



# Aktuelle Ergebnisse der Gesundheitsforschung

Newsletter 63 | August 2013

## Inhalt

### Aktuelle Themen

- Gesunde Ernährung – Selbstverständlich?** 01  
Ergebnisse einer Forsa-Umfrage
- „In Wirklichkeit ernähren wir uns zu fett und kalorienreich und alles andere als ausgewogen und gesundheitsförderlich“** 03  
Interview mit dem Ernährungsmediziner Professor Hauner
- SHIP-Studie – Leben und Gesundheit in Vorpommern** 06  
Vom „Kaffee-Gen“ und anderen unerwarteten Ergebnissen

### Fachthemen

- Demenz und ihre Kosten** 09  
Pflege erfolgt zunehmend in der Familie
- Alles im Blick** 11  
Hilfe für Patienten mit Sehbehinderung
- Bauplan entschlüsselt** 13  
Neuer Laser liefert mögliche Medikamentenstruktur gegen Schlafkrankheit
- Neuer Alterungsmechanismus im Herzen entdeckt** 15  
Vielpersprechender Ansatzpunkt für Infarkttherapie

