



10 Schwerpunkt

Sucht im Alter

Schwerpunkt

- 10 **Vorsicht Suchtgefahr!**
Alkohol und Medikamente im Alter –
Was können wir tun?
- 11 **Sucht im Alter**
Dr. h. c. Jürgen Gohde
- 15 **Was passiert in unserem Gehirn?**
Kai Kupferschmidt
- 17 **„Weil der Körper im Alter
weniger Alkohol verträgt, können
geringe Mengen relativ riskant sein“**
Interview mit Gabriele Bartsch
- 21 **Medizinische Klassifikationen für Sucht**
Suchtauslöser • Alkohol • Medikamente •
Alkohol und Medikamente – eine besonders
gefährliche Wechselwirkung
- 26 **„Das A und O ist eine gute Zusammenarbeit
zwischen Apotheker und Hausarzt“**
Interview mit Dr. Ernst Pallenbach
- 30 **Wege aus der Abhängigkeit**
Praktische Hinweise für Betroffene,
Angehörige und BegleiterInnen
- 32 **„Selbsteilung ist kein Mythos,
sondern Realität“**
Interview mit Prof. Dr. Joachim Körkel



36 Leben

Empowerment

Leben

- 36 **Empowerment**
Welches Sozialsystem brauchen wir?
Dr. Peter Michell-Auli
- 42 **Down Under: Demenzpflege im Krankenhaus**
Was wir von den Australiern lernen können
Stefan Boy

Menschen

- 46 **„Was wir brauchen sind
bestausgebildete Pflegende in dem
anspruchsvollen Umfeld der Pflege“**
Interview mit Schwester Liliane Juchli

Bildung

- 50 **Ehrenamtliche Besuchsdienste**
Bildungskonzept „Ins Altersheim gehen –
eine lohnende Sache!“
Dr. theol. Bernhard Bleyer/Maria Plank

Management

- 53 **Demenz-Netzwerke**
Eine gute Versorgung
gelingt nur miteinander
Dr. med. Andreas Theilig



86 **Ethik**

Diagnostik bei Demenz

Forschung

- 60 „Auf Flügeln der Musik“
Konzertprogramme für Menschen mit Demenz
 Flavia Nebauer/Gerlinde Strunk-Richter

Ethik

- 66 Wer will es wissen?
Vorsymptomatische Diagnostik bei Demenz
 Pastor Dr. Michael Coors

In eigener Sache

- 70 „Pink, Blau oder Grün:
Ehrenamtliche machen den Alltag bunter“
**Stiftung Pro Alter zeichnet ehrenamtliche Dienste
 in der Geriatrie aus**
 Britta Wilken

Service

**Editorial 03 ■ Update! 06 ■ Zahlen: Geriatrie
 gewinnt immer mehr an Bedeutung 77 ■
 Praxistipp: Klimaschutz in Pflegeeinrichtungen
 78 ■ Termine 80 ■ Linktipps 81 ■ Lesetipps 82
 ■ Filmtipps 84 ■ Ausstellungen 86 ■ Zu guter
 Letzt 87**

Impressum

PRO ALTER # Das Fachmagazin für Lebensqualität

ISSN 1430-1911 # 45. Jahrgang

Herausgeber u. Verlag

Kuratorium Deutsche Altershilfe (KDA)

An der Pauluskirche 3, 50677 Köln

Tel. +49 221 931847-0. Fax +49 221 931847-6

E-Mail info@kda.de Internet www.kda.de

Herausgeber Dr. Peter Michell-Auli (V.i.S.d.P.)

Redaktion Simone Helck M.A. (CvD), Britta Wilken M.A.,

Esther Niederhammer M.A., Daria Siverin

E-Mail an die Redaktion proalter@kda.de

Internet www.proalter.de

Lektorat Karin Bergmann M.A., Köln

Layoutkonzeption J. Großmann, KDA

Satz Sabine Brand, typeXpress, Köln

Covermotiv Christian Barthold, Illustrationen, Köln

Beilagenhinweis Dieser Ausgabe liegen folgende Beilagen bei:
 KDA-Flyer „Quartiershäuser“ und Flyer „Kongress Zukunft
 Lebensräume“

Anzeigen Simone Helck M.A., KDA

Kontakt proalter@kda.de

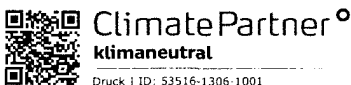
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 8, gültig ab 1. Juli 2012.

Abonnements Volker Kowitz, KDA

Einzelheft 6,90 Euro

Abonnement Probeabonnement: 11,90 Euro (inkl. Versandkosten,
 2 Hefte); Jahresabo Inland: 30,90 Euro (inkl. ges. Mehrwertsteuer
 und Versandkosten); Jahresabo Ausland: 51,- Euro

Bestellung versand@kda.de / www.kda.de



Druck msk marketingservice köln GmbH

Erscheinungsweise ProAlter erscheint sechs Mal jährlich
 jeweils am 01.01., 01.03., 01.05., 01.07., 01.09., 01.11.

Artikel in ProAlter geben nicht immer die Meinung der Redaktion
 wieder. Für unverlangt eingesandte Artikel, Fotos u. Ä. wird keine
 Haftung übernommen.

Rechte Alle in ProAlter veröffentlichten Beiträge, Fotos, Grafiken
 etc. sind urheberrechtlich geschützt. Dies gilt auch für Datenbanken
 und ähnliche Einrichtungen. Die Reproduktion, ganz oder in Teil-
 en, durch Nachdruck, fototechnische Vervielfältigung oder andere
 Verfahren, auch Auszüge, Abbildungen und Bearbeitungen oder
 die Übertragung in eine von Datenverarbeitungsanlagen verwend-
 bare Sprache wie auch die Einspeisung in elektronische Systeme
 bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung der Redaktion.
 Alle übrigen hier nicht aufgeführten Urheber- und Nutzungsrechte
 bleiben vorbehalten.