



Körperbeherrschung

Achten wir bei bestimmten Bewegungen zu sehr auf uns selbst, patzen wir eher. Wie kommt es dazu?

PSYCHOLOGIE

HINTER DEN SCHLAGZEILEN

16 ► »In der Haft werden Vorurteile bestätigt«

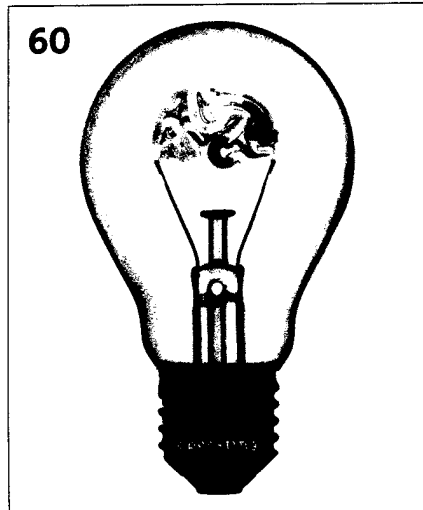
Das Jugendstrafrecht will junge Neonazis »nacherziehen«. Gelingt das? Die Psychologin Figen Özsöz vom Bayerischen Landeskriminalamt befragte rechts-extreme Jugendliche im Gefängnis.

22 Eine Lektion Gesundheit

Mit zahllosen Präventionsprogrammen wollen Krankenkassen und Behörden den Schülern hier zu Lande eine gesunde Lebensweise nahebringen. Doch die Wirksamkeit der meisten Maßnahmen ist fraglich.

28 Fehlerteufel im Kopf

Gerade wenn man es besonders gut machen will, passieren im Sport oft vermeidbare Fehler. Der Grund ist laut Forschern zu hohe Selbst-aufmerksamkeit: Sie durchkreuzt Bewegungsabläufe, die wir eigentlich sicher beherrschen.



Kreativität

Jedes Gehirn ist schöpferisch veranlagt, glauben Forscher. Man muss den Ideenstrom nur zum Fließen bringen.

HIRNFORSCHUNG

52 ► Das Mitgefühl macht den Unterschied

Wer auf Fleisch verzichtet, reagiert empathischer und macht weniger Unterschiede zwischen Haus- und Nutztieren. Ernährung ist offenbar auch Gefühlssache.

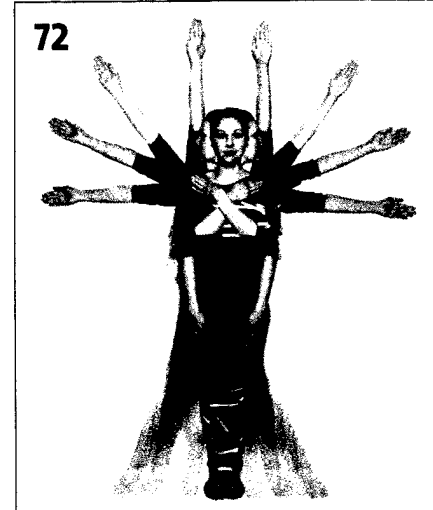
INTERVIEW

58 »Fleischkonsum widerspricht den Grundwerten der meisten Menschen«

Weshalb stehen zwar Schweine und Rinder auf unserem Speiseplan, nicht aber Hunde oder Pferde? Die Psychologin Melanie Joy erklärt, wie die Kultur unsere Essgewohnheiten prägt.

60 ► Ideen marsch!

Um kreative Einfälle zum Sprudeln zu bringen, hilft es Studien zufolge, bestimmte Hemmprozesse im Kopf auszuschalten. Australische Forscher haben es ausprobiert – per elektrischer Hirnstimulation.



Multiple Sklerose

Am 29. Mai 2013 ist Welt-MS-Tag. Wie lässt sich die tückische Erkrankung früher erkennen und besser therapieren?

MEDIZIN

66 Ein oft verkanntes Leiden

Jenseits der 65 wächst die Gefahr, an »Normaldruck-Hydrozephalus« zu erkranken. Anders als Alzheimer lässt sich diese Demenzform operativ behandeln.

72 Attacke aus der Immunabwehr

Noch immer ist multiple Sklerose unheilbar. Doch Mediziner konnten Diagnose und Therapie der Autoimmunerkrankung inzwischen deutlich verbessern.

INTERVIEW

77 »Wir machen große Fortschritte«

Brigitte Wildemann leitet die MS-Sprechstunde am Heidelberger Universitätsklinikum. Sie weiß, dass sich viele Betroffene auch mit der Krankheit eine hohe Lebensqualität erhalten können.

FREMDSPRACHEN MACHEN KLUG

34 Wanderer zwischen den Wortwelten

Mehrsprachige Menschen können leicht zwischen verschiedenen Idiomen hin und her wechseln – und das stärkt offenbar ihre geistige Fitness. Laut Neuropsychologen fördert es vor allem die Fähigkeit, Probleme kreativ zu lösen.

INTERVIEW

40 Ins Sprachbad eintauchen

Bilinguale Kindergärten und Schulen sind im Kommen. Die Spracherwerbsforscherin Kristin Kersten hat untersucht, unter welchen Bedingungen Kinder von zweisprachigem Unterricht am meisten profitieren.

44 Parlez-vous »logique«?

Bei kniffligen Aufgaben in einer Fremdsprache wägen Probanden häufig rationaler ab. Sollten wir bei Hauskauf oder Geldanlage also besser gleich auf Englisch oder Französisch umschalten?



FOTOGRAFIE: K. KRISTIN

RUBRIKEN

3 Editorial

6 Leserbrief

8 Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen:

> Schadenfreude bei Babys

> Stammzelltherapie im Gehirn

> Am Anfang war das Schmatzen

15 Hirschhausens

Hirnschmalz

Sicher ist unsicher



33 Cartoon

48 Profil mit Gerhard Roth

49 Blickfang

Neuronaler Regenbogen

50 Die GuG-Infografik

Neurobiologie der Nikotinsucht

80 Bücher und mehr

u. a. Oliver Sacks: Drachen, Doppel-

gänger und Dämonen; Frank

Wittig: Die weiße Mafia; David

Weinberger: Too Big to Know

84 Kopfnuss

85 Impressum

87 Auf Sendung

89 Termine

90 Vorschau

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

Gehirn und Geist – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft

► Das sind unsere Coverthemen.