



Zeitschrift der Deutschen Gesellschaft für Bipolare Störungen e. V. (DGBS)
Kooperatives Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie,
Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN)

www.dgbs.de

Faktoren, die den Schlaf beeinflussen

Schlafregulation verstehen –
Schlaf selbst steuern **2**

Neues DGBS-Gütesiegel

Zeitgemäße Versorgung **3**

Stigmatisierung weiterhin drängendes Problem

Strategien gegen Stigma –
was hilft? **4**

THERAPIE

Shared-Decision-Making **5**

ERFAHRUNGSBERICHT

Peer-Beratung macht Mut **6**

FORUM

Partnerschaft und Familienleben
mit und trotz Bipolarer Störung **7**

SCHLUSSLICHT

Buchbesprechung: „Ratgeber
Manisch-depressive Erkrankung“ **8**