



Phytotherapeutika zeigen Wirkung

Jeder fünfte Bundesbürger wird jährlich von einer akuten Atemwegsinfektion wie Rhinitis, Pharyngitis, Sinusitis oder Bronchitis heimgesucht. Der subjektive Krankheitswert und die ökonomische Bedeutung sind erheblich. Gerade im Anfangsstadium gehören Phytopharmaka zur Therapie der ersten Wahl.



Chronische Herzinsuffizienz

Alle organischen Veränderungen, die zur funktionellen Einbuße der Herzleistung führen, wie KHK oder Hypertonie, kommen in höherem Lebensalter häufiger vor. Daher ist es kein Wunder, dass die chronische Herzinsuffizienz eine typische Alterserkrankung ist. In diesem CME-Beitrag sind die grundlegenden und aktuellen Erkenntnisse zur Diagnostik und zu den Therapiemöglichkeiten, speziell für den vom Hausarzt betreuten geriatrischen Patienten mit chronischer Herzinsuffizienz, dargestellt.
Seite **16**

Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt
35. Jahrgang, Heft 14, 10. September 2013

Das kranke Herz

Nikolaus Marx

Herztod abwenden:
Präventionskonzepte in der Kardiologie 26

Uwe Zeymer

Akuter Myokardinfarkt:
Erstmaßnahmen durch den Hausarzt 32

AKTUELL

| | |
|---|----|
| Sterblichkeit bei Herzkrankheiten nimmt ab | 6 |
| Neuer Standard bei „Pille danach“ | 8 |
| Rauchen verschlimmert Darmkrebs | 8 |
| Blutdruck nicht zu stark senken | 10 |
| Schlechter Schlaf bei Vollmond | 12 |
| IhF: Psychosomatik – Conditio sine qua non in der HzV | 14 |
| Med-eTraining: CME jetzt online lösen | 25 |

PRAXIS

| | |
|---|----|
| Arzt & Recht | |
| Angehörigenverträge: Steuerpotenziale sicher nutzen | 36 |
| Praxisalltag | |
| Das Telefon als akustische Visitenkarte der Arztpraxis: Namen sind das A und O | 40 |
| Unternehmen Arztpraxis | |
| Tücken des neuen EBM: Die Gesprächszifferfalle | 42 |
| Leserclub | 44 |

TITELTHEMA

Titelbild: Fotolia



Erich Schmidt

Chronische Herzinsuffizienz im Alter:
Diagnostik und Therapiemöglichkeiten 16



**Tücken des neuen EBM:
Die Gesprächszifferfalle**

Ab dem 1. Oktober findet sich unter der Abrechnungsziffer 03230 wieder die Gesprächsleistung. Aber nicht jedes Gespräch ist abrechenbar. Auch verschiedene Mindestzeitvorgaben gibt es – und die können per Tageszeitprofil nachgeprüft werden. Wer sich gegen Ärger wappnen will, sollte von Anfang an auf gründliche Dokumentation achten. Seite **42**



Natur pur im Indischen Ozean

Mehr als 100 kleine Inseln bilden den Archipel der Seychellen unweit der afrikanischen Ostküste. Traumstrände, Korallenatolle und Riffs laden zum Schnorcheln ein. Die Seychellen sind ein lebendiges Naturkundemuseum und beheimaten einige der seltensten Spezies an Flora und Fauna auf der Erde. Seite **82**

Pro & Contra Hausarztverträge

Kurz vor den Wahlen zum Bundestag und dem Landtag in Bayern buhlen die dortigen Parteien um die Gunst der Hausärzte. Plötzlich stellen sich alle hinter das Modell der Hausarztzentrierten Versorgung (HzV). Lediglich die Barmer GEK hält bei einer Veranstaltung im bayerischen Deggendorf dagegen. Sie würde das Modell der Hausarztzentrierten Versorgung am liebsten wieder in den Schoß des Kollektivvertragssystems zurückführen. Beim Deutschen Hausärzterverband stößt dies auf heftigen Widerstand. Seite **78**

FORTBILDUNG

Marianne Muckle et al.
Radioiodtherapie bei Schilddrüsenerkrankungen:
Indikationen und Fallstricke 46

Sebastian Böing, Winfried J. Randerath
Schlafbezogene Atemstörungen:
Dran denken, aufdecken, behandeln 49

Ludger Klimek
Entzündliche Atemwegserkrankungen:
Phytotherapeutika zeigen Wirkung 52

Claudio Storck
Heisere Patienten:
Tipps zur Abklärung

Dialog 62

VERORDNUNG

Kongressberichte
Mammakarzinom: Ganzheitliche Therapie 64

COPD: Dyspnoe verringern, Belastbarkeit verbessern 66
Restless-Legs-Syndrom: Häufig und meist unerkannt 68
Sexualstörungen: ED und EP gemeinsam behandeln 69

HAUSARZT + POLITIK

Die Ansichten des Karl Lauterbach 72
KBV-Patientenbefragung: Viel Zeit für wenig Geld? 75
Barmer-GEK-Forum: Pro & Contra Hausarztverträge 78
Arzneimittelbewertung: Die Spreu vom Weizen trennen 80

PANORAMA

Journal
Seychellen: Von Riesenschildkröten und großen Nüssen 82
Praktische Geriatrie: Ernährungsstörungen 84
Bücher 85
Kurz & gut 86
Impressum 57