



Den Schwerpunkt dieser Ausgabe bilden spezifische gesundheitliche Probleme von Mann und Frau. Sei es bei klimakterischen Beschwerden, Harnwegsinfekten, BPS oder Störungen der Fertilität – die Naturmedizin hat einiges zu bieten. Seite 9 bis 26



Für die Kombination aus Sabal und Urtica gibt es eine positive Bewertung durch EU-Leitlinien. Seite 12

Bildnachweis: forolia\_georgenight (Titel), Heide Fest (1)

## Editorial/Impressum

- 3 Ein sehr spezielles Wissen

## Review

- 6 Immunabwehr: Zink verhindert überschießende Entzündungsreaktion
- 8 Primärer Hyperparathyreoidismus (HPT): Kalzium senkt das Erkrankungsrisiko

## Gastkommentar

- 9 Phytopharmaka – Arzneimittel für das „schöne Geschlecht“? Prof. Dr. Karen Nieber

## Schwerpunkt

- 12 Sabal-Urtica-Extrakt: Erste Wahl beim BPS im Anfangsstadium
- 15 Phytokombinationen: Die meisten haben eigene klinische Daten Interview mit Prof. Dr. Theo Dingermann
- 17 Miktionsstörungen: Sport nützt neben Herz auch Prostata
- 17 Uroflowmetrie: Einmal ist keinmal
- 18 Sind Potenzmittel auch gegen BPH wirksam?
- 19 Aphrodisiaka: Forschung überprüft alte Mythen
- 21 Gynäkologie: Phytopharmaka sind wichtige Optionen Interview mit Dr. Dorothee Struck
- 24 Kasuistik: Phytotherapie für die Frauengesundheit
- 26 Phytokombination: Pflanzliche Alternative bei Harnwegsinfekten

## Consilium

- 31 Sind Ginkgo-Extrakte bei Patienten mit Gehirntumor kontraindiziert?

## **KFN**

- 33** Gefährliche Gifte:  
Eine Aufklärung ohne Verhältnismäßigkeit  
Interview mit Rüdiger Hillmann

## **Phytoforschung**

- 34** Geriatrie:  
Crataegus-Extrakt stärkt Leistungsfähigkeit
- 37** Weißdorn-Extrakt:  
Phytoarznei toppt Ausdauertraining
- 39** Sportverletzungen:  
Naturheilmittel fördert den Heilungsprozess
- 41** Venenleiden:  
Krampfadern sind nur der Anfang

## **Serie**

- 43** Naturmedizin an den Universitäten:  
Die Medizin der Zukunft lehren

## **Komplementärmedizin**

- 45** Diskurs:  
Die Aufregung ist unbegründet

## **Informationen aus der Industrie**

- 47** Global Research Initiative:  
Bionorica zeichnet Phytoforschung aus
- 48** Chronisch abakterielle Prostatitis: Einzige  
Arzneimittelzulassung im Anwendungsgebiet
- 49** Harnwegsinfektionen: Expertengremium  
empfiehlt Isothiocyanate

## **Veranstaltungen**

- 50** Tagungen, Fortbildungsveranstaltungen

**Titelthemen finden Sie unter den roten Seitenangaben.**



Gynäkologische Probleme sprechen oft gut auf eine naturheilkundliche Behandlung an. Auch beim unerfüllten Kinderwunsch kann Naturmedizin hilfreich sein. Seite 21



Studien zufolge haben Crataegus-Extrakte nicht nur eine herzprotektive Wirkung, sondern verstärken auch die Effekte gezielten Trainings. Seite 34



Zum Beitrag über transkulturelle Gesundheitswissenschaften aus der Naturamed 3/2013, Seite 41, gab es einen Diskurs, zu dem Prof. Walach Stellung nimmt. Seite 45

**Die nächste Naturamed erscheint am 11. Oktober 2013.**