



S. 12

Forum	4
Panorama	8

## TITELBEITRAG

Manuelle Therapie bei Schmerzen des unteren Rückens	12
Evidenz trifft Experten – im Gespräch: Thomas Schöttker-Königer	

## EVIDENZBASIERTE THERAPIE

Vorwort der Redaktion zur Rubrik »Evidenzbasierte Therapie« in dieser Ausgabe	17
Faktoren für die Entwicklung von Beschwerden bei deutschen Marathonläufern	18
Ergebnisse einer Befragung von Athleten vor dem 38. Berlin-Marathon – explorative Pilotstudie	
Michael Bräuer	

Gelungenes und praxisnahes Projekt	26
Kommentar zur Forschungsarbeit	
Jan Mehrholz	

Laufen ohne Schmerzen	27
Ansätze für die Prävention laufbedingter Beschwerden	
Michael Bräuer	

## PRAXIS

Evidenz trifft Praxis – interaktiv	30
Ein Gang durch die »Physiotherapy« von März 2013	

Verbesserungen des Gangbilds objektiv darstellen	34
Ganganalyse und Therapieverlauf bei einer Patientin mit Multipler Sklerose	
Gabriele Buchstein	

Unmittelbare Effekte eines Memory-Kinesio-Tapes auf die Wirbelsäulenform rückenbeschwerdefreier Personen	40
Eine randomisierte, verblindete, plazebokontrollierte Vorstudie	
Jan Schröder	

Evidenz-Update für die Physiotherapie	44
Monatliche, systematische Suche und Darstellung aktueller, relevanter internationaler Studien	
Tanja Bossmann, Frank Aschoff	

Der STarT-Fragebogen	50
Ein Instrument zur abgestuften Therapiezuweisung bei Kreuzschmerzen	
Sven Karstens, Jost Steinhäuser, Stefanie Joos	

Physiotherapeuten als betriebliche Gesundheitsförderer	54
Know-how für ein sinnvolles und lukratives Handlungsfeld (Teil 2)	
Günter Lehmann, Thomas Ludwig	

Neue Ernährungsstrategie bei Arthrose	58
Im Gespräch: Wolfgang Feil	

Starthilfe für die neue Leitungskraft	62
Teil 4: Orientierungsphase	
Barbara Simonsen	

Familienpflegezeit – eine teilweise Auszeit zur Pflege von Angehörigen	66
So ist die Regelung für den Arbeitgeber praktikabel	
Ralph Jürgen Bährle	

Mit Jasmin durch die Welt der Social Media	69
Trendy im März und April 2013	
Jasmin Clegg	





## WISSENSCHAFT

### Immer mit einem Bein fest in der Praxis 73

Im wissenschaftlichen Beirat:  
Hauke Mommsen, Studiengangsleiter  
und Professor für Physiotherapie  
an der Fachhochschule Kiel

### Herzlichen Glückwunsch! – 20 Jahre Cochrane Collaboration und Cochrane Stroke Group 75

## LEHRE

### Physiotherapieschüler im Team mit Kollegiaten 77

Umsetzung des Lernfelds  
»Der Jugendliche« im Gesundheitstag  
der neunten Klassen eines Gymnasiums  
Petra Bauer, Sabine Ittlinger

### Knie- und Hüftschule 81

Konzepte stellen sich vor – auf Basis  
des pt\_Konzepte-Fragebogens

## MAGAZIN

Stankos Sprechstunde – Nr. 5 83  
Im Gespräch mit Daniel Schulz  
Jörg Stanko

Berichte – Kongresse, Tagungen,  
Ereignisse 85

... und wieder lockerlassen! 91  
Bisse verspannt?  
Jörg Stanko

## RUBRIKEN

Medien 92  
Termine 93  
Marktplatz 94  
Autorenhinweise 95  
Wissenschaftlicher Beirat 95  
Inserentenverzeichnis 96  
Gelegenheitsanzeigen 97  
Kurs- und Ausbildungsanzeigen 104  
Vorschau pt 6\_2013 112  
Impressum 112



Redaktion\_Chefredaktion\_Frank Aschoff (verantwortlich), Anschrift wie Verlag, fon 089\_1 26 07-256, fax 089\_1 26 07-111, aschoff@pflaum.de • Redaktion\_Tanja Bossmann • Redaktionsnetzwerk\_Jasmin Clegg, Julia Kretschmann, Jörg Stanko, Annette Weiß • weitere Redaktionsmitglieder\_Annette Ohlenhard, Judith Strack • Redaktionskontakt\_pt.redaktion@pflaum.de

# Messbarer Erfolg. Mit THERABALANCE.

zweipunktmail.de

patentrechtlich geschützt

Es braucht nicht viel Platz. Es ermöglicht schnelle Analysen. Und es ist ein Therapie-Instrument erster Klasse: **THERABALANCE**.

Mit seiner Hilfe können Sie neurologische Patienten gezielt fördern und trainieren. Mehr noch: Es macht Spaß damit zu arbeiten – auch Ihren Patienten.

Daher ist **THERABALANCE** mehr als ein Gerät – es zeigt objektiv die Qualität Ihrer Therapie.

### Die entscheidenden Vorteile:

- Erkennung von Dysbalancen
- Darstellung des Therapieerfolgs
- Vestibuläre Stimulation
- Verbesserung von:
  - **Koordination**
  - **Propriozeption**
  - **Standstabilität**
  - **Gleichgewicht**
  - **Rumpfbeweglichkeit**
  - **Körperspannung**
- Bewegungsökonomie
- Einsatz an neurologischen Patienten
- hoher Aufforderungscharakter
- minimaler Platzbedarf

### Inkl. umfangreicher Analysesoftware!



HAUPTSITZ

Rotenbergstraße 15 · D-54313 Zemmer  
Fon: +49(0)65 80-9 13 48 12 · Fax: +49(0)65 80-9 13 48 29  
Mail: info@tonus-online.de · www.tonus-online.de