

Editorial · Editorial*M. Franze*59 **Editorial**
Editorial**Prävention/Gesundheitsförderung** · Prevention/Health Promotion*R. Stolzenberg · G. Berg · U. Maschewsky-Schneider*61 **Wege zu Familien in sozial benachteiligten Regionen. Ergebnisse der Evaluation des Projekts Stadtteilmütter in Berlin-Kreuzberg**

Access to families in disadvantaged regions. Evaluation results of the community-mothers program in Berlin-Kreuzberg

*M. Franze · A. Gottschling-Lang · W. Hoffmann*67 **Der Landesaktionsplan zur Gesundheitsförderung und Prävention Mecklenburg-Vorpommern. Ergebnisse einer Befragung aller Gesundheitsämter in Mecklenburg-Vorpommern**

The federal state action plan for health promotion and prevention Mecklenburg-West Pomerania (FSAP). Results from a survey of all public health departments in Mecklenburg-West Pomerania

*N. Tempel · N. Reker · M. Bödeker · G. Klärs · I. Schaefer · J. Töppich · P. Kolip*73 **Qualitätssicherung in der Gesundheitsförderung in Settings. Ansätze, Charakteristika und Empfehlungen**

Quality assurance in health promotion. Approaches, features, and recommendations

*S. Schmitt*78 **Gesundheitsförderung für Pflegeheimbewohner? Ergebnisse einer qualitativen Studie**

Health promotion for nursing home residents? Results of a qualitative study

*D. Schaeffer · A. Horn*83 **Prävention von Pflegebedürftigkeit. Eine explorative Studie zur Perspektive von Hausärzten**

Preventing loss of independence. An exploratory study about the general practitioners perspective

*H. Martinz · E. Mir*92 **„Was Dich nicht umbringt, macht Dich nur härter“. Gesundheit, Gesundheitsverhalten und Interesse an Gesundheitsförderung von österreichischen Grundwehrdienern**

"What does not kill you makes you stronger". Health, health behaviour and interest in health promotion of Austrian conscripts

Arbeitswelt · World of Work*J. Schmid · A. Conzelmann · G. Sudeck*

- 99 **Effekte einer individualisierten Sportberatung im Betrieb**
Effects of individualized exercise counselling in the workplace

Hochschule · College*T. R. Buttner · G. E. Dlugosch*

- 106 **Stress im Studium. Die Rolle der Selbstwirksamkeitserwartung und der Achtsamkeit im Stresserleben von Studierenden**
Students' stress. The relationship between self-efficacy, mindfulness and stress experience of students

Präventionspolitik · Prevention Policy

- 112 *F. Fischer*
Ökonomische Anreize als Instrumente der Präventionspolitik
Economic incentives as instruments of prevention policies

Buchbesprechungen · Book Reviews

Titelbild: © Getty Images/iStockphoto/Thinkstock

Zielsetzung der Zeitschrift

Deutschland ist eine wirtschaftliche Hochleistungsgesellschaft, die viel für Reparatur und Kompensation gesundheitlicher Probleme ausgibt und wenig für Ihre Verhütung.

Prävention und Gesundheitsförderung ist das Organ für die Publikation von wissenschaftlichen Arbeiten über präventive Maßnahmen in folgenden gesellschaftlichen Bereichen:

- in Kindergärten und Schulen,
- in Unternehmen, Dienstleistungseinrichtungen und Verwaltungen,
- in Verbänden der Arbeitgeber und Gewerkschaften,
- im Staat mit seinen unterschiedlichen Gebietskörperschaften,
- bei den Trägern der sozialen Sicherung,
- im gesamten Gesundheitswesen mit allen seinen Einrichtungen,
- in Bildung und Wissenschaft.

Hierbei werden die Arbeiten in vier Themengebiete mit den folgenden Kernaussagen unterteilt:

1. Wissen schaffen für Prävention und Gesundheitsförderung
 2. Investition in Gesundheit statt Kuration und Kompensation
 3. Mehr Selbstverantwortung für Beschäftigte und Träger
 4. Innovatives Gesundheitsmanagement statt vorzeitiger Kuration bzw. Frühberentung
- Prävention und Gesundheitsförderung* hat das Ziel, mit hochwertigen Arbeiten auch dazu beizutragen, dass Einrichtungen, die nachweisbar die Gesundheit der ihnen angehörenden Menschen fördern, dafür belohnt werden, diejenigen, die vermeidbare soziale Kosten erzeugen, entsprechend belastet werden.

Aims & Scope

As a high-performance economy, Germany spends a lot of money on rectifying and compensating health problems and little on their prevention.

Prävention und Gesundheitsförderung is the organ for publishing scientific works on preventive measures in the following sectors of society:

- Kindergartens and schools
- Businesses, service facilities and administrative bodies
- Employers' associations and labour unions
- The state and its various local authorities
- Social security institutions
- Throughout the public health system and all its facilities
- Science and education

Against this background, works are categorised into four subject areas with the following core concepts:

1. Creating knowledge to promote health and prevent disease
2. Investing in health rather than curative therapy and compensation
3. Promoting greater personal responsibility among employees and the responsible bodies
4. Stimulating innovative health management rather than early curative therapy and early retirement

With its high-quality works, *Prävention und Gesundheitsförderung* also aims to encourage a system whereby those facilities which demonstrably promote the health of those within them are rewarded, while those which generate otherwise avoidable social costs are penalized accordingly.

Review: All articles of *Prävention und Gesundheitsförderung* are reviewed. Original articles undergo a peer review process.

Declaration of Helsinki: All manuscripts submitted for publication presenting results from studies on probands or patients must comply with the Declaration of Helsinki.