

## Medizin & Fußpflege

*Dr. Michael Gabel:*  
Behandlungsstrategien bei  
häufigen Vorfußproblemen 6

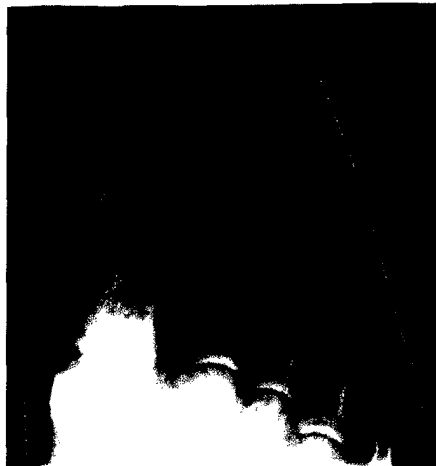
*Dr. Christian Roggenbuck:*  
Die konservative Behandlung  
von Fußschmerzen 13

*Dr. Renate Wolansky:*  
Prävention bei  
Vorfußkrankungen 28

*Prof. Bernhard Greitemann:*  
„Wirken Einlagen bei  
Metatarsalgie?“ –  
Eine randomisierte  
Fall-Kontrollstudie 26

*Dr. Christoph Volkering:*  
Vorfußpathologien im  
Rahmen des Diabetischen  
Fußsyndroms und  
deren Therapie 36

*André Michel:*  
Kleinzehendeformitäten:  
Lösungswege in der  
Revisionschirurgie 43



Schmerzen am Vorfuß können vielfältige Ursachen haben. Standardtherapien – sowohl in der Medizin als auch bei der Hilfsmittelversorgung – haben deshalb dort keinen Platz. Vielmehr gilt es, die Ursache genau zu erkennen und die Diagnose richtig zu stellen. Nur eine individuell angepasste Therapie – bevorzugt zunächst konservativ, wenn erforderlich aber auch zügig operativ – bringt den gewünschten Erfolg. Grundlagen der Therapie vermitteln Dr. Michael Gabel und Dr. Heide Weich ab Seite 6.

*Thomas Schmidt:* Kleinzehenoperationen nicht auf die leichte Schulter nehmen 47

## Praxiswissen

*Stefan Raabe:*  
Orthosen in der Praxis 32

## Rubriken

Editorial 3

Inhalt 4

Adressen/Inserenten/  
Impressum 49

*Titelfoto: vege/fotolia.de*



Vorfußproblemen lassen sich auch durch konservative Behandlungsmethoden kurieren. Einen Überblick über dieses weite Feld der Therapiemöglichkeiten vermittelt Dr. Christian Roggenbuck ab S. 13.



Mit Orthosen kann man Patienten mit Vorfußbeschwerden auf relativ schnelle und effiziente Weise schmerzfrei bekommen und damit ein Stück Mobilität und Lebensqualität zurückgeben. Podologe Stefan Raabe vermittelt ab Seite 32 Tipps aus der Praxis.