



Gehen Sie zur Vorsorge!

Vorsorgeuntersuchungen sind wichtig, um Erkrankungen frühzeitig erkennen und behandeln zu können. Im Titelthema sagt Ihnen unser Autoren-Team, welche Untersuchungen für Menschen mit und ohne Diabetes wichtig sind.

Seite: **22**

Titelthemen sind mit rotem Pfeil gekennzeichnet

Panorama		Titelthema	
Stress als Auslöser von Diabetes?	6	Regelmäßig untersuchen - Krankheiten früh erkennen	22
Laubers Kolumne	8	Diabetes okay... aber sonst? „Von nun an gehe ich regelmäßig zur Vorsorge!“	24
Darmbakterien: Schutz vor Diabetes?	8	Vorsorge ernster nehmen: „Nun bin ich zufrieden“!	26
Das Online-Angebot des Diabetes-Journals	9	Gesundheitlich und finanziell: Doppelt profitieren: Vorsorge lohnt sich!	28
Aktuell		Vorsorge: Warum es so schwerfällt, sich untersuchen zu lassen	32
diabetestour in Essen zur Bundestagswahl - Diabetiker: keine Opfer!	10	Fitness/Wellness	
Unterzuckerungen: Viele Eltern sind „Dauer-Diabetes-Überwacher“	12	Laufend fit werden	36
Aktuelles von diabetesDE	14	Medizin	
Memo - Neues aus der Forschung	16	Diabetes-Kurs: Fußproblemen vorbeugen - Wo kein Blut hinkommt, kann nichts heilen	38
Therapie mit Insulinpumpen: Ein normales Leben führen	18	Sprechstunde	42
„DAWN2“-Studie vorgestellt: Diabetes - Stressfaktor für Erkrankte und Angehörige	19		



Foto: A. Menarini Diagnostics / Paul Epp

Matt oder Knockout
Diabetes ist kein Hindernis für Sport – auch nicht für den ausgefallenen Mix aus Schach und Boxen, stellt der Typ-1-Diabetiker Venko Dimitrov unter Beweis.
Seite **48**



Foto: fotolia

Zeigt her Eure Füße
Das Diabetische Fußsyndrom kann schlimme Folgen haben bis hin zu Amputationen. Wir informieren über Prävention und Therapie.
Seite **38**



Foto: Kirchheim

„diabetestour“ in Essen
2 350 Besucher bei der diabetestour in der Ruhrmetropole: Spätestens seit dem 8. Juni ist die heiße Phase des Bundestagswahljahres eingeläutet – was die Belange der Diabetiker betrifft.
Seite **10**

Melonen

Für viele ist es das Sommerobst schlechthin: die saftig-süße Melone. Auch beim Kochen macht sie eine gute Figur, die Rezepte zeigen – u. a. von Johann Lafer. Seite **7**



Foto: Jan C. Brettschneider

Gesundheitspolitik

G-BA-Beschluss zu „Dapagliflozin“:
Weiteres Medikament aus der Erstattung? **44**

Soziales

Rechteck **46**

Diabetes life

▶ Schachboxer Dimitrov: 6 Runden Schach, 5 Runden Boxen – „zu viel Adrenalin!“ **48**

▶ „Gartentag“ am 11. Juli: „Diabetes Garten“ von Hans Lauber in Frankfurt-Sachsenhausen **52**

Extremsportler Ole Kristian – Wichtigste Disziplin: das Blutzuckermessen **56**

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund **58**

Neues aus dem Bundesvorstand **60**
Aus den Landesverbänden **62**

Info-Box

Ausprobiert: GlucoMen READY – Messen mit wenigen Handgriffen **70**

Meldungen / Lebensmittel-Check **72**

Essen & Trinken

▶ frisch & saftig & lecker: Melonen **74**

Rezepte **78**

Rubriken

Blickwinkel **21**

Denkmal – das Rätsel **55**

Zum guten Schluss **82**

Vorschau / Impressum **83**