie weiter im Aufwind 41

Gütesiegel SEHZENTRUM® –
für jeden ein Gewinn 45

VERANSTALTUNGSVORSCHAU

WVAO-Veranstaltungen 2014 42

PERSONALIEN

Neue Mitglieder/Geburtstage/Ehrungen 33

Impressum 24

