



**Behandlung depressiver Erkrankungen**

Depressionen können durchaus auch unter hausärztlicher Regie effektiv behandelt werden. Die Voraussetzung ist aber, dass die Diagnose korrekt gestellt wurde, keine bipolare Störung, psychotische Symptome oder andere gravierende Begleiterkrankungen vorliegen oder eine akute Selbstgefährdung besteht. Auch Therapieresistenz oder die Gefahr von Arzneimittelinteraktionen wären Gründe für eine Facharzt-Überweisung. Bei der Wahl der geeigneten Behandlungsstrategie spielen viele individuelle Faktoren wie Schweregrad der Erkrankung oder Motivation des Patienten eine Rolle. Wird eine Psychopharmakotherapie in Betracht gezogen, sollte man sich vor allem an den möglichen Nebenwirkungen und den Komorbiditäten des Patienten orientieren. Seite **14**

**Nach dem Schlaganfall**

ist der Hausarzt an verschiedenen Fronten gefordert. Zum einen obliegt ihm in der Regel die Erstversorgung und die Entscheidung, wohin und wie schnell der Patient eingewiesen werden muss. Zudem ist er dafür verantwortlich, den Übergang von der stationären Behandlung in die häusliche Umgebung vorzubereiten und notwendige Reha-Maßnahmen einzuleiten. Seite **42**



**Der Allgemeinarzt**

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt  
35. Jahrgang, Heft 5, 25. März 2013

*Herwig Scholz*

Zusammenhänge zwischen Soma und Psyche:  
Begleitdepressionen frühzeitig erkennen

17

**Depression**

**AKTUELL**

- Patienten bemängeln lange Wartezeiten 6
- Ist ASS auf Dauer schädlich für die Sehkraft? 8
- Freispruch für das Osterei 9
- Macht Fernsehen Männer unfruchtbar? 9
- Asthma und Ekzeme durch Fast Food? 10
- Zu viel Kalzium ist schlecht fürs Herz 11
- IhF: Erfahrungsbericht einer VERAH® 12

**TITELTHEMA**

*Francesca Regen, Isabella Heuser*  
Therapie der Depression:  
Überlegungen für die Hausarztpraxis

14

**PRAXIS**

**Praxisalltag**

- Patienten ohne Papiere: Privatabrechnung schützt vor Behörden-Ärger 22
- Keine gute Idee: „Pille danach“ per Online-Rezept 24

**Arzt & Recht**

- Bei Facebook brauchen Arztpraxen ein Impressum 28

**Unternehmen Arztpraxis**

- Privatabrechnung auslagern: In sechs Schritten zur richtigen Entscheidung 30

**FORTBILDUNG**

*Atiqullah Aziz, Wolf F. Wieland*

- Erektile Dysfunktion: Was kann man(n) tun, wenn die Erektion ausbleibt? 34

Titelbild: Fotolia



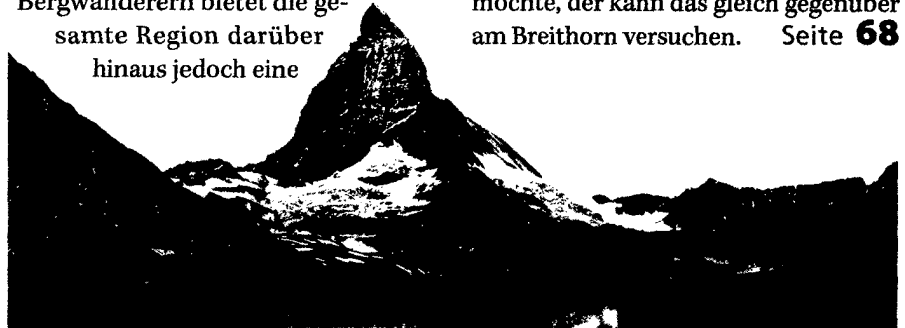
**Der Weg zur richtigen Verrechnungsstelle**

Wer Privatabrechnungen auslagert, kann nicht nur Zeit sparen, sondern auch die Einnahmesituation verbessern. Doch die Suche nach der richtigen Verrechnungsstelle ist komplex, denn die Angebote sind ähnlich unübersichtlich wie Mobilfunktarife. Wie Sie mit der richtigen Vorbereitung und Suchstrategie das maßgeschneiderte Angebot finden, lesen Sie auf Seite **30**

**Wandern rund ums Matterhorn**

Wenn man das Schweizer Städtchen Zermatt besucht, hat man das Matterhorn, den Berg der Berge, immer im Blick. Bergwanderern bietet die gesamte Region darüber hinaus jedoch eine

Vielzahl anderer und deutlich weniger schwierig zu erreichender Ziele. Wer unbedingt einen Viertausender bezwingen möchte, der kann das gleich gegenüber am Breithorn versuchen. Seite **68**



**Was bringt das Patientenrechtegesetz?**

Das neue Patientenrechtegesetz ist jetzt in Kraft. Es bündelt viele der schon zuvor vorhandenen rechtlichen Regelungen und entwickelt sie an einigen Stellen weiter. Ziel ist der mündige Patient, der dem Arzt auf Augenhöhe gegenüber treten können soll. Zu erwarten ist jedenfalls, dass das neue Gesetz beim Praxismanagement und im Arzt-Patienten-Verhältnis zu einem zeitlichen Mehraufwand für Aufklärung und Dokumentation führen wird. Näheres lesen Sie auf Seite **64**

*Hellmut Mehnert*  
Typ-2-Diabetes: Neue Leitlinien kritisch kommentiert 40

*Anne Barzel et al.*  
DEGAM-Leitlinien Teil 6: Schlaganfall 42

*Claudia Borchard-Tuch*  
Therapie von Schilddrüsenerkrankungen 46

*Stefanie Lindl-Fischer*  
Bauchschmerzen, Hypertonie, Delir:  
Roter Urin als Wegweiser 50

**Dialog**  
Patientin ohne Milz: Welche Auffrischimpfungen werden empfohlen? 52

**VERORDNUNG**

Pharma-News 57

**Kongressberichte**  
Fentanyl bei Durchbruchschmerzen 61

COPD: Therapietreue fördern 61

**HAUSARZT + POLITIK**

Ärztemangel:  
Auf dem Land lockt die „echte“ Medizin 62

Patientenrechtegesetz:  
Was Ärzte nun beachten müssen 64

**PANORAMA**

**Journal**  
Zermatt: Den Berg der Berge stets im Blick 68

Rauchmelder sind bald überall Pflicht 70

Bücher 72

Kurz & gut 74

Impressum 26