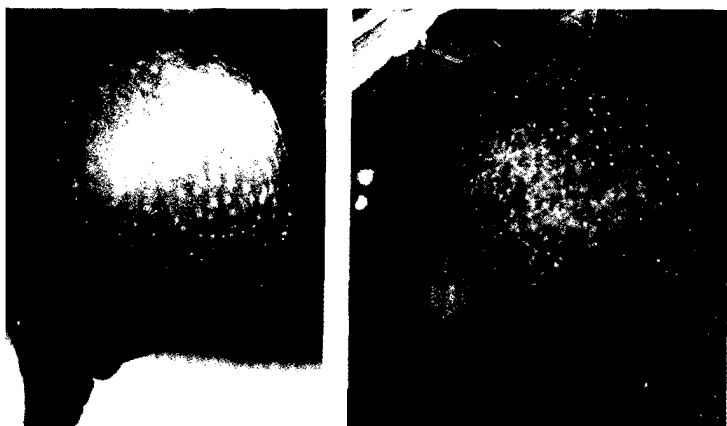


Herz-Kreislauf-Erkrankungen stehen in den Mortalitätsstatistiken nach wie vor an erster Stelle. Aktuelles zur Diagnostik und wann naturmedizinische Maßnahmen sinnvoll eingesetzt werden können, ist im Schwerpunkt dieser Ausgabe zu finden. **Seiten 14 bis 22**



Das BMBF hat mit 7,2 Millionen Euro ein Forschungsprojekt gefördert, das sich mit Polyphenolen aus Äpfeln beschäftigt. **Seite 8**

Editorial/Impressum

- 3** Gut, dass wir verglichen haben

Review

- 6** Ginkgo-Spezialextrakt:
Langfristige Einnahme kann geistigen Abbau verzögern

Aktuell

- 8** Lebensmittelforschung:
Schützt Apfelkonsum vor Darmkrebs?
Interview mit Prof. Dr. Elke Richling

Gastkommentar

- 12** Phytotherapie – weiter wie bisher?
Dr. Berthold Musselmann

Schwerpunkt

- 14** Herzinsuffizienz:
Patienten profitieren vom Weißdorn-Extrakt
- 18** Hypertonie:
Sekundäre Formen häufiger als gedacht
- 20** Aderlass:
Blutspende leistet doppelte Hilfe
- 22** Kasuistik:
Phytotherapie bei Herz-Kreislauf-Symptomatik

Stoffwechsel

- 24** Nicht alkoholische Fettleber:
Artischocke stärkt Leber-Galle-System

Consilium

- 29** Intermittierender Husten bei einem Dreijährigen

■ Phytotherapie

- 30 Pharyngitis:
Spürbare Linderung durch Pflanzenarznei
- 32 Halsschmerzen sind behandlungsbedürftige
Beschwerden
Interview mit Dr. Jürgen Reichinger

■ Dokumentation

- 33 EU-Gesundheitsreport:
Interessante Gemeinsamkeiten – aufschlussreiche
Unterschiede

■ Serie

- 37 Naturmedizin an den Universitäten:
Die Pioniere der Naturmedizin

■ Tagungsbericht

- 40 Schweizerische Jahrestagung für Phytotherapie:
Phytotherapie bei Infektionen

■ Informationen aus der Industrie

- 47 Phytoinnovation: Besonders stark gegen
Rhinosinusitis
- 48 Klosterfrau-Forschungspreis 2013:
Früherkennung von Atopie und Asthma wird
ausgezeichnet

■ Veranstaltungen

- 50 Tagungen, Fortbildungsveranstaltungen

Titelthemen finden Sie unter den roten Seitenangaben.



Die EU hat die Gesundheitsdaten der 27 Mitgliedsstaaten verglichen, mit zum Teil überraschenden Ergebnissen.

Seite 33



In München wird seit 1982 Naturmedizin gelehrt. Ein wichtiger Bestandteil ist die Ambulanz.

Seite 37



Die Schweizerische Gesellschaft für Phytotherapie hat ihren 27. Jahrestag dem Thema Infektionen gewidmet.

Seite 40

Die nächste Naturamed erscheint am 7. Juni 2013.