

# I N H A L T

---

▶ Wird die Schlafmedizin an die Wand gefahren?	6
▶ Immer mehr Rechtsstreitigkeiten zwischen Krankenkassen und Patienten	8
▶ Neues Magazin zum Thema Schlaf am Start	10
▶ Selbsthilfe Schlafapnoe nicht attraktiv genug?	11
▶ Maskentherapie-Überfall im Schlaflabor vermeiden!	12
▶ Schlafstörungen bei Multipler Sklerose (MS)	16
▶ Polygrafie im Scheckkartenformat	18
▶ Unterkieferprotrusionsschienen-Therapie	20
▶ Die Minis von Transcend	22
▶ Gesund und dauerhaft abnehmen	24
▶ Eine Maske zum Verlieben?	28
▶ Chronische Insomnie: Wer kann mir jetzt noch helfen?	30
▶ Nachtarbeiter im Schlaflabor	32
▶ Schlafen wie auf Wolken	34
▶ Eine Doppelmatratze – oder doch lieber zwei?	35
▶ Wenn man im Traum fliegen kann ...	36
▶ Mechanismen der Gedächtnisbildung im Schlaf	40
▶ Leserbriefe	44
▶ Das Geheimnis der Nacht	50