



## Hautreaktionen durch Parasiten

Milben, Flöhe und Läuse sind es meist, die juckende Hautreaktionen hervorrufen. Manche Parasiten wie Krätzmilben und Kopfläuse verbleiben in oder auf der Haut, sobald sie sich dort eingenistet haben. Andere „Mitbewohner“ wie Flöhe halten sich nur vorübergehend dort auf. In ihrem Beitrag schildert Frau Prof. Fölster-Holst typische Erscheinungsbilder, die durch häufig vorkommende Parasiten hervorgerufen werden, bzw. typische anamnestische Angaben, die auf die Spur der jeweiligen Quälgeister führen können. Auch auf dabei zu beachtende Differenzialdiagnosen und therapeutische Möglichkeiten geht sie ein. Seite **16**

## Präanalytik

nennt man den Zeitraum vor der eigentlichen Laboruntersuchung. Diese Phase fällt zum großen Teil in den Verantwortungsbereich des anfordernden Arztes. Zahlreiche Störfaktoren, die sich bei der Probengewinnung, der Lagerung oder dem Transport einschleichen können, drohen dabei die Werte zu verfälschen. Mit welchen Fallstricken man dabei konkret rechnen muss, erfahren Sie in unserem neuen CME-Beitrag auf Seite **50**

## Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

35. Jahrgang, Heft 4, 10. März 2013

### Die kranke Haut

#### AKTUELL

Arzneimittel-Check stößt auf positive Resonanz	6
Schützen Vitaminpillen doch vor Krebs?	6
Medizinstudium ist weiter beliebt	8
Zu viel Vitamin C macht Nierensteine	8
Seminarkongress Norddeutscher Hausärzte	9
Neue Norovirus-Variante auf dem Vormarsch	10
Statine verringern Krebsmortalität	10
Nach Schlaganfall sind Übergewichtige im Vorteil	12
Insulinanaloge sollten Patienten finanziell nicht belasten	12
IhF: Wie stehen wir zu Psychopharmaka?	14

#### TITELTHEMA

<i>Regina Fölster-Holst</i>	
Milben, Läuse, Flöhe:	
Symptome den Parasiten zuordnen	16

*Petra Stölting*

Von weiß über blau nach rot:

Raynaud-Phänomen sauber abklären	21
----------------------------------	----

#### PRAXIS

##### Praxisalltag

Hausärzte diskutieren:	
Händeschütteln – Höflichkeit oder Hygienerisiko?	24

Mit dem Hund in die Sprechstunde:	
Muss der Vierbeiner draußen bleiben?	32

##### Arzt & Recht

Seltene Krankheit, teure Therapie:	
Der Arzt hat zu entscheiden	27

##### Leserclub

##### Qualitätsmanagement

QM-Standards für Arztpraxen: Neue Norm als Pflicht?	34
---	----

#### FORTBILDUNG

*Hannes Hofbauer, Peter Steffen*

Tumorpatienten: Herausforderung Durchbruchschmerz	36
---	----



### Lebensretter auf vier Pfoten

Hunde können mit ihren hochempfindlichen Nasen ein einziges Duftmolekül unter einer Billion herausfiltern. Diese Fähigkeit eröffnet den Vierbeinern nun auch in der Medizin ganz neue Aufgabenfelder. So sind sie z. B. in der Lage, bestimmte Krebsarten zu erschnüffeln. Einen wesentlich praktischeren Nutzen erfüllen sie aber inzwischen als Diabetes-Warnhunde, die ihre Besitzer frühzeitig auf eine drohende Unterzuckerung aufmerksam machen, indem sie Alarm schlagen. Seite **74**



### Teure Therapien

sind bei seltenen Krankheiten oft die einzige Behandlungsoption. Mit einem solchen Fall konfrontiert fürchten viele Hausärzte den Kassen-Regress, wenn sie ihrem Patienten die teure Arznei verschreiben. Unser Beitrag erklärt, was die Rechtsprechung dazu sagt, wann auch ein teures Medikament das Kassen-Kriterium der Wirtschaftlichkeit erfüllt und wie Sie speziellen Fallstricken – etwa beim Off-Label-Use – entgegen. Seite **27**

### Der Polypharmazie entgegensteuern

Nach Schätzungen von Gesundheitswissenschaftlern und dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte sind Wechsel- und Nebenwirkungen aufgrund einer Polypharmazie jedes Jahr für bis zu 5 % aller Krankenhausaufnahmen und bis zu 25 000 Todesfälle verantwortlich. Eine aktuelle Studie zeigt nun: Das Polypharmazie-Risiko wächst mit der Anzahl der behandelnden Ärzte. Hausärzte könnten einen wichtigen Beitrag dazu leisten, Polypharmazie in den Griff zu bekommen. Seite **72**

*Vera Seifert*

Nationale Versorgungsleitlinie (NVL) Diabetes:  
Neue Empfehlungen für die Therapie

42

Im Gesundheitswesen ist alles bestens, oder?

71

*Michael Nguyen Quang, Lars Christian Rump*  
Hypertonie: Wie viel Diagnostik muss sein?

46

Polypharmazie: Der Hausarzt als Steuermann

72

## PANORAMA

### Journal

Diabetes-Warnhunde: Lebensretter auf vier Pfoten

74



*Robert Lange, Verena Jansen*

Laboruntersuchungen:

Die Fallstricke der Präanalytik

50

Praxismarketing:

Bei der Werbung ist jetzt mehr erlaubt

76

## VERORDNUNG

Pharma-News

58

Kurz & gut

78

Impressum

73

### Kongressberichte

Asthmatherapie: Neuer Trockenpulver-Inhalator

62

Typ-2-Diabetes: Insulin Glargin hat sich bewährt

65

HIV-Therapie: Fünf Jahre Integrasehemmer

65

## HAUSARZT + POLITIK

Integrierte Versorgung zeigt positive Ergebnisse

66

Delegation kommt bei jüngeren Ärzten gut an

68