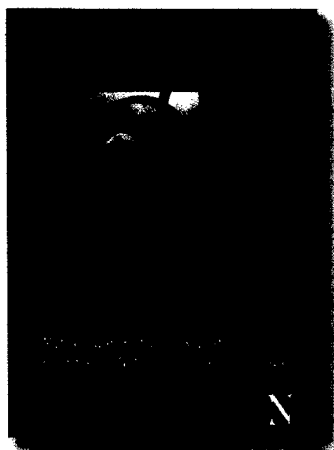


Die wichtigste Heilpflanze unserer Zeit



Olaf Rippe (Hrsg.)

Die Mistel – eine Heilpflanze für die Krankheiten unserer Zeit

Mythologie, Botanik, Pharmakologie, Signaturen, Naturheilkunde, Onkologie

352 S. mit 107 farbigen Abb., kartoniert, Euro 38,- ISBN 978-3-7905-0995-3

Keine andere Pflanze bietet ein so breites therapeutisches Spektrum, angefangen von Nervenleiden, über Herzkrankheiten, Frauenleiden und Alterskrankheiten bis hin zu Immunleiden. Hinzu kommen praktisch sämtliche Stresskrankheiten und das Burn-out-Syndrom. Vor knapp 100 Jahren entdeckte Rudolf Steiner schließlich in ihr eine Heilpflanze gegen Krebs.

Neben zahlreichen Tipps zur Behandlung von Krankheiten, findet der Leser hier zum ersten Mal einen Vergleich sämtlicher im Handel befindlichen Mistel-Präparate, nicht nur in Bezug auf ihren Nutzen in der Praxis, sondern auch im Hinblick auf ihre Herstellung.

Inhalt Naturheilpraxis April 2013

Schwerpunkt – Ernährung/Nahrungsergänzung

- 5 **Gesundkost nach dem Zwiebelprinzip – Knoblauch, Zwiebeln und weitere Alliaceen im Überblick**
A. Süßmuth
- 12 **Vegane Ernährung – positive Aspekte und gesundheitliche Risiken einer rein pflanzlichen Kostform**
M. Rupprecht
- 14 **Unser täglich Brot gib uns heute – die ernährungsphysiologische Bedeutung alter Weizenarten**
C. Ritter
- 18 **Neue Studie untermauert Mittelmeer-Diät**
K. Lauschke
- 20 **Gegen Gicht ist gut Kirschen essen**
M. Schneider
- 22 **Für neue Erkenntnisse zurück zu den Wurzeln**
M. Schneider
- 24 **Fasten bei Hauterkrankungen. Akne und Neurodermitis natürlich behandeln**
Ch. Reinecke
- 27 **Die Hagebutte**
S. Springer
- 30 **Gelbwurzel (*curcuma longa*)**
P. Kaufhold

Augendiagnose

- 36 **Die dyskratische Diathese**
P. Kropf

Akupunktur/TCM

- 40 **Holz und Metall – Theorie und Praxis der Fünf Elemente**
Fortsetzung aus Naturheilpraxis 3-2013
S. Klain
- 46 **Guter Punkt, wunder Punkt**
I. Brüntrup
- 48 **Stress allüberall – erst recht, wenn's um Kinder geht?**
A. Noll
- 50 **Dao Yuan Fan Teng Gong – Erfahrungsbericht über ein leicht zu lernendes und hocheffektives Qigong**
C. Roosen / F. Richter
- 52 **Individuelle Behandlung von Patienten auf der Grundlage von Qin Bo-Weis Methoden**
J. Blalack; Übersetzung H. Erickson



Klassische Homöopathie

- 54 Zwei gequälte Köpfe – eine kindliche Migräne. Wiedergabe des Vortrages auf dem 18. Therapeutentreffen der DGKH in Moos 2012. Teil 2 – Fortsetzung aus Naturheilpraxis 3-2013
M. Repschläger-Albert
- 61 DGKH-Nachrichten/BKHD-Mitglieder



Fachforum

- 63 Meisterwurz (*Imperatoria ostruthium*) – von der Signatur zur therapeutischen Anwendung
M. Rupprecht
- 66 *Citrus aurantium* (Pomeranze) – Traditionelle Arzneiheilkunde
E. Schmitt
- 69 Pflanzen 2013 – Edelrose, Kapuzinerkresse, Leberblümchen
B. Hertling



Spezial – Pflanzen gegen Schmerzen

- 74 Pflanzen gegen Schmerzen – Fortsetzung aus Naturheilpraxis 3-2013
G. Germann



Politik

- 79 Gesundheit – Arzneimittel – Beruf – Verbände



Industrie & Forschung

- 80 Studien – Berichte – Nachrichten



Rubriken

- 92 Bücher
93 Tagung
94 Jubiläum
96 Betrachtungen
98 Online-Tipp
116 Impressum
117 Inserentenverzeichnis



Veranstaltungskalender

- 99 Kongresse – Seminare – Termine