



Hypoglykämien bei Diabetikern – ein unterschätztes Risiko

Häufiger als bisher bekannt erleben Typ-2-Diabetiker Hypoglykämien, in schweren Fällen mit deutlich erhöhter Mortalität. Im Interview nennt der Internist und Diabetologe Dr. med. Martin Grundner neue Daten zur Inzidenz, die unter anderem zeigen, dass zahlreiche Diabetiker aus Angst vor Hypoglykämien mehr essen, auf Bewegung verzichten und Insulindosen weglassen. Grundner beschreibt den Zusammenhang zwischen Medikation und Hypoglykämie und fordert: Ärzte müssen vor allem bei älteren Patienten mit Vorerkrankungen das Hypoglykämierisiko in der Therapieentscheidung wesentlich stärker berücksichtigen, mit Sulfonylharnstoff oder Basalinsulin behandelte Patienten müssen über die Gefahr aufgeklärt werden. Seite **18**

Palliativmedizin

Heute ist auch der Hausarzt verstärkt gefordert, seine Patienten am Lebensende zu begleiten. Der palliativmedizinische ganzheitliche Behandlungsansatz kann dabei in körperliche, seelische, soziale und spirituelle Probleme unterteilt werden. Unser aktueller CME-Beitrag geht u. a. auf die Behandlung von Schmerzen, Dyspnoe, Durst und Mundtrockenheit sowie die Ernährung sterbender Patienten ein. Seite **42**



Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt
35. Jahrgang, Heft 11, 25. Juni 2013

Diabetes

AKTUELL

Kaiserschnitt nicht zu früh durchführen	6
Jugendliche sind Vorsorge-Muffel	7
Kaum Behandlungsfehler bei Hausärzten	8
Ärzte blicken gedämpft optimistisch in die Zukunft	10
Prostatakrebs: Strahlentherapie oder Operation?	14
IhF: Moderne Hausarztmedizin – practica 2013	16

TITELTHEMA

<i>Martin Grundner</i> Hypoglykämien bei Typ-2-Diabetikern – ein unterschätztes Problem	18
<i>Monika Lenzer</i> Diabetes und Hypertonie: ein gefährliches Gespann	22

Helmut Mehnert

Mehnerts Diabetes-Tipps

24

PRAXIS

Praxisalltag

Richtig fragen, individuell argumentieren: So fördert Ihre Kommunikation die Patienten-Compliance 26

Qualitätsmanagement

Patientenunterlagen datenschutzkonform entsorgen 30

Unternehmen Arztpraxis

Wie viel Kunst in der Praxis akzeptiert das Finanzamt? 32

FORTBILDUNG

Jörg F. Schlaak

Zufallsbefund Leberrundherd:
Bösartig oder gutartig?

34

Alfred Lienhard

Hautinfektionen: Nichttuberkulöse Mykobakterien werden immer wichtiger

39



Patientendaten

unterliegen auch dann noch der ärztlichen Schweigepflicht, wenn sie beziehungsweise ihre Trägermedien entsorgt werden. Welche Daten wie lange aufbewahrt werden müssen und welche Datenschutz-Vorgaben bei der Vernichtung von Patientendaten zu beachten sind, erfahren Sie ab Seite **30**

Nikotinentzug soll Kassenleistung werden

Der Nichtraucherchutz in Deutschland wurde in den letzten Jahren durch gesetzliche Maßnahmen sowie nach einer breiten öffentlichen Diskussion erheblich verbessert. Die gesundheitlichen Probleme der Raucher blieben dabei jedoch weitgehend unberücksichtigt. Nach wie vor erkennen die Gesetzlichen Krankenversicherungen die Tabakabhängigkeit nicht als behandlungsbedürftige Erkrankung an. Eine Klage vor dem Sozialgericht soll nun erreichen, dass der Nikotinentzug von den Krankenkassen bezahlt werden muss. Seite **72**

Venedig ist mehr als nur der Markusplatz

Jährlich besuchen 30 Millionen Menschen die Lagunenstadt Venedig. Die meisten bleiben nur kurz. Doch wer Venedig und seine Geschichte richtig kennenlernen will, sollte dafür zumindest ein paar Tage einplanen. Man kann dann in Ruhe die ganz unterschiedlichen Stadtteile erkunden und erfährt dabei, dass Venedig auch in der Medizin und Pharmazie schon früh eine wichtige Rolle spielte. Seite **76**



Rainer Prünnecke

Palliativmedizin – Primäres Behandlungsziel: Lebensqualität erhalten

42

Stephan Eder

Therapie des Ulcus cruris: Komprimieren – aber richtig! 50

Dialog

Vorhofflimmern: Wie sind die diagnostischen Kriterien? 54

Leichenschau als Hausbesuch abrechnen? 57

Impfung trotz Autoimmunkrankheit? 57

HAUSARZT + POLITIK

Hausärztemangel auch in Österreich 70

Raucherentwöhnung: Therapie muss Kassenleistung werden 72

Stimmungsbild nach dem Ende der Praxisgebühr: Weniger Bürokratie, aber auch weniger Arztberichte 74

PANORAMA

Journal Venedig war auch Vorreiter in Medizin und Pharmazie 76

Demografischer Wandel: Alle in einem Boot 78

Bücher 80

Kurz & gut 82

Impressum 53

VERORDNUNG

Kongressberichte

Allergische Rhinitis: Nasenspray mit zwei Wirkstoffen 60

Typ-2-Diabetes: DPP4-Hemmer als Add-on 60

Alkoholabhängigkeit: Schrittweise reduzieren 61

Gelenkschmerzen: Weniger Ulzerationen mit Coxib 62

Hypertonie: Fixkombinationen erhöhen Therapietreue 63

Funktionelle Dyspepsie: Pflanzlich behandeln 63

Funktionelle Herzrhythmusstörungen: Elektrolyt-haushalt ausgleichen 64

Clostridium-difficile-assoziierte Diarrhoe nimmt zu 67

Herzinsuffizienz: Individualisiert therapieren 68