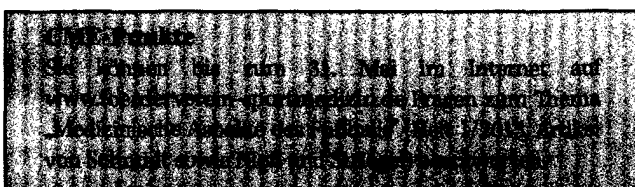


Prof. Dr. Dieter Böning stellt in seinem Editorial in der April-Ausgabe die Möglichkeiten der Erhöhung der Zitationsrate der eigenen Publikation und somit die Förderung des Impact-Faktors dar. Hier ist nicht nur Pubmed ein wichtiges Organ um der Reichweite seiner eigenen Publikation zu erhöhen, sondern Google Scholar bietet ebenso sehr gute Möglichkeiten. Zudem kann in ResearchGate die eigene Publikationsliste eingestellt werden. In einem weiteren Editorial beschäftigt sich Prof. Dr. Wolfgang Kemmler mit den Meta-Analysen im trainingswissenschaftlichen und sportmedizinischen Spannungsfeld.

**S. 98** Gille et al. geben eine Übersicht über die Möglichkeiten einer **INFILTRATIONSBEHANDLUNG** bei **MUSKELVERLETZUNGEN**. Dabei greifen sie neben der Literaturanalyse auf eigene Erfahrungen zurück. Neben einer frühzeitigen Erkennung der Verletzungsmuster und -ausmaße ist die Diagnose ausschlaggebend für eine erfolgreiche Therapie. Es werden zahlreiche unterschiedliche Therapiemaßnahmen angewandt, eine davon ist die Infiltrationsbehandlung. Die Autoren bemängeln bei dieser Therapieart insbesondere die unzureichende wissenschaftliche Datenlage, erst damit wäre eine Therapieempfehlung möglich.

**S. 103** Gerbing et al. befragten 110 Athleten verschiedener olympischer Sportarten mit hohem Leistungsniveau hinsichtlich der **NUTZUNGSERWARTUNGEN** von **KOMPLEMENTÄR-** und **ALTERNATIVMEDIZIN** im Spitzensport. Insgesamt stellte sich bei der Studie heraus, dass komplementär- und alternativmedizinische Verfahren im Leistungssport häufig genutzt werden, jedoch den Sportlern nicht immer bewusst ist, um welches Verfahren es sich handelt. Die Nutzungserfahrungen sind in erster Linie funktional.

**S. 108** Die detaillierte Evaluation der kurz- und mittelfristigen Effekte des Gesundheitsprogramms **M.O.B.I.L.L.I.S. LIGHT** ist das Ziel der Untersuchung von Hänsel et al. Dabei wird das Programm hinsichtlich gesundheitssportlicher Kernziele sowie dem damit verbundenen ernährungs- und bewegungsbezogenen Gesundheitsverhalten und der Gesundheit betrachtet. Bei den 127 Probanden wurden in erster Linie positive Effekte erfasst.



**EDITORIAL**

**Publizieren in der DZSM lohnt sich!** S. 95

Böning D

**Meta-Analysen im trainingswissenschaftlich und sportmedizinischen Spannungsfeld** S. 96

Kemmler W

**ÜBERSICHT**

**Infiltrationsbehandlung bei akuten Muskelverletzungen: Sinn oder Unsinn?** S. 98

Gille J, Bark S, Riepenhof H, Partenheimer A

**ORIGINALIA**

**Die Nutzung von Komplementär- und Alternativmedizin im Spitzensport** S. 103

Gerbing K-K, Bientzle M, Kimmerle J, Thiel A

**Evaluation von M.O.B.I.L.L.I.S light – ein Gesundheitsprogramm für Übergewichtige** S. 108

Hänsel F, Zoicher C, Ennigkeit F, Rühl J

**AKTUELLES**

**Exercise is Medicine** S. 113

**Neues aus der Literatur** S. 114

**Buchbesprechungen** S. 116

**DOSSIER**

**Orthopädie und Traumatologie – Ausblick auf den Sportärztekongress im September in Frankfurt** S. [1]

Termine S. [1]

Stellungnahme der DGSP zum Präventionsgesetz S. [2]

Noch lange kein Ruhestand: Dr. Schnell wurde 65 Jahre alt S. [3]

Präziser Wurf: Boule, Boccia oder Pétanque? S. [4]

Nachruf auf Dr. Lenhart S. [5]

**DGSP AKTUELL**

**Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen 25. April bis 23. August** S. I

**Wichtige Anschriften** S. III