

# Arbeitszeit für echte Kerle



H.-B. Henkel-Hoving,  
Chefredakteur

Elly Heuss-Knapp war eine emanzipierte Frau. Die Lehrerin und Ökonomin arbeitete nach ihrer Heirat mit dem späteren Bundespräsidenten Theodor Heuss im Jahr 1908 einfach weiter. Sie brachte Familie und Beruf unter einen Hut, hielt wissenschaftliche Vorträge, engagierte sich politisch und ernährte ihre Lieben während der Naziherrschaft, als ihr Gatte Berufsverbot hatte:

Frühe Werbetexte von Nivea und Persil stammen von ihr. Als Elly Heuss-Knapp Anfang der 1950er Jahre das Müttergenesungswerk ins Leben rief, hatte sie die Not der vielen Mütter vor Augen, die nach dem Zweiten Weltkrieg als Trümmerfrauen und Kriegerwitwen Deutschland wieder aufbauten und zugleich den Haushalt führten und Kinder großzogen. Viele Frauen litten damals unter körperlicher und seelischer Erschöpfung, konnten sich aber keinen Erholungsurlaub, geschweige denn eine Kur leisten.

Dass auch einmal Väter unter der Doppelbelastung von Familie und Beruf so stark leiden könnten, dass sie einer Vorsorgemaßnahme bedürfen, hätte Elly Heuss-Knapp damals wohl nicht für möglich gehalten. Seit dem Jahr 2002 haben auch Männer Anspruch auf eine Vater- oder Vater-Kind-Kur.

Wie gut dem starken Geschlecht eine solche Reha-Maßnahme tut, haben G+G-Autor Kay Funke-Kaiser und Fotograf Werner Krüper bei ihrem Besuch im DRK-Kurzentrums Carolinensiel beobachten können. „Handfeste Kerle“ (O-Ton Funke-Kaiser) lockern nicht nur bereitwillig die Muskulatur der Lendenwirbel, sondern tauschen sich auch ganz selbstverständlich darüber aus, wie „mann“ Erziehungsprobleme löst. Elly Heuss-Knapp hätte das gewiss gut gefunden.

Eine anregende Lektüre wünscht Ihnen

## 12.10.2014

### 12 BESTANDSKUNDEN STEHEN IM REGEN

Die Bundesregierung will mehr Wettbewerb in der privaten Krankenversicherung. Dafür muss aber auch ein Zurück in die gesetzlichen Kassen möglich sein.

Von Klaus Jacobs und Sabine Schulze

### 14 EIN MARKT FÜR ALLE

Die Trennung von gesetzlicher und privater Krankenversicherung ist umstritten. Ein neues Rechtsgutachten zeigt auf, wie ein einheitlicher Markt aussehen kann.

Von Thomas Hommel

### 15 ARZNEIKOSTEN AUF NEUEM HÖHENTRIP

Den Krankenkassen droht ein neuer Rekord bei den Ausgaben für Medikamente. Die Prognose für 2014: ein Anstieg auf nahezu 32 Milliarden Euro.

Von Helmut Schröder und Carsten Telschow

### 16 VOR DEM HÜRDENSPRUNG

Die strukturierten Behandlungsprogramme für chronisch Kranke haben sich insgesamt bewährt. Es gibt aber noch Schwachstellen, die es zu beheben gilt.

Von Evert Jan van Lente

### 18 SPARZWANG MACHT ERFINDERISCH

In den Niederlanden steigen die Gesundheitskosten. Was das Königreich dagegen tut, machte eine Bildungsreise des Bundesverbandes Managed Care deutlich.

Von Bettina Nellen

### 20 ARBEIT KANN SÜCHTIG MACHEN

Alkohol, Amphetamine und Nikotin – wegen der Einnahme von Suchtstoffen fallen Beschäftigte im Job immer öfter aus, so der neue Fehlzeiten-Report.

Von Ralf Breitgoff

### 21 „WER SCHAUT DIE PARALYMPICS?“

Journalisten stilisieren Menschen mit Behinderungen häufig zu Opfern oder Helden, sagt Lilian Masuhr. Die Medienexpertin plädiert dafür, Normalität herzustellen statt auf das Handicap zu schauen.



Talkrunde mit Therapeutin: Im DRK-Kurzentrums Carolinensiel sprechen Väter offen über Erziehungsfragen.

## INHALT

**22 TITEL: BAUSTELLE AUF DER DATENAUTOBAHN**  
Ob Diabetes oder Schlaganfall – die telemedizinische Versorgung von Patienten macht Fortschritte. Bei der elektronischen Gesundheitskarte aber klemmt es noch.  
Von Philipp Grätzel von Grätz

**30 ZEIT ZUM VATERSEIN**  
Sie stärken ihren Rücken, holen sich Rat bei Familienkonflikten, lassen sich mit ihren Kindern Drachen steigen: Im Kurzentrum Carolinensiel tanken Väter auf.  
Von Kay Funke-Kaiser (Text) und Werner Krüper (Fotos)

**38 GESUNDHEIT FÜR SURFER**  
Ob Gewichtsabnahme oder Nikotinentwöhnung – mit Internet-Programmen lassen sich auch jene Menschen erreichen, die herkömmliche Präventionskurse meiden.  
Von Kai Kolpatzik

## INHALT

- 3 **Einwurf** Vorfahrt für Kinderreiche
- 11 **Kommentar** Pflegenoten besser erklären
- 42 **Recht** Ambulante Sauerstoff-Therapie geht auf Kasse
- 44 **AOK-Notizen** Aktuelles aus Bund und Ländern
- 46 **Service** Bücher, Termine und mehr
- 48 **Debatte** Pro und Contra: Steuern auf Kalorienbomben?
- 49 **Nachlese** Briefe an die Redaktion
- 49 **Impressum** Wer steckt hinter G+G?
- 50 **Letzte Seite** BECKs Betrachtungen

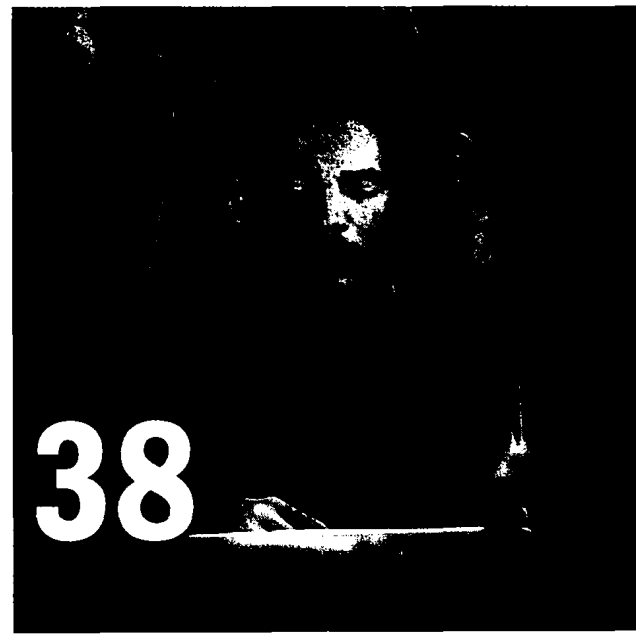
Rein ins Internet: Mit App  
und Web zu mehr Gesundheit



**22** Auf in die Vernetzung:  
Wo die Telemedizin heute steht



**30** Raus aus der Tretmühle: Wie  
sich Väter und Kinder bei einer  
gemeinsamen Kur erholen



**38**