

# Inhalt

## Diabetes und Versicherungen

Welche Versicherungen sind für Diabetiker wichtig und sinnvoll? Können die Risiken eines Diabetikers überhaupt versichert werden? Welche Fallstricke gibt es zu beachten? Diese und viele andere Fragen rund um das Thema beantwortet unser Experte Oliver Ebert.

Seite **20**

Foto: fotolia

Titelthemen sind  
mit rotem Pfeil  
gekennzeichnet

### Panorama

Aktuelle Meldungen **6**

### Aktuell

Gleichberechtigt, auf Augenhöhe?  
Defizite in vielen Situationen des Lebens **10**

Johann Lafer in Saarbrücken:  
„So kann es nicht weitergehen!“ **12**

150 Jahre „Science For A Better Life“:  
Freude, Stolz und Respekt **13**

Memo - Neues aus der Forschung **14**

Aktuelles von diabetesDE **16**

### Titelthema

▶ **Alles rund um Diabetes und  
Versicherungen** **20**

Die große Übersicht: Diabetes – welche  
Versicherungen brauche ich? **22**

Privat oder gesetzlich: Krankenversiche-  
rungen – wie unterscheiden sie sich? **26**

Problem Gesundheitsprüfung:  
Risikoversicherung trotz Diabetes **31**

### Fitness/Wellness

Flugangst: was (t)nun? **36**

### Medizin

ImmunDiabRisk-Studie:  
Diabetesrisiko – Schwangere gesucht **34**

▶ Diabetes-Kurs: SGLT-2-Hemmer – mit  
Hilfe der Niere den Blutzucker regulieren **38**

Sprechstunde **42**

### Gesundheitspolitik

▶ Der DDB über gesundheitspolitisches Fair-  
play: die Top-Elf für den Wahl-Herbst **44**



### Lafer: „Ich möchte die Menschen motivieren“

Johann Lafer ist Botschafter der Aufklärungskampagne „Gesünder unter 7“. In Saarbrücken zeigte er wieder volles Engagement.

Seite **12**



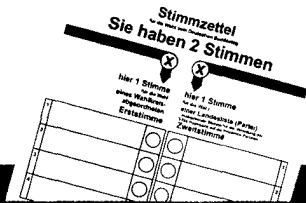
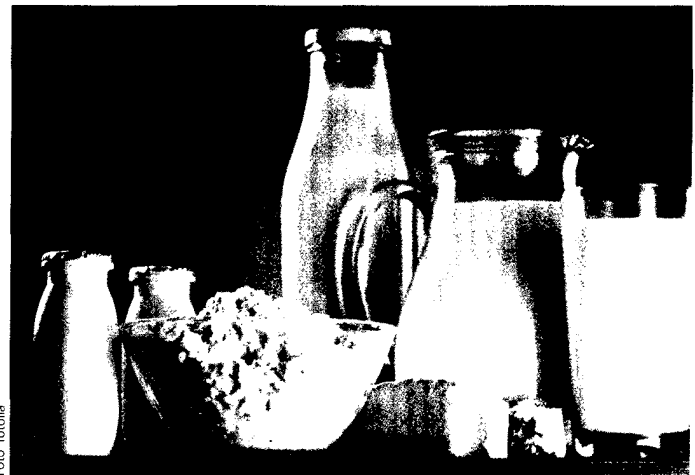
### Unfall und Diabetes

Unsere Polit-Redakteurin zertrümmerte in Berlin ihr Knie. Noch erstaunlicher aber sind ihre Erfahrungen danach in Klinik und Praxis.

Seite **48**

### Die Milch macht's

Milch und Milchprodukte sind aus dem Alltag kaum wegzudenken. Was sich damit alles kredenzen lässt, erfahren Sie in der Rubrik *Essen & Trinken*. Seite **66**



### DDB: Wahl-Check für Diabetespatienten

In diesem September stehen die Bundestagswahlen an; zudem werden zwei Landtage gewählt. Für noch unentschlossene Wähler hat der Deutsche Diabetiker Bund 11 gesundheitspolitische Thesen formuliert.

Seite **44**



#### Diabetes life

Eine Knieverletzung mit Diabetes und ihre Folgen: Protokoll eines Radunfalls **48**

▶ Matthias Steiner und Pumpe: „Ich bin glücklich, wenn die Werte wieder stabiler sind“ **52**

#### Verbände

**Deutscher Diabetiker Bund** **54**

Neues aus dem Bundesvorstand **56**

Aus den Landesverbänden **57**

#### Infobox

Meldungen **64**

Lebensmittel-Check **64**

#### Essen & Trinken

▶ Vielfalt & gesund & lecker: Milch und Milchprodukte **66**

Rezepte **70**

#### Rubriken

Laubers Kolumne **8**

Das Online-Angebot des *Diabetes-Journals* **9**

Blickwinkel **19**

Denkmal - das Rätsel **63**

Zum guten Schluss **74**

Vorschau / Impressum **75**