



**Thema**

**Einführung in die  
Physikalische Therapie**

*Dr. med. Lutz Koch*

6



**Praxis**

**Wasser- und Elektrolythaushalt,  
Trinken und Sport**

*Prof. Dr. med. Burkhard Weisser, Jutta Noffz*

12

**Spagyrische Anwendungen  
in der Praxis**

*Peter Germann*

18



**Wissen**

**Wirkpotenzial toxischer  
Pflanzen – Teil 2**

*Ursula Erbacher*

22

**Wasser und Diabetes mellitus**

*Dr. med. Lutz Koch*

32



# Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

## Beratung

- Leberfasten – Warum die Insulinresistenz dringend durchbrochen werden muss 35
- Wechseljahre ohne Beschwerden 42
- Rotklee unterstützt die hormonelle Balance 42
- Heilpflanzen können Verdauungsbeschwerden lindern – auch bei Diabetikern 43
- Homöopathie effektiv bei Husten, Halsschmerzen und Heiserkeit 44
- Sanfte Immunregulation bei häufigen Infekten im Kindesalter 45

## Praxismarketing

- Gesundheitsbriefe: Information und Aufklärung fördert Patientenbindung 46



Aus der Industrie

Aus der Industrie 49

Impressum 54

### 1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

### 2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B<sub>12</sub>

### 3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q<sub>10</sub>

spart Geld!

# Cuvital®

Cuvital® mit der 3-fach Formel fügt zusammen, was zusammen gehört

Cuvital® zur Nahrungsergänzung ist in Packungen zu 30 Kapseln, 60 Kapseln und 90 Kapseln in allen Apotheken erhältlich. Köhler Pharma GmbH, Postfach 12 22, 64660 Alsbach/Bergstraße. Stand: 7/00

von Köhler Pharma