



## Geburt im Rettungsdienst

Auch der Hausarzt könnte einmal gefordert sein, Erste Hilfe bei einer (drohenden) Geburt leisten zu müssen. Worauf ist dabei zu achten? Wann ist noch Zeit für einen Transport ins Krankenhaus und wann muss man sofort handeln? Was sind die Erstmaßnahmen bei der Versorgung des Neugeborenen? Antworten auf diese Fragen finden Sie auf Seite **42**



## Die gesundheitspolitischen Pläne der Parteien

Welche Positionen beziehen die im Bundestag vertretenen Parteien kurz vor der Bundestagswahl am 22. September zu bestimmten Themen, die nicht zuletzt für Hausärzte von großem Interesse sind? Um mehr darüber zu erfahren, hat *Der Allgemeinarzt* den Parteien einen Katalog mit sogenannten „Wahlprüfsteinen“ vorgelegt. Darin wollen wir zum Beispiel wissen, wer wie zur Einführung einer Bürgerversicherung steht, wie die Allgemeinmedizin in Deutschland gefördert und der Hausärztemangel gelindert werden soll oder wie sich die Politiker die Zukunft der Hausarztzentrierten Versorgung vorstellen. Die ausführlichen Antworten auf diese und weitere Fragen lesen Sie ab Seite **14**

## Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

35. Jahrgang, Heft 13, 25. August 2013

### Wahl spezial

#### AKTUELL

Sitzen gefährdet die Gesundheit	6
Wie oft geben Sie Placebos?	8
Migräne führt nicht zum Hirnabbau	10
Stromstöße bei schweren Depressionen	11
IhF: Hausarzt Nachwuchs auf Tiefststand	12

#### TITELTHEMA

Bundestagswahl 2013: Die gesundheitspolitischen Pläne der Parteien	14
---	----

#### PRAXIS

##### Qualitätsmanagement

Nadelstichverletzungen verhindern: Ein Pieks mit Folgen	22
--	----

##### Unternehmen Arztpraxis

EBM-Reform zum 1. Oktober 2013: Neue Ziffern und mehr Honorar	27
--	----

##### Praxisalltag

Reisen mit BtM-Medikamenten: 30 Tage sind genug	28
--	----

#### FORTBILDUNG

*Andrea Wülker*

Typ-2-Diabetes: Wie viel bringt die intensive Lebensstiländerung wirklich?	29
--	----

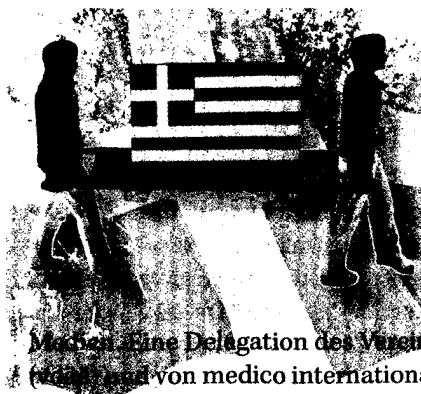
*Wolfgang Fischbach*

Therapie mit Protonenpumpenhemmern: Indikationen, Chancen und Risiken	34
--	----



**Ein fataler Pieks**

kann sich eine Nadelstichverletzung entpuppen, wenn dabei HBV, HCV oder HIV übertragen wird. Die neue Biostoffverordnung präzisiert die Forderung, sichere Instrumente zu verwenden. Wie Sie als Praxisinhaber das Verletzungsrisiko minimieren können und was zu tun ist, wenn es dennoch zu einem Stich gekommen ist, erfahren Sie auf Seite **22**



**Besser nicht krank werden**

Seit vielen Monaten versinkt Griechenland immer tiefer in einer fast alle Bevölkerungsschichten ergreifenden Wirtschaftskrise. Wie groß die soziale Not der Menschen dort tatsächlich ist, erfährt man hin und wieder ansatzweise aus den Medien. Eine Delegation des Vereins Demokratischer Ärztinnen und Ärzte (VDA) und von medico international wollte sich selbst ein Bild von der Lage und der gesundheitlichen Versorgung der Menschen am Peloponnes machen. Heraus kam ein Reisebericht der etwas anderen Art. Seite **58**

**Bürgerversicherung: Chance oder Bedrohung?**

Kurz vor der Bundestagswahl häufen sich die Vorschläge für eine grundsätzliche Reform des Gesundheitssystems. Ganz oben auf der Agenda steht dabei die Bürgerversicherung. Mit ihrer Einführung wollen SPD, Grüne und Linke mehr soziale Gerechtigkeit und Beitragsstabilität für die Versicherten schaffen. Während aktuelle Studien lautstark Kritik an diesem Konzept anmelden und vor erheblichen Honorareinbußen für viele Ärztegruppen warnen, zeigt sich der Hausärzterverband eher gelassen. Seite **55**

*Evelyn Heyer*

Gefahr für Kinder und Jugendliche:  
Sexuelle Gewalt im Chat

38

*Peter Mallmann:*

Geburt im Rettungsdienst: Wann müssen Sie handeln?

42

**HAUSARZT + POLITIK**

Bürgerversicherung:

Wären Honorareinbußen unvermeidlich?

55

Teure Wahlversprechen

57

**VERORDNUNG**

**Kongressberichte**

- Durchbruchschmerzen: Neue Leitlinien-Empfehlung 48
- Hypertonie: Leitlinien-Update mit neuem Zielwert 48
- Clostridium difficile: Diarrhoe rasch stoppen 49
- Chronischer Schmerz: 7-Tage-Pflaster hilft Senioren 50
- Morbus Crohn, Colitis ulcerosa: Ursache Barrieredefekt? 51
- Hepatitis B: Antivirale Therapie verbessert Histologie 51
- Arthrose: Mikronährstoffe fürs Kniegelenk 52
- Kinder und Jugendliche: Neuer Sechsfach-Impfstoff 53

**PANORAMA**

**Journal**

- Griechenland: Gesundheit in Zeiten der Krise 58
- Kurz & gut 60
- Impressum 32