



### 9 Des Lebens müde?

Für Patienten scheint manchmal nur noch ein vorzeitiges Lebensende einen Ausweg aus ihrem Leiden zu bieten. Es bedarf dann besonderer Aufmerksamkeit des Arztes und eines ständigen Dialogs mit dem Patienten und seinen Angehörigen.



### 25 Migränetherapie

Eine neue Leitlinie der DGN und der DMKG bietet aktuelle Empfehlungen zur Akuttherapie einer Migräneattacke sowie zur nicht-medikamentösen und medikamentösen Prophylaxe.

### 3 Editorial

### Panorama

### 6 Meldungen

### Im Blickpunkt

### 9 Wunsch nach frühzeitigem Lebensende Wenn das Leben unerträglich wird

### Literatur kompakt

- 12 Wie viel Hydrierung braucht ein Patient in seiner letzten Lebensphase
- 14 Gebräuchliche Schmerzmittel erhöhen Nierenkrebsrisiko
- 14 Akupunktur in der palliativen Krebsbehandlung?
- 15 Mehr Gesprächsbedarf zur Sterbebegleitung
- 16 Hartnäckiger Rückenschmerz bei Älteren
- 16 Retardiertes Gabapentin bei neuropathischen Schmerzen
- 18 Klinisch stumme Infarkte nehmen nicht zu

### Fortbildung

- 21 **Das wesentliche Grundrecht des Palliativpatienten**  
Der Anspruch auf Achtung und Schutz seiner Würde  
*Peter Holtappels*
- 25 **Neue Leitlinie und ihre Handhabung in der Praxis**  
Migränetherapie auf dem neuesten Stand  
*Charly Gaul, Andreas Straube*

### Titelbild



Das Projekt „30 junge Menschen sprechen mit Sterbenden und ihren Angehörigen“ ermöglichte es jungen Menschen, eine Haltung zu ihrer eigenen Endlichkeit zu entwickeln (S. 56).

© [M] Mann: Nicole Kesting; Frauen: Michael Schäfer, Mischko Photography Cologne

### Unsere Organschaften:



Deutsche Akademie für  
ganzheitliche Schmerztherapie  
(DAGST)



Berufsverband der Palliativmediziner  
in Westfalen-Lippe e.V.

### Unsere Kooperationspartner:



Deutscher Forschungsverbund  
Neuropathischer Schmerz  
(DFNS) e.V.

- 28 **Wenn die Niere den Dienst versagt**  
Palliativversorgung bei Patienten mit  
schwerer Nierenerkrankung  
*Christoph Gerhard*



## Organisationen und Verbände

### DAGST

- 35 **Editorial**
- 36 **Veranstaltungen / Termine**
- 37 **Medikamentöse Therapie neuropathischer Schmerzen**  
Was hilft beim brennenden Schmerz?  
*Daniel Ostertag, Matthias Strittmatter*

### DFNS

- 42 **Neuropathischer Schmerz**  
An den Einzelnen angepasst behandeln  
*Thomas R. Tölle, Ralf Baron, Vedrana Romanovic*

Berufsverband der Palliativmediziner Westfalen-Lippe

- 44 **Veränderungsbedarf**  
Alles neu macht der Mai?

## Medizin aktuell

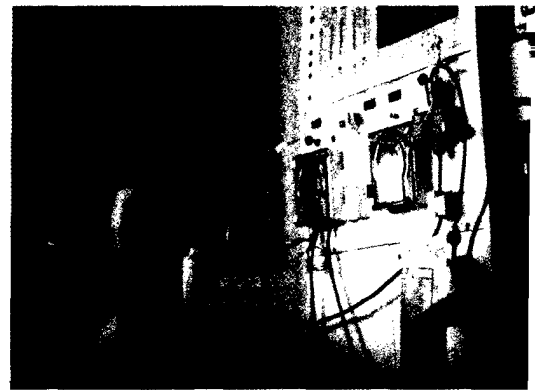
- 46 **8. Bremer Palliativkongress**  
Palliativmedizin auf halbem Wege

## Praxis konkret

- 50 **Telemedizin**  
Studie „Pro Telemonitoring“ belegt  
kostensenkende Effekte
- 52 **Qualitätsmanagement in Praxen**  
Nachzügler gibt es unter Vertragsärzten kaum mehr

## Prisma

- 56 **30 junge Menschen**  
Gespräche mit Sterbenden



### 28 **Palliativversorgung bei Nierenkranken**

Palliativversorgung ist vornehmlich auf Tumorpatienten zugeschnitten. Braucht es eine „Nephro Palliative Care“ oder lassen sich die Konzepte einfach auf Patienten mit schweren Nierenerkrankungen übertragen?



### 37 **Neuropathischer Schmerz**

Von Arzt und Patient ist bei der Therapie neuropathischer Schmerzen vor allem Geduld gefordert. Bei guter Patientenaufklärung, realistischen Therapiezielen und enger Betreuung sind die Erfolgsaussichten jedoch besser als oft befürchtet.

## Verlagsredaktion

Doris Berger  
E-Mail: [doris.berger@springer.com](mailto:doris.berger@springer.com)  
Verlag Urban & Vogel GmbH  
Aschauer Str. 30  
81549 München

Besuchen Sie uns online:  
[www.springermedizin.de/asup](http://www.springermedizin.de/asup)

## Wir bitten um freundliche Beachtung

In diesem Heft finden Sie heftintegriert den **Medizin Report aktuell**: „Schmerzhaftes diabetische Polyneuropathie: Schmerzreduktion und Verbesserung der Alltagsaktivitäten“ (S. 51) sowie das **Pharmawissen aktuell**: „Schmerztherapie: Versorgung von Schmerzpatienten mit Opioidpräparaten“ (S. 54–55).

## Rubriken

- 48 **Pharmaforum**  
57 **Impressum**