



### 31 Ellenbogen luxiert – Ligamente leiden mit

Die radialen und ulnaren Seitenbänder zählen zu den primären Stabilisatoren des Ellenbogengelenks. Werden diese Strukturen im Zuge einer Luxation verletzt, ist dies bei der Therapie zu berücksichtigen.



### 36 CME: Vitamin-D-Mangel und seine Folgen

Osteomalazie ist nur eine der möglichen Folgen, wenn es dem Organismus an Vitamin D mangelt. Die zahlreichen und wichtigen Funktionen dieses Hormons werden oft unterschätzt.

- 3 Editorial
- 7 Panorama

## Im Blickpunkt

- 12 Auch gegenüber Kollegen gilt die Schweigepflicht  
Patient gesteht Mord – Arzt muss schweigen

## Literatur Kompakt

- 16 Aktuelle Studien kurz referiert

## Fortbildung

- 21 **Ausreichende Schonung eines lädierten Beins ist kaum möglich**  
Gehen am Rollator entspricht einer Vollbelastung  
*T. Jöllenbeck, C. Schönle, J. Pietschmann, C. Wawer*
- 25 **Voruntersuchungen, Dosierungen, Verlaufskontrollen**  
Biologika bei rheumatischen Erkrankungen: State of the Art  
*J. Sautner*
- 31 **Komplizierte Ellenbogenluxation**  
Diagnostik und Therapiekonzept von Bandinstabilitäten  
*A. Lenich, S. Siebenlist*
- 34 **Gefährliche Trendsportarten**  
Unfallverletzungen bei Kindern häufig falsch behandelt  
*L. Wessel*
- 36 **CME: Vitamin-D-Mangel besonders bei Älteren verbreitet**  
Vitamin D – ein unterschätztes Hormon mit vielfältiger Wirkung  
*R. Bartl*
- 42 **CME-Fragebogen**
- 44 **Optimale Therapie individuell planen**  
Management der Sprunggelenksarthrose  
*A. Barg, S. Smirnov, J. Paul, G. Pagenstert, V. Valderrabano*

### Wie Sie uns erreichen

#### Redaktion

Dr. med. Brigitta Schneider  
E-Mail: brigitta.schneider@springer.com  
Telefon 089 203043-1406  
Fax 089 203043-3-1406

Verlag Urban & Vogel GmbH  
Aschauer Str. 30  
81549 München

#### Chefredaktion

Dr. med. Michael Pieper  
Endocenter Damme  
Lindenstraße 10-12  
49401 Damme

Prof. Dr. med. Klaus A. Milachowski  
Theatinerstr. 35  
80333 München

### Titelseite in neuem Design

Mit einem neuen Design für die Titelseite starten wir ins neue Jahr: Mehr „Auslauf“ für unsere Tiertiere, weniger kleinteilige Elemente lautet das Motto für die Optik.





### 58 Mit Kollegen zu kooperieren wird immer wichtiger

Nicht nur in ländlichen Regionen gewinnen ärztliche Kooperationen an Bedeutung. Auch in Städten wollen immer mehr Mediziner die Wettbewerbsvorteile nutzen, welche die Versorgung der Patienten gleichsam aus einer Hand bieten.



### 60 Neue QM-Standards

Seit Dezember 2012 gibt es eine neue, speziell für das Gesundheitswesen entwickelte DIN-EN-Norm. Niedergelassene Ärzte kommen nicht umhin, ihr Qualitätsmanagement an diese Norm anzupassen.

## IGOST-Mitteilungen

- 52 **Schmerzsitzen**  
Die Schmerztherapie verkommt zum Mauerblümchen der Orthopädie
- 53 **Neu im Kreis der IGOST-zertifizierten Schmerzkliniken**  
Krankenhaus Lahnhöhe pflegt Zuwendung, Kompetenz und Eigenverantwortung
- 54 **IGOST-Termine**

## Praxis konkret

- 57 **Serie e.Med Teil 3**  
e.News: stets auf dem neuesten Stand
- 58 **Ärztliche Kooperationen**  
So klappt es mit der Versorgung aus einer Hand
- 60 **Berufsspezifische Norm**  
Arztpraxen blühen neue QM-Standards
- 62 **Datensicherung**  
So werden langsame Praxisrechner wieder schneller

## Pharmaforum

- 64 **Meldungen aus der Industrie**

## Prisma

- 70 **Darstellung der Gicht in der bildenden Kunst und Karikatur**  
Könige, Reiche, Haustyranen: Gicht kennt keinen Standesdünkel
- 72 **Der besondere Fall**

## Zertifizierte Fortbildung

Wir bieten in jeder Ausgabe eine zertifizierte Fortbildung (CME) an. Den Fragebogen zum aktuellen Beitrag „Vitamin D – ein unterschätztes Hormon“ finden Sie auf S. 42 und unter [www.springermedizin.de/eMed](http://www.springermedizin.de/eMed).



## Newsletter

### UPDATE ORTHOPÄDIE

Alle 14 Tage das Neueste aus Forschung und Berufspolitik bietet Ihnen der Online-Newsletter UPDATE ORTHOPÄDIE. Für diesen kostenlosen Dienst können Sie sich anmelden unter:

[www.springermedizin.de/orthopaedie-und-rheuma](http://www.springermedizin.de/orthopaedie-und-rheuma)

## Beilagenhinweis

In dieser Ausgabe der Orthopädie & Rheuma finden Sie folgende Beilagen: Deutsche Akademie für Akupunktur; Deutscher Arthrosekongress – IGOST