

Thema

Jod, das Vitalitätselement –
sein Nutzen und Risiko

Ursula Erbacher

6



Praxis

Venöse Insuffizienz der Beine

Dr. med. Lutz Koch

22

Kann man dem Krebs
davonlaufen?

Möglichkeiten einer Sport-
und Bewegungstherapie
in der Onkologie

Dr. phil. Thorsten Schmidt
Prof. Dr. med. Burkhard Weisser

26

Wissen

Geruchs- und
Geschmacksstörungen

Dr. med. Ingfried Hobert

29

Die Spagyrik

Peter Germann

33



1. Wassersymposium Kiel

**Information und
Anmeldung**

S. 39

up to date

Bei funktionellen Dyspepsien
Phytopharmaka einsetzen 18

aktueller Bericht

Das Herz ganzheitlich stärken 20

Beratung

Das Reizdarmsyndrom – (K)Ein gutes Gefühl im Bauch 38

Wasser und Herz-Kreislaufkrankheiten 40

Phytotherapie von Schlafstörungen –
Lignane im Baldrian knipsen den „Schlafschalter“ an 42

Diarrhö, eine weltweit sehr häufige Erkrankung 44

Essentielles Spurenelement Selen 47

Clostridium difficile-Durchfälle:
die Schattenseite der Antibiotika 48

Folsäure und Vitamin B12 verbessern
Kurzzeit- und Langzeitgedächtnis 49

Warum Ei-Lecithin so wertvoll ist 50

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe: Information und Aufklärung
fördert Patientenbindung 51



Aus der Industrie

Aus der Industrie 52

Buchempfehlung 53

Impressum 53

Titelfoto ©: frantab01 – 1123RF

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung



1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Cuvital®

Cuvital® mit drei
3-fach Formel
zusammensetzen
zusammengefasst

