



Unspezifische Bauchbeschwerden

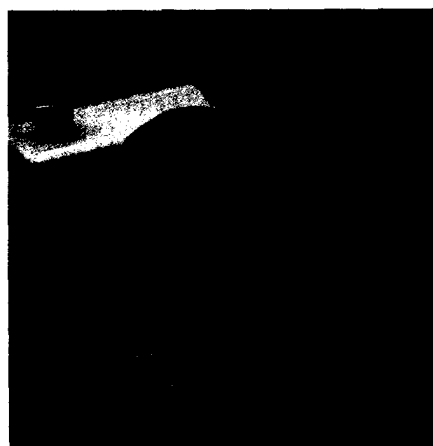
wie Leibschmerzen und Diarrhö können vielfältige Ursachen haben und erfordern eine Stufenstrategie bei der diagnostischen Abklärung. Man sollte nicht vorschnell die „Reizdarm-Schublade“ bemühen, warnt Prof. Dr. med. Dr. phil. Gerhard Rogler. In seinem CME-Beitrag, der Ihnen wie immer drei Fortbildungspunkte einbringen kann, beschreibt der Gastroenterologe anhand von Kasuistiken wichtige Differenzialdiagnosen wie die

Zöliakie, chronisch entzündliche Darmerkrankungen oder Malabsorptionssymptome. Darüber hinaus zeigt er Wege auf, die schnell zur richtigen Diagnose führen können. Seite **16**



Nykturie im Alter

kommt häufig vor. Oft sprechen die Betroffenen dieses Thema aber nicht aktiv an, weil sie es als normalen Aspekt des Alterns empfinden. Die Nykturie kann jedoch die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen und u. a. das Sturzrisiko erhöhen und zu Schlafstörungen führen. Zur Therapie der Nykturie stehen nicht-pharmakologische und pharmakologische Maßnahmen zur Verfügung. Seite **54**



Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt
35. Jahrgang, Heft 7, 25. April 2013

Uwe Berger

Essstörungen bei Jugendlichen:
Vorsicht mit Verharmlosungen!

25

Die gestörte Verdauung

AKTUELL

- Petition gegen Sparklausel in Hausarztverträgen 6
- Fruktose beeinträchtigt Insulinsensitivität 7
- Weniger Heuschnupfen-Beschwerden mit Akupunktur 8
- Rauchstopp auch im Alter noch sinnvoll 10
- Spender-Stuhl gegen Clostridien-Diarrhö 12
- Selen schützt nicht vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen 13
- IhF: Patientenmotivation in der Hausarztpraxis 14

PRAXIS

Unternehmen Arztpraxis

In sieben Schritten zur MFA

30

Praxisalltag

Sicher beim Hausbesuch:
Rote Jacke wirkt deeskalierend

34

Arzt & Recht

Entbindung von der Schweigepflicht:
Auf den Anlass kommt es an

36

TITELTHEMA



Gerhard Rogler
Unspezifische Bauchbeschwerden: Nicht vorschnell in die „Reizdarm-Schublade“ stecken! 16

FORTBILDUNG

Sandra Krimmler-Barthel, Igor Alexander Harsch
Apnoen, Depressionen, Nykturie ...
Schlafträuber bei Diabetes mellitus

39

Titelbild: Science

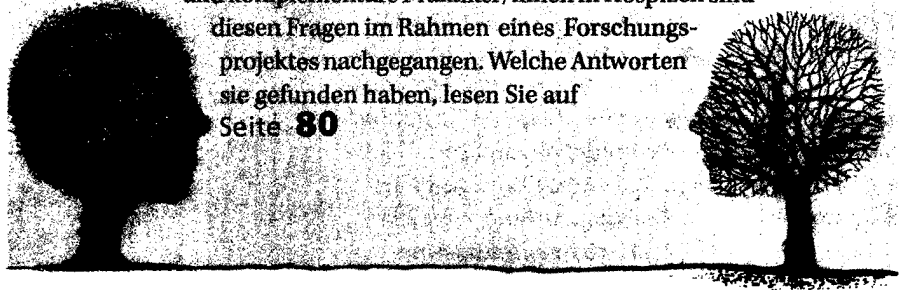
Arzt und Team als Ausbilder

Die Ausbildung einer neuen Mitarbeiterin ist ein anspruchsvoller Prozess, in den das gesamte Praxisteam eingebunden werden sollte. Unser Beitrag beschreibt, wie der Azubi in sieben Schritten den Umstieg vom pädagogischen Schonraum in eine reale Arbeitsumwelt, die Integration ins Team und das Erlernen unterschiedlicher Arbeitsinhalte meistert – und wie Sie Ihre Auszubildende dabei planvoll und motivierend unterstützen können. Seite **30**



Heil werden, um Abschied zu nehmen

Wie ist es möglich, dass Menschen trotz körperlicher Krankheit heil sterben können und dann selbst der Tod zum Ereignis der Gesundheit wird? Pflegende und komplementäre Praktiker/innen in Hospizen sind diesen Fragen im Rahmen eines Forschungsprojektes nachgegangen. Welche Antworten sie gefunden haben, lesen Sie auf Seite **80**



Wie sehen Politiker die Zukunft der Hausarztverträge?

Der diesjährige Baden-Württembergische Hausärzttetag stand unter dem Motto „Dringend gesucht: Hausarzt!“. Zur Diskussion waren die gesundheitspolitischen Sprecher der großen Parteien eingeladen. Sie sollten auf Herz und Nieren geprüft werden, wie sie zur Zukunft der Hausarztzentrierten Versorgung (HzV) und zum Konzept eines Primärarzt-systems stehen. Alle Politiker standen Rede und Antwort, allerdings nicht immer zum Vergnügen der anwesenden Hausärzte. Seite **71**

Christian J. F. Holubarsch

Sekundärprophylaxe der KHK:
Blutfette in den Griff bekommen

Peter Berndt, Andreas Kribben

Proteinurie: Konsequenzen für die Hausarztpraxis

Petra Stöling

Nykturie bei Senioren: Ursachen, Folgen und
Therapiemöglichkeiten

Dialog

VERORDNUNG

Tumorschmerz: Leitlinie in der Diskussion	62
Diabetes: GLP-1-Agonist bremst Glukosespitzen	62
COPD-Therapie: Auch die Nacht zählt	65
Diabetes: Insulin-Pens in sechs Farben	66
Hypertonie: Dreifach-Kombi reduziert Risiko	67
Schmerz: Therapie mit dualem Wirkmechanismus	68
COPD-Therapie: Device und Wirkstoff entscheiden über Adhärenz	70

HAUSARZT + POLITIK

44	Hausärzttetag Baden-Württemberg: Weg mit der Kontrolletti-Mentalität!	71
50	Bedarfsplanungsreform: Verbesserte Versorgung ist das Ziel	76

PANORAMA

60	Reisemedizin: Nützliche Hilfe für die Patientenberatung	78
----	---	----

Journal

Palliative Care: Heil werden, um Abschied zu nehmen	80
Kurz & gut	82
Impressum	75